尼泊爾 深度遊系列

出發日期：2027年4月-12月
Tour Code: BNKA09R

8天【雪山佛國】靜修之旅

走進雪山下眾神國度，尋訪佛陀誕生淨土、感受叢林脈動與喜馬拉雅寧靜。

暢遊:

加德滿都、博卡拉、莎朗閣、藍毗尼、奇旺國家公園
杜利克爾、南無佛塔、帕瑙提、巴克塔普爾

全包系列
免收機場稅・燃油附加費・機場建設費
以及全程領隊、導遊、司機服務費



PREMIUM HOLIDAYS
尊賞假期

國泰航空





閃亮推介

- 安排尼泊爾當地華語導遊接待，深入在地。
- 重本安排三程內陸航班(加德滿都至博卡拉、博卡拉至藍毗尼、奇旺至加德滿都)，大幅節省交通時間。
- **「市場罕有・雙聖地深度巡禮」**
  一次走訪佛陀「誕生地」藍毗尼與「捨身地」南無佛塔，搭配帕瑙提中世紀古鎮，完整感受喜馬拉雅佛教文化底蘊。
- **「奇旺叢林全日探險」**
  乘坐獨木舟與吉普車深入世界自然遺產，追蹤獨角犀牛與孟加拉虎的蹤跡，並安排大象養育中心與塔魯族文化洗禮。
- **「雙重雪山視角，尊享5星住宿」**
  莎朗閣山居(Sarangkot Mountain Lodge)的無邊際泳池直面安娜普爾納群峰；杜利克爾度假酒店Dusit Thani Himalayan Resort則在喜馬拉雅山腳下提供泰式奢華與寧靜。
- **「喜馬拉雅山景下的頌缽音療」**
  於杜利克爾度假酒店，由專業養生團隊引導，讓聲波與雪山共鳴，洗滌身心疲憊。
- **「嚴選酒店內用餐」**
  為確保客人能享用舒適及高質素的用餐環境，全程晚餐均安排在住宿酒店內享用(第8天除外)。

精選酒店

行程細心精選優質住宿，全程入住5星級酒店，舒適寫意

- 加德滿都 2 晚住宿 5 星級 Kathmandu Marriott Hotel 或同級
- 莎朗閣 1 晚住宿 5 星級 Sarangkot Mountain Lodge 或同級
- 藍毗尼 1 晚住宿 5 星級 Tiger Palace by Soaltee 或同級
- 奇旺 2 晚住宿 5 星級 Royal Tulip Chitwan 或同級
- 杜利克爾 1 晚住宿 5 星級 DusitThani Himalayan Resort(提升入住Deluxe Himalayan View Room) 或同級

莎朗閣 Sarangkot Mountain Lodge 或同級

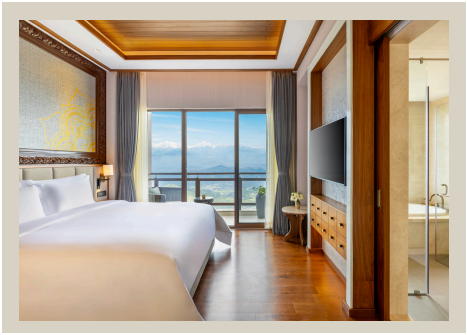
位於莎朗閣山頂，海拔1600米，距離博卡拉湖濱區約10公里，以壯麗的安娜普爾納群峰全景與無邊際泳池聞名，從房間陽台、屋頂無邊際泳池及酒吧皆能遠眺壯麗的喜馬拉雅山脈。





杜利克爾 DusitThani Himalayan Resort(提升入住Deluxe Himalayan View Room) 或同級

於2023年全新開幕的五星級奢華度假酒店，坐落於喜馬拉雅山腳下的杜利克爾山丘上，酒店完美融合泰式經典與尼泊爾文化。房間提升入住Deluxe Himalayan View，擁有私人專屬陽台，一覺醒來即可直擊喜馬拉雅山脈的壯闊美景。


「賞」話您知

尼泊爾，位於喜馬拉雅山脈南麓，是雪山之下、眾神居住的國度。

北鄰中國西藏，南接印度，全球十座8000米以上高峰中，有8座位於尼泊爾境內或邊界上，包括世界最高峰「珠穆朗瑪峰」。

- 佛陀喬達摩・悉達多(釋迦牟尼佛)的誕生地—藍毗尼，是全球佛教徒一生必到的聖城。
- 居民80%以上信奉印度教，約9%信奉佛教，印度教與佛教在此交融，加德滿都谷地擁有多處聯合國教科文組織世界遺產。另有少數信奉伊斯蘭教及其他宗教。
- 尼泊爾可謂觀賞野生動物的隱世天堂，奇旺國家公園有機會一次過欣賞到亞洲「五大動物」的英姿，包括亞洲五大猛獸之一獨角犀牛、孟加拉虎、雲豹、野生大象和印度野牛。
- 一次旅程，兩種雪山體驗：莎朗閣是與安娜普爾納峰面對面的壯闊震撼；杜利克爾是與喜馬拉雅脈脈對望的寧靜療癒。
- 頌缽療法源自喜馬拉雅山區，在尼泊爾傳承深厚。在雪山環抱中，讓聲波穿透疲憊的身體——這是其他地方無法複製的體驗。





