



PREMIUM HOLIDAYS  
尊賞假期

# 雲南-滇東南



元陽 - 哈尼梯田

出發日期：2024年10月-2025年03月

## 雲南【秋冬暖遊】滇東南純玩全包精選遊

# 8天

光影世界元陽梯田 / 人間色板東川紅土地 / 歷史文化名城建水  
烏蒙之巔轎子雪山 / 喀斯特地質奇觀石林 / 奇特建築東風韻小鎮

暢遊/ 昆明、祿勸、轎子雪山、東川、宜良、石林、建水、元陽、彌勒

**元陽梯田** 位於雲南元陽縣紅河州哀牢山南部，是居住在這裡的里哈尼族世代流傳的傑作，是自然和人文景觀的集大成之作，在2013年更被聯合國教科文組織列入世界遺產名錄。梯田分為老虎嘴、壩達、多依樹等景區，每年吸引無數攝影愛好者慕名而來，只為拍下梯田至美的瞬間美景！



Tour code: RYNY08

### 閃亮推介

#### 光影世界、高原奇觀「元陽哈尼梯田」

冬季放水浸田，梯田儲水，田邊線條突出，是拍攝最佳時機。被譽為「攝影愛好者天堂」，觀壩達日落、多依樹日出

#### 人間調色板「東川紅土地」

地處溫暖濕潤的環境，土壤里的鐵質經過氧化慢慢沉積。是雲南紅土高原中最集中、最典型的紅土地貌

#### 歷史文化名城「建水古城」

建水火車站觀看復古火車，穿越百年時光，品讀滇越鐵路歷史。為中國首條國際鐵路，也是中國第一條米軌鐵路

#### 奇特建築「東風韻藝術小鎮」

每一處都散發著藝術的氣息。是一個集葡萄文化、自然風光、人文旅遊為一體特色創意小鎮。被稱為滇中的“普羅旺斯”

#### 烏蒙之巔「轎子雪山」

為滇中第一高峯，屬季節性雪山，北半球緯度最低的雪山  
天下奇觀、世界自然遺產「石林風景區」  
是典型的喀斯特地貌，經過億萬年地質變化形成的



### 精選美饌

祿勸：雪山風味 東川：紅土風味 元陽：民族風味 石林：石林風味 彌勒：特色風味

全程住宿酒店晚餐：祿勸土雞風味、宜良烤鴨風味、建水過橋米線風味、元陽哈尼風味、彌勒特色晚餐、昆明滇菜風味

### 細意安排

- ◆ 『粵語導遊』細意安排，精選當地粵語導遊講解，全程溝通無障礙
- ◆ 『豪華VIP旅遊車』1+2三排航空座椅設計，寬倘舒適。不限量礦泉水供飲用
- ◆ 『貼心服務安排』導賞耳機，清晰聆聽講解；手機數據SIM卡，方便通訊聯絡
- ◆ 『純玩全包團』不安排商店購物、無自費活動項目。包機票稅項及免收領隊、導遊、司機服務小費

f Premium Holidays  
尊賞假期

Instagram Premiumholidayshk

電話查詢: 2115 9828

如對服務質素有任何意見，歡迎電郵至 suggestion@premiumholidays.com 牌照號碼: 353894

尊賞 · 專享 · 超越您所想

旅行團 · 主題旅遊 · 郵輪假期 · 專列火車 · 商務及獨立組團

## 精選酒店

### 國際品牌 5 星標準

- ◆ 1 晚 昆明空港希爾頓逸林酒店(Double Tree by Hilton) 或同級
- ◆ 1 晚 彌勒東風韻美憬閣精選酒店(DongFengYun Hotel Mi'Le-MGallery)

