



PREMIUM HOLIDAYS
尊賞假期

雲南 紅土梯田

元陽梯田

出發日期：2025 年 12 月-2026 年 3 月

8 天 雲南【冬煦暖遊】元謀士林、東川紅土地、元陽梯田 地質奇觀元謀士林 / 人間色板東川紅土地 / 喀斯特地質奇觀石林 / 古韻長橋建水古城 / 光影世界元陽梯田 / 奇特建築東風韻小鎮

暢遊/ 昆明、元謀、東川紅土地、石林、建水、元陽、彌勒

雲南滇東南地區冬季氣候溫和，陽光充足，乾燥少雨，元謀士林輪廓分明；東川紅土地色彩更濃郁；漫步建水朝陽樓、朱家花園，感受明清古韻；元陽梯田灌水期，水面如鏡，倒映天空與雲霞；於彌勒和昆明酒店浸泡溫泉，冬季更覺療癒。絕對是避開嚴寒、體驗獨特景觀的最佳地方。

閃亮推介

- ◆ **【元謀士林】** 猶如一座黃土城堡，獨特的地質奇觀被稱為「沉積岩的露天教科書」。
- ◆ **【東川紅土地】** 絢麗的赤紅色地貌，層疊農田隨季節變換色彩，鋪上綠、黃、白色等農作物，將大地拼接成色彩斑斕的幾何色塊。
- ◆ **【建水古城】** 是滇南千年儒城，保存完好的明清建築群與文廟彰顯「文獻名邦」底蘊，雙龍橋倒映著活態古城的歷史與煙火。
- ◆ **【石林風景區】** 是典型的喀斯特特色地貌，四季如春，氣候宜人，物產豐富，千奇百怪的峰林美輪美奐。
- ◆ **【元陽梯田】** 每年 11 月開始，元陽梯田進入灌水期，整個梯田變成了天空之境，陽光照射下反映出絕美的光影效果。
- ◆ 奇特建築**【彌勒東風韻藝術小鎮】** 每一處都散發著藝術的氣息，是一個集葡萄文化、自然風光、人文旅遊為一體特色創意小鎮。

 中國東方航空
CHINA EASTERN

Tour code: RYNY08W



細意安排

- ◆ 『粵語導遊』精選當地粵語導遊講解，全程溝通無障礙
- ◆ 『豪華 VIP 旅遊車』2+1 三排航空座椅設計，寬倘舒適。不限量礦泉水供飲用
- ◆ 『貼心服務』安排導賞耳機，清晰聆聽導遊講解；手機數據 SIM 卡，方便通訊聯絡
- ◆ 『純玩全包團』不安排商店購物、無自費活動項目。包全程機票稅項及免收領隊、導遊、司機服務小費



Premium Holidays 尊賞假期



Premiumholidayshk



電話查詢: 2115 9828

如對服務質素有任何意見，歡迎電郵至 suggestion@premiumholidays.com 牌照號碼: 353894

尊賞 · 專享 · 超越您所想

旅行團 · 主題旅遊 · 郵輪假期 · 專列火車 · 商務及獨立組團

精選酒店

國際品牌 5 星 / 當地準 5 星

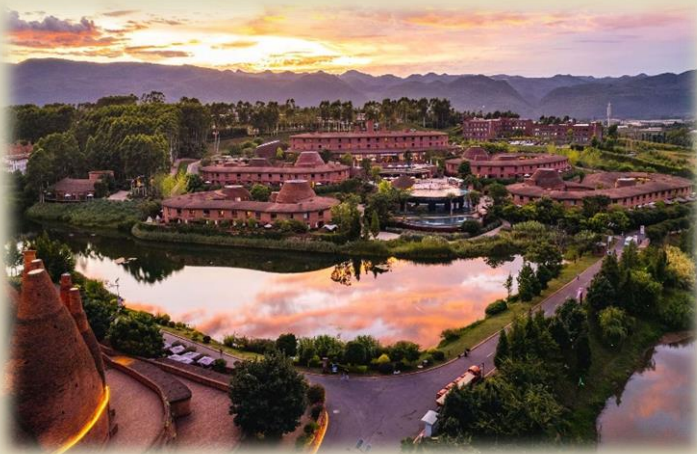
- ◆ 2 晚 昆明 華邑酒店 (HUALUXE Kunming) 【1 晚提升入住私湯房】或同級
- ◆ 1 晚 建水 和院世御精品酒店 (Yu Hotel JianShui) 或同級
- ◆ 1 晚 彌勒 東風韻美憬閣精選酒店 (DongFengYun Hotel Mi'Le - MGallery) 【提升入住 60 平方米泡池房】或同級



