



PREMIUM HOLIDAYS  
尊賞假期

# 葡萄牙



葡式蛋撻

如有關提升乘搭商務客位往返服務，請與本公司查詢。

## 8天 葡萄牙《尋找地道美味的舌尖文化之旅》

從海鮮到傳統糕點，每一口都蘊含其故事，以味蕾探索葡萄牙歷史世界。

暢遊/

波圖、布拉加、吉馬朗斯古都、阿維羅、梅阿利亞達(豬城)、科英拉布  
納扎雷、里斯本、大石角(羅卡海岬)、新特拉、奧比都斯



Tour code: ESPB08S

出發日期：2025年6月-10月

閃亮推介

- ◆ 行程無須舟車勞頓天天換酒店，連續3晚入住波圖及里斯本。
- ◆ 充裕自由活動時間購物及體驗當地地道美食。
- ◆ 『巨浪奇觀』納扎雷燈塔  
安排前往燈塔，於最佳位置觀賞海岬上的巨浪。
- ◆ 『砵酒之鄉』波圖  
砵酒發源地，品嚐波圖名物 Port 酒。
- ◆ 『古老大學城』科英布拉  
世界上最古老的大學之一科英布拉大學。
- ◆ 『伊比利水鄉』阿維羅  
安排乘坐傳統的摩里西羅彩船(MOLICEIRO)體驗水鄉風情。
- ◆ 『山上朝聖所』布拉加耶穌山  
教堂前巴洛克風的迴旋階梯是最歎為觀止的，也被稱『神聖之路』。
- ◆ 『葡萄牙搖籃』吉馬朗斯  
葡萄牙的發源地，葡萄牙第一位國王阿方索一世誕生之地。
- ◆ 『最美婚禮小鎮』奧比都斯  
浪漫氛圍瀰漫著奧比多斯，童話式的愛情故事在古城傳頌千年。



精選酒店

行程無須舟車勞頓天天換酒店，舒適寫意。

- ◆ 波圖連續3晚入住 Porto Holiday Inn 或 Mecure 酒店或同級。
- ◆ 里斯本連續3晚入住 Lisbon Lumen 或 Olissippo 酒店或同級。



## 「賞」話您知

### 尋找地道美味

葡萄牙的美食文化是一個融合了傳統與創新的世界。從古老的街道到現代的米芝蓮餐廳，每一處都有著令人驚喜的美味等著您的探索。



#### 豬扒包(Bifana)

使用焗滷方式製作豬里肌肉片，再把他夾進熱麵包裡抹上芥末或莫三比克產的辣椒醬，是葡萄牙必吃的美食。



#### 葡式烤乳豬(Leitão da Bairrada)

乳豬要先用各種香料、香菜臘肉等調味汁進行醃製，放進特選的木材爐中熏烤。配上現炸的薯片和沙律，口感回味無窮！



#### 阿維羅軟雞蛋(Ovos Moles de Aveiro)

它的歷史和修道院葡撻的故事有點像。把甜蛋黃填入小麥粉做成的貝殼、海螺、船和魚的外殼，放在彩繪的木製桶子販售。



#### 葡式燉海鮮飯(Arroz de marisco)

是一道傳統美食，由馬鈴薯和新鮮魚蝦以番茄湯底加上一些香料和米飯放於金屬鍋炊具一起燉煮，使鮮甜的海味融入湯飯。



#### 羽衣甘藍湯 (Caldo Verde)

起源於葡萄牙北方地區。它的湯底是馬鈴薯、大蒜和洋蔥，然後添加綠色的羽衣甘藍，頂部放上煎過的辣香腸。



#### 烤沙丁魚 (Sardines Assadas)

沙丁魚是葡萄牙人的最愛之一，一年四季都從大西洋上撲食它們。首先將沙丁魚塗上鹽後，在熱木炭烤架上烤熟。

### 精選美饌

- ◆ 波圖 Café Guarany 成立於 1933 年，從前是很多政治家、知識分子、音樂家、作家和企業家們一個聚首之地。
- ◆ 著名豬城梅阿利亞達葡式烤乳豬
- ◆ 葡式鴨飯
- ◆ 燒沙丁魚
- ◆ 葡式八爪魚
- ◆ 葡式燉海鮮湯飯
- ◆ 波圖砵酒
- ◆ 地道小食：豬扒包、阿維羅軟雞蛋、朱古力杯櫻桃酒、百年葡撻



由於航班起飛時間為凌晨，因此集合時間為出發前一天晚上。

#### 第 1 天

香港 → 里斯本(葡萄牙)~科英布拉~  
科英布拉大學~波圖  
Hong Kong → Lisbon(Portugal)~Coimbra~  
University of Coimbra ~Porto

是日集合於香港國際機場由尊賞假期專業領隊陪同下，乘阿聯酋航空經迪拜轉機飛往里斯本。

📍 科英布拉大學：是葡萄牙歷史最悠久的大學，亦是世界上最古老的大學之一。

📍：Porto Holiday Inn 或 Mecure 酒店或同級

早餐  
航機上

午餐  
自理

地道小吃  
--

晚餐  
酒店餐廳

#### 第 2 天

波圖~砵酒廠~杜羅河船河(纜車)~聖本篤車站~  
萊羅書店~古城遊(波圖市政廳、路易一世大橋)