### 當地 5 星標準

- ◆ 1 晚 建水和院世御精品酒店 或同級
- ◆ 1 晚 昆明呈貢萬達嘉華國際酒店 或同級

彌勒 - 東風韻美憬閣精選酒店

### 第 1 天 香港 → 昆明

是日集合於香港國際機場，由尊賞假期專業領隊陪同乘坐中國東方航空客機前往雲南省省會昆明“春城”，四季如春。

✈ 國際品牌 5 星標準 昆明空港希爾頓逸林酒店  
(Double Tree by Hilton) 或同級

早餐	午餐	晚餐
---	---	航機上 / 客人自理

### 第 2 天 昆明 ~ 祿勸轎子雪山 (四方景+纜車往返、下坪子+環保車、大黑箐+纜車往返、花溪、飛來瀑布)

🏔 轎子雪山: 奇峰峭壁險峻雄偉，冬季冰湖、雪野、雪峰、冰瀑布和霧松樹掛，壯麗中透着秀美，具有獨特雪山美景。



🌊 花溪: 位於高山瀑布羣中，溪流在潔白的石巖間流淌。秋冬時節，溪流凍結，形成一條巨大潔白的冰帶。

🌊 飛來瀑布: 是瀑布羣中最大之一。冬季整片白色的冰凌從山頂傾瀉而出，牢牢掛在崖壁上，成了一幅凝固的畫面。



✈ 4 星標準 祿勸轎子山大酒店 或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店自助餐	雪山風味	住宿酒店土雞風味(包廂)

### 第 3 天 祿勸 ~ 東川紅土地 (落霞溝、錦繡園、樂譜凹、千年古樹) ~ 宜良 (享用酒店溫泉)

🏔 紅土地: 紅土壤含有較多的鐵、鋁，酸性強，黏性重，在這環境下，鐵經氧化後慢慢沉積，逐漸形成耀眼的色彩。



🏔 落霞溝: 山體周圍的垂直紋理特徵明顯，以紅色為基調、不同顏色融合在一起，層次感鮮明的梯階景觀。



🏔 錦繡園: 最佳位置遠觀重巒疊嶂的群峰，中眺千年老龍樹，近看五彩繽紛的紅土地，以色彩斑斕層次優美而著稱。

🏔 樂譜凹: 位處於兩座上之間的凹陷谷地，土地開墾耕種形狀宛如五線譜而得名。



🏔 千年古樹: 老龍樹又被當地人稱為「神樹」，據演說是因為老龍樹曾經枯死 3 年，後來奇迹般復活。

✈ 4 星標準 宜良華美達溫泉酒店 (Ramada) 或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店自助餐	紅土風味	住宿酒店宜良烤鴨(包廂)

**第 4 天** 宜良 ~ 石林風景區+電動車 ~ 建水 (火車站+米軌小火車、十七孔橋、建水古城+朝陽樓)

🏰 石林風景區: 高大的劍狀、柱狀、蘑菇狀、塔狀等石灰岩柱是典型代表。幾乎世上所有的喀斯特形態在這裡。



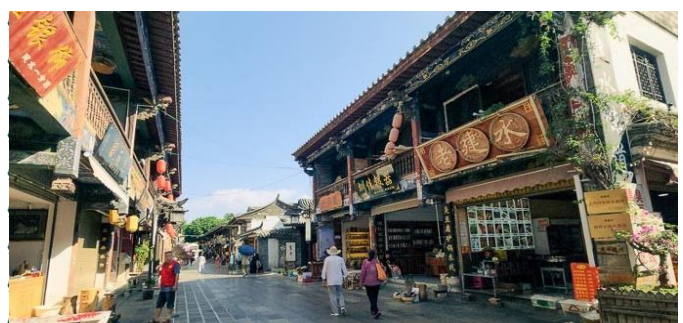
🏰 建水火車站+米軌小火車: 路軌距僅 1 米，是法國鐵路標準。復古火車仿佛穿越百年時光，品讀滇越鐵路歷史。