建水和院世御精品酒店

「滇中普羅旺斯」彌勒東風韻美憬閣精選酒店 (DongFengYun Hotel Mi'Le - MGallery)

酒店屬雅高集團(Accor)旗下品牌，強調在地文藝創作及自然環境的融合，酒店置身由葡萄園、薰衣草地和大批後現代建築構成的東風韻藝術小鎮，整家酒店外牆幾乎都以紅色磚塊建造，並以數個巨大橢圓形土樓式主體建築群組成，層層而下，散落在寧靜湖邊，由高空看，猶如一個巨大舞台，充滿後現代的創新風格。提升入住泡池房，房間面積 60 平方米，配備自然溫泉泳池和私人花園。



「隱於湖心島」昆明華邑酒店 (HUALUXE Kunming)

酒店屬洲際集團(IHG)旗下品牌，坐靠西山，環繞於滇池支流，地理位置得天獨厚。酒店由全球頂尖設計集團 WATG 打造而成，注重將中國傳統文化與國際元素融合貫穿於各個空間。1 晚提升入住私湯房，獨享私人碳酸溫泉，洗滌疲勞。



第 1 天 | 香港 → 昆明

是日集合於香港國際機場，由尊賞假期專業領隊陪同乘坐中國東方航空客機前往雲南昆明。

✈ 國際品牌 5 星 昆明華邑酒店(HUALUXE Kunming by IHG) 或同級

早餐	午餐	晚餐
---	---	---

第 2 天 | 昆明 ~ 元謀(物茂土林+電瓶車、浪巴鋪土林+電瓶車)

🏞 物茂土林: 國家 4A 級旅遊景區，由於大自然的鬼斧神工，造就了千奇百怪的沙雕泥塑和詭異迷離的地質地貌。

🏞 浪巴鋪土林: 是元謀境內景觀質量最好、色彩最豐富，層次感最強、最具震撼力的土林，毫不遜色美國布萊斯峽谷。



✈ 當地 4 星標準 元謀遠達國際溫泉度假酒店 或 元謀大酒店 或同級

早餐 酒店	午餐 元謀風味	晚餐 酒店涼雞風味 (獨立包廂)
----------	------------	------------------------

第 3 天 | 元謀 ~ 東川紅土地(落霞溝、錦繡園、樂譜凹、千年古樹) ~ 祿勸

🏞 東川紅土地: 紅土壤含有較多的鐵、鋁，酸性強，黏性重，在這環境下，鐵經氧化後慢慢沉積，逐漸形成耀眼的色彩。

🏞 落霞溝: 山體周圍的垂直紋理特徵明顯，以紅色為基調、不同顏色融合在一起，層次感鮮明的梯階景觀。



🏞 錦繡園: 最佳位置遠觀重巒疊嶂的群峰，遠眺千年老龍樹，近看五彩繽紛的紅土地，以色彩斑斕層次優美而著稱。

🏞 樂譜凹: 位處於兩座上之間的凹陷谷地，土地開墾耕種形狀宛如五線譜而得名。

早餐 酒店	午餐 石林風味	晚餐 酒店過橋米線風味 (獨立包廂)
----------	------------	--------------------------



🏞 千年古樹: 老龍樹又被當地人稱為「神樹」，據演說是因為老龍樹曾經枯死 3 年，後來奇蹟般復活。

✈ 當地 4 星標準 祿勸轎子山大酒店 或同級

早餐 酒店	午餐 紅土風味	晚餐 酒店土雞風味 (獨立包廂)
----------	------------	------------------------

第 4 天 | 祿勸 ~ 石林風景區+電瓶車 ~ 建水(小火車站+米軌小火車、十七孔橋、建水古城+朝陽樓)

🏞 石林風景區: 高大的劍狀、柱狀、蘑菇狀、塔狀等石灰岩柱是典型代表。幾乎世上所有的喀斯特形態在這裡。



🏞 建水火車站+米軌小火車: 路軌距僅 1 米，是法國鐵路標準。復古火車仿佛穿越百年時光，品讀滇越鐵路歷史。

🏞 十七孔橋: 由 17 個孔組成，每個橋欄杆上都雕刻有形態各異、造型精美的石獅子，共幾百個。



🏞 建水古城: 古稱臨安，歷史文化名城。城內古建築精美，保存完好。被譽為「古建築博物館」和「民居博物館」。

✈ 當地準 5 星 建水和院世御精品酒店 或同級

早餐 酒店	午餐 石林風味	晚餐 酒店過橋米線風味 (獨立包廂)
----------	------------	--------------------------

第 5 天

建水(朱家花園) ~ 元陽(哈尼梯田、壩達梯田+*觀日落)