入內參觀 外觀拍照 自費節目 膳食 下榻酒店

Day 01 香港 ✈ 加德滿都
Hong Kong ✈ Kathmandu

是日集合於香港國際機場，由尊貴假期專業領隊陪同下，乘坐國泰航空客機飛往加德滿都。

加德滿都: 尼泊爾的首都與最大城市，位於喜馬拉雅山脈下的谷地，有「山中天堂」之美譽。是文化和宗教中心，擁有許多古老寺廟、宮殿與《世界文化遺產》。

5 星級 Kathmandu Marriott Hotel 或同級

早餐 | -- 午餐 | -- 晚餐 | --

Day 02 加德滿都 ✈ 博卡拉(費娃湖+遊船、戴維斯瀑布、西藏村、世界和平塔)~ 莎朗閣
Kathmandu ✈ Pokhara(Phewa Lake+Boat Ride, Devis Fall, Tibetan Refugee Camp, World Peace Pagoda) ~ Sarangkot







博卡拉: 尼泊爾第二大城市，位於喜馬拉雅山腳下，以壯麗的雪山景觀(如安娜普爾納群峰)和徒步健行聞名。

費娃湖: 尼泊爾第二大湖泊，以壯麗的安娜普納峰群及魚尾峰倒影聞名。

戴維斯瀑布: 是博卡拉一處獨特的自然景觀，以水流直洩入深邃地下溶洞而聞名。

西藏村: 為自1950年代起為躲避動盪而離開西藏的難民而建立。

世界和平塔: 由日本日蓮宗佛教組織「日本山妙法寺」所發起建造的，山頂可俯瞰博卡拉全景。

莎朗閣: 位於博卡拉西北側的山村，以絕佳的360度喜馬拉雅山脈日出、日落景色聞名。

5 星級 Sarangkot Mountain Lodge 或同級

早餐 | 酒店餐廳 午餐 | 尼泊爾經典小吃饃饃 晚餐 | 酒店餐廳

Day 03 博卡拉 ✈ 藍毗尼(摩耶夫人寺、聖水池、阿育王石柱、世界和平塔)
Pokhara ✈ Lumbini(Maya Devi Temple, Puskarini Pond, Ashoka Pillar, World Peace Pagoda)





藍毗尼: 是佛教創始人釋迦牟尼佛(悉達多・喬達摩)的誕生地。它被公認為佛教四大聖地之一，並於1997年被列入《世界文化遺產》。

摩耶夫人寺: 是佛教最神聖的遺址之一，被公認為釋迦牟尼佛的誕生地。據信寺廟內部標誌著佛陀降生的精確位置。

聖水池: 寺廟旁的長方形水池，相傳是摩耶夫人生產前沐浴及佛陀出生後洗淨之處。

阿育王石柱: 由孔雀王朝阿育王於公元前249年立石，其上的婆羅米文銘文證實了此地為佛陀誕生處。

世界和平塔: 由日本山妙法寺發起建造，是為了紀念佛陀的教義而建。建築設計分別描繪了佛陀生命中的重要時刻，包括他誕生時的姿態。

5 星級 Tiger Palace by Soaltee 或同級

早餐 | 酒店餐廳 午餐 | 當地餐廳 晚餐 | 酒店餐廳

入內參觀 外觀拍照 自費節目 膳食 下榻酒店

Day 04 藍毗尼(國際寺院區) ~ 奇旺
Lumbini(Monastic Zone) ~ Chitwan



國際寺院區: 展示不同佛教流派建築風格的核心區域，超過40座由各國建造的寺院，各國寺院風格迥異，包括中華寺、泰國、日本、韓國、緬甸等國的精美寺廟。

奇旺: 尼泊爾南部著名的旅遊勝地，以奇旺國家公園為核心，是尼泊爾第一座國家公園，於1984年被列入《世界自然遺產》。

5 星級 Royal Tulip Chitwan 或同級

早餐 | 酒店餐廳 午餐 | 當地餐廳 晚餐 | 酒店餐廳

Day 05 奇旺國家公園(拉普蒂河獨木舟、叢林漫步、大象養育中心、吉普車探險、塔魯族舞蹈表演)
Chitwan National Park(Canoe Ride on Rapti River, Jungle Walk, Elephant breeding Center, Jeep Safari, Tharu Village+Cutural Dance)