🏰 十七孔橋: 由 17 個孔組成，每個橋欄杆上都雕刻有形態各異、造型精美的石獅子，共幾百個。



🏰 建水古城: 古稱臨安，歷史文化名城。城內古建築精美，保存完好。被譽為“古建築博物館”和“民居博物館”。



🏰 朝陽樓: 有「小天安門」之稱。樓有三層，由 48 根大木柱和許多粗大的楹梁接合形成，再以磚石砌成城牆及城門。



🏠 5 星標準 建水和院世御精品酒店 或同級

早餐 酒店自助餐	午餐 石林風味	晚餐 住宿酒店過橋米線(包廂)
-------------	------------	--------------------

**第 5 天** 建水 (朱家花園) ~ 元陽 (哈尼梯田、壩達梯田 日落\*)

🏰 朱家花園: 清代規模宏大的宅園，是光緒年間建水富紳朱成章府第。極具江南特色，有“西南邊垂大觀園”的美譽。



🏰 元陽哈尼梯田: 將平坦的土地開墾成大田，坡陡地窄的土地則闢成小田，開墾成依山而上的三千多級梯田，陡峭又富立體感，是哈尼族的勤勞和智慧結晶。



🏰 壩達梯田: 是拍日落的最佳地點。因為梯田面東靠西，最佳觀賞時間是在傍晚，夕陽西下、滿天紅霞，夕陽晚照。



🏠 4 星標準 元陽萬膳酒店 或同級

早餐 酒店自助餐	午餐 建水風味	晚餐 住宿酒店哈尼風味
-------------	------------	----------------

**第 6 天** 元陽 (多依樹梯田日出\*、愛春藍梯田、菁口民俗村) ~ 彌勒 (享用酒店房間戶外花園獨立溫泉泡池)

🏡 **多依樹梯田:** 景區上萬畝梯田，像版畫一樣連綿壯觀。尤其是日出的時候，朝陽的光輝在梯田水面跳躍，變幻多彩。



🏡 **愛春藍梯田:** 又名藍色梯田，梯田的水映襯了天的藍色，天光雲影共徘徊，水天一色，頗為好看。



🏡 **菁口民俗村:** 是保存完好的一個哈尼族自然村寨，充滿濃郁的原始氣息，哈尼族人居住的蘑菇房，像一朵朵蘑菇。



👉 國際品牌 5 星標準 彌勒東風韻美憬閣精選酒店 (DongFengYun Hotel Mi'Le-MGallery) 或同級



早餐 酒店自助餐	午餐 民族風味	晚餐 住宿酒店特色餐(包廂)
-------------	------------	-------------------

📷 外觀拍照 | 🏡 入內參觀 | 🏠 下榻酒店

註：報名前請參閱本公司網頁 <http://www.premiumholidays.com/zh-HK/> 內之最新版本的重要責任及細則條款。上述之膳食安排，如遇節日、裝修或特殊情況，將安排其他膳食替代。行程及膳食之先後次序，會按當地實際情況而可能有所改動，如遇特殊情況下關閉或假期或門票售罄，將會以其他節目代替。如遇展覽會或其他特殊情況，而未能提供行程表上的城市或酒店住宿，將安排鄰近或週邊城市之同級酒店住宿，客人不得藉此要求退款或賠償。以上圖片及地圖只供參考。\*日出及日落是自然現象，若遇天氣因素致未能欣賞，請客人理解。客人不能藉此要求退團，或要求任何賠償，敬請留意。

60 歲或以上人士設門票優惠：60-69 歲減\$150，70 歲或以上減\$300。優惠只適用於持有效港澳居民來往內地通行證(回鄉證)人士。 RYNY08AUT24-240801

**第 7 天** 彌勒 (東風韻小鎮+電動車、錦屏山大佛+電動車) ~ 昆明

🏡 **東風韻小鎮:** 將三種當地文化混合，酒瓶狀建築代表彌勒的紅酒文化，還有彝族的火文化建築及共生的文化建築。



🏡 **錦屏山彌勒大佛:** 位於錦屏山頂，是世上最大的彌勒坐佛，其造型壯觀奪目，由水泥鋼筋鑄成，外鍍 24K 金。



👉 5 星標準 昆明呈貢萬達嘉華國際酒店 或同級

早餐 酒店自助餐	午餐 彌勒風味	晚餐 住宿酒店滇菜(包廂)
-------------	------------	------------------

**第 8 天** 鬥南花市 ~ 昆明 → 香港

🏡 **鬥南花市:** 昆明稱為春城，鮮花之都。市場鮮花交易在全中國佔 70% 的市場份額，為亞洲最大的鮮花交易市場。



於指定時間前往機場，乘坐中國東方航空客機飛返香港。同日抵達，旅程到此完滿結束。

早餐 酒店自助餐	午餐 客人自理	晚餐 --
-------------	------------	----------



Premium Holidays  
尊賞假期



Premiumholidayshk



電話查詢: 2115 9828

如對服務質素有任何意見，歡迎電郵至 [suggestion@premiumholidays.com](mailto:suggestion@premiumholidays.com) 牌照號碼: 353894

尊賞 · 專享 · 超越您所想

旅行團 · 主題旅遊 · 郵輪假期 · 專列火車 · 商務及獨立組團