- 朱家花園**: 清代規模宏大的宅園,是光緒年間建水富紳朱成章府第。極具江南特色,有「西南邊垂大觀園」的美譽。
- 哈尼梯田**: 將平坦的土地開墾成大田,坡陡地窄的土地則闢成小田,開墾成依山而上的三千多級梯田,陡峭又富立體感,是哈尼族的勤勞和智慧結晶。



- 壩達梯田**: 是拍日落的最佳地點。因為梯田面東靠西,最佳觀賞時間是在傍晚,夕陽西下、滿天紅霞,夕陽晚照。



- 當地 4 星標準 元陽萬膳酒店 或同級

早餐 酒店	午餐 氣鍋雞風味	晚餐 哈尼風味(獨立包廂)
----------	-------------	------------------

第 6 天

元陽(多依樹梯田+*觀日出、愛春藍梯田、菁口民俗村) ~ 彌勒(享用酒店天然溫泉泡池)

- 多依樹梯田**: 景區上萬畝梯田,像版畫一樣連綿壯觀。尤其是日出的時候,朝陽的光輝在梯田水面跳躍,變幻多彩。
- 愛春藍梯田**: 又名藍色梯田,梯田的水映襯了天的藍色,天光雲影共徘徊,水天一色,頗為好看。



- 外觀拍照 | 入內參觀 | 下榻酒店

- 菁口民俗村**: 是保存完好的一個哈尼族自然村寨,充滿濃郁的原始氣息,哈尼族人居住的蘑菇房,像一朵朵蘑菇。

- 國際品牌 5 星 彌勒東風韻美憬閣精選酒店 (DongFengYun Hotel Mi'Le - MGallery) 【提升入住 60 平方米泡池房】或同級

早餐 酒店	午餐 滇菜風味	晚餐 酒店(獨立包廂)
----------	------------	----------------

第 7 天

彌勒(東風韻小鎮+電瓶車、彌勒大佛+電瓶車) ~ 昆明(斗南花市)

- 東風韻小鎮**: 將三種當地文化混合,酒瓶狀建築代表彌勒的紅酒文化,還有彝族的火文化建築及共生的文化建築。



- 彌勒大佛**: 位於錦屏山頂,是世上最大的彌勒坐佛,其造型壯觀奪目,由水泥鋼筋鑄成,外鍍 24K 金。

- 斗南花市**: 昆明稱為春城,鮮花之都。市場鮮花交易在全中國佔 70% 的市場份額,為亞洲最大的鮮花交易市場。

- 國際品牌 5 星 昆明華邑酒店 (HUALUXE Kunming by IHG) 【提升入住私湯房】或同級

拾貳道珍味	
手 工 肝 白 五 玫 黑 藜 風 油 宜 牛 虎 雲 滇 脆 蜂 時 彩 雲 之 南 十 二 花 神 糕	牛 肝 菌 燉 波 士 頓 龍 蝦 牛 肝 菌 燉 牛 仔 骨 宜 良 脆 皮 小 麻 鴨 油 淋 尋 甸 牛 肉 乾 巴 風 生 水 起 菌 香 撈 雞 黑 松 露 百 合 諾 鄧 火 腿 玫 瑰 鮮 炸 大 理 乳 扇 五 彩 脆 炒 天 麻 絲 白 灼 廣 東 嫩 菜 心 牛 肝 菌 火 腿 燉 絲 苗 米 飯 手 工 紅 豆 沙 甜 湯

早餐 酒店	午餐 彌勒風味	晚餐 酒店拾貳道珍味 (獨立包廂)
----------	------------	-------------------------

第 8 天

昆明 → 香港

- 於指定時間前往機場,乘坐中國東方航空客機飛返香港。同日抵達,旅程到此完滿結束。

早餐 酒店	午餐 ---	晚餐 ---
----------	-----------	-----------

註: 報名前請參閱本公司網頁 http://www.premiumholidays.com/tour_terms/ 內之最新版本的重要責任及細則條款。上述之膳食安排,如遇節日、裝修或特殊情況,將安排其他膳食替代。行程及膳食之先後次序,會按當地實際情況而可能有所改動,如遇特殊情況下關閉或假期或門票售罄,將會以其他節目代替。如遇展覽會或其他特殊情況,而未能提供行程表上的城市或酒店住宿,將安排鄰近或過邊城市之同級酒店住宿。客人不得藉此要求退款或賠償。以上圖片及地圖只供參考。*日出及日落是自然現象,若遇天氣因素致未能欣賞,請客人理解。客人不能藉此要求退團,或要求任何賠償,敬請留意。
60 歲或以上人士設門票優惠: 60-69 歲減 \$150, 70 歲或以上減 \$300。優惠只適用於持有效港澳居民來往內地通行證(回鄉證)人士。 RYNY08WIN25-20250811