奇旺國家公園: 成立於1973年，曾是英國皇家的狩獵保留區，如今是亞洲保存最完好的亞熱帶原始叢林與野生動物保護區之一。是日探險盡覽奇特旺自然風光與野生動物精髓。

5 星級 Royal Tulip Chitwan 或同級

早餐 | 酒店餐廳 午餐 | 酒店餐廳 晚餐 | 酒店餐廳

Day 06 奇旺 ✈ 加德滿都 ~ 杜利克爾(酒店頌缽體驗)
Chitwan ✈ Kathmandu ~ Dhulikhel(Tibetan Sound Healing at hotel)



杜利克爾: 尼泊爾著名的山城，海拔1550米，以壯麗的喜馬拉雅山景、傳統紐瓦爾建築及寧靜的健行步道聞名，是遠離首都塵囂的熱門度假勝地。

酒店頌缽體驗: 參與由酒店的專業養生團隊引導的頌缽冥想課程，在喜馬拉雅山景前透過聲頻洗滌身心。

5 星級 Dusit Thani Himalayan Resort Dhulikhel(提升入住 Deluxe Himalayan View Room)或同級

早餐 | 酒店餐廳 午餐 | 酒店餐廳 晚餐 | 酒店餐廳

Day 07 杜利克爾(卡利廟+觀日出) ~ 南無佛塔 ~ 帕瑙提 ~ 巴克塔普爾(王宮廣場) ~ 加德滿都

Dhulikhel(Kali Temple+Sunrise) ~ Namo Buddha ~ Panauti ~ Bhaktapur(Durbar Square) ~ Kathmandu





- 卡利廟: 位於寧靜的山頂，需攀登著名的「千階梯」步道(約30-45分鐘)。是欣賞喜馬拉雅山日出的絕佳秘境。
- 南無佛塔: 相傳是釋迦牟尼佛前世(摩訶薩埵王子)「捨身餵虎」的聖地，也是尼泊爾藏傳佛教極為重要的三大聖地之一。
- 帕瑙提: 是尼泊爾最古老的城鎮之一，這座中世紀遺址以保存完好的紐瓦麗爾紅磚建築、精緻的木雕寺廟及寧靜的河谷風光聞名。
- 巴克塔普爾: 曾是馬拉王朝的重要都城，以中世紀紅磚建築、木雕藝術與傳統陶藝聞名。
- 巴克塔普爾王宮廣場: 是加德滿都谷地保存最完整的馬拉王朝古城核心與世界文化遺產，由四個相連的歷史廣場組成。

5 星級 Kathmandu Marriott Hotel 或同級

早餐 | 酒店餐廳 午餐 | 酒店餐廳 晚餐 | 酒店餐廳

Day 08-09 加德滿都(帕舒帕提納神廟、布達納特佛塔、王宮廣場、斯瓦揚布納特寺、泰米爾) ✈ 香港

Kathmandu(Pashupatinath Temple, Boudhanath, Durbar Square, Swayambhunath, Thamel) ✈ Hong Kong





- 帕舒帕提納神廟: 是尼泊爾規模最大、最重要的印度教濕婆神廟，主殿僅限印度教徒進入，遊客只能在河的對岸或外圍區域參觀，感受當地的祭祀與祈福儀式。
- 布達納特佛塔: 是全世界最大的球形佛塔之一，更是藏傳佛教的朝聖聖地。佛塔頂端的四面皆繪有標誌性的「佛眼」，象徵佛陀無所不見的覺悟。
- 加德滿都王宮廣場: 曾是馬拉王朝與沙阿王朝的舊王宮中樞，也是歷代國王加冕登基與舉行國家宗教祭典的核心場所。
- 斯瓦揚布納特寺: 是尼泊爾最古老、最具代表性的佛教聖地。又稱為「猴廟」，因山上棲息著數百隻野生獼猴而得名，牠們被僧侶與信徒視為神聖的靈獸。
- 泰米爾: 加德滿都最熱鬧的觀光與商業中心，區內街道巷弄交錯，充滿濃厚的異國風情與傳統建築，聚集了數百家旅館、餐廳、戶外用品店與手工藝品店。

稍後專車送往機場，乘坐國泰航空客機飛返香港。航機於第9天安抵香港，旅程至此完滿結束。

早餐 | 酒店餐廳 午餐 | 當地餐廳 晚餐 | 尼泊爾國民美食扁豆飯

如欲提升乘搭商務客位往返服務，請與本公司查詢。

註：報名前請參閱本公司或網頁 https://premiumholidays.com/tour_terms/內之最新版本的重要責任及細則條款。 上述之膳食安排，如遇節日、裝修或特殊情況，將安排其他膳食替代｜行程及膳食之先後次序，會按當地實際情況而可能有所改動，如遇特殊情況下關閉或假期或門票售罄，將會以其他節目代替｜如遇展覽會或其他特殊情況而未能提供行程表上的城市或酒店住宿，將安排鄰近或週邊城市之同級酒店住宿，客人不得藉此要求退款或賠償｜以上圖片及地圖只 供參考。

BNKA09R_261125