Porto~Port Wine Tasting~ Douro River  
Cruise (Cable Car)~Saint Bento Station~  
Lello Bookstore ~ Old Town Tour(Porto  
City Hall ~ Luís I Bridge)

波圖：是葡萄牙第二大城市是世界名酒『砵酒』的生產地。  
砵酒莊：被譽為葡萄牙的國酒，經常作為甜點酒，也稱為「砵酒」或「波特酒」。

🏞️ **杜羅河遊船及纜車**：乘遊船及纜車欣賞杜羅河兩岸及三橋標誌性美景以及波特酒小屋的特色屋頂。



🏞️ **聖本篤車站**：於 19 世紀由失修已久的修道院重建而成，目前還是一個交通繁忙的車站。車站內二萬片的藍色彩磚就如一本教科書，訴說著波圖的歷史。

🏞️ **萊羅書店**：被評為全球最美書店之一，開業於 1906 年，精細木質壁飾、天花板彩色玻璃花窗搭配圓弧狀紅色階梯，相傳哈利波特作者的靈感來源。



🏞️ **古城遊**:波圖市政廳、路易一世大橋

🏠：Porto Holiday Inn 或 Mecure 酒店或同級

早餐 航機上	午餐 當地餐廳	地道小吃 炸馬介休球	晚餐 Café Guarany
-----------	------------	---------------	--------------------

註：如未能安排 Café Guarany，將改為其他餐廳取代。

第 3 天	波圖~布拉加~耶穌山~耶穌山大教堂~ 吉馬朗斯古都~波圖~自由活動 Porto~Braga ~Bom Jesus Do Monte~ Guimaraes~ Porto~ Free for Leisure
-------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------

布拉加：是葡萄牙第三大城，也是歷史地位最重要的城市之一。2012 年被選為歐洲青年之都。

🏞️ **耶穌山大教堂**：被公認為葡萄牙最美麗的教堂之一，位處小山丘上，以外型獨特及層層鋸齒的階梯聞名於世。



🏞️ **吉馬朗斯古都**：歷史悠久的市中心保留了许多古老的建築和街道，包括雅致的鐵製陽台、花崗岩涼台和門廊，以及連接狹窄街道的拱門。

觀光完畢後，稍後專車返回波圖，團友可盡情享受自由購物時光或自行乘搭波圖古董電車，感受波圖美食之都的魅力。

🏠：Porto Holiday Inn 或 Mecure 酒店或同級

早餐 酒店餐廳	午餐 葡式鴨飯及 羽衣甘藍湯	地道小吃 豬扒包	晚餐 燒沙甸魚
------------	----------------------	-------------	------------

第 4 天	波圖~阿維羅火車站~摩里西羅彩船~諾瓦海灘彩虹木條屋~梅阿利亞達~里斯本 Porto~Averio Train Station ~Moliceiro boat cruise ~Costa Nova~Mealhada ~Lisbon
-------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

阿維羅：有「葡萄牙小威尼斯」之稱，是個被潟湖圍繞的小鎮，鎮上兩條運河貫穿切割出許多細長的水道。

🏞️ **摩里西羅彩船遊**：安排乘坐傳統的摩里西羅彩船穿梭水道，兩岸遺留下很多 18 世紀的歷史古跡，體驗水都風情。



🏞️ **諾瓦海灘彩虹木條屋**：諾瓦海灘是葡萄牙北部的小型度假勝地，海邊沿岸搭建的彩虹木條屋，搭配上藍天白雲，五彩繽紛的景色更加增添豔陽下的海灘風采。



🏠：Lisbon Lumen 或 Olisippo 酒店或同級

早餐 酒店餐廳	午餐 葡式烤乳豬	地道小吃 軟雞蛋	晚餐 當地餐廳
------------	-------------	-------------	------------

### 第 5 天

里斯本~新特拉~雷加萊拉宮~大石角(羅卡海岬)  
~里斯本~瓷磚博物館  
Lisbon~Sintra~ Quinta da Regaleira~  
Cabo da Roca~Lisbon~  
Azulejo National Museum

**新特拉**：素有「伊甸園」的美譽，是昔日葡萄牙與摩爾貴族的夏宮所在地。地方雖小，環境卻極優美。

**雷加萊拉宮**：在 1892 年被一位叫做蒙泰羅的富商買下，這位富豪喜愛神秘學，希望把這座莊園打造成一個撲朔迷離的地方，因此又稱作「百萬富翁宮殿的地下迷宮」。



**大石角(羅卡海岬)**：整個歐亞大陸的最西端，140 米高的山崖上建造了一座燈塔和一個面向大洋的紀念碑。

**瓷磚博物館**：Azulejo (瓷磚) 是葡萄牙文化的藝術表現形式，以及博物館所在建築的獨特性，其收藏帶您了解從 15 世紀至今的瓷磚歷史。



☞：Lisbon Lumen 或 Olissippo 酒店或同級

早餐 酒店餐廳	午餐 葡式 八爪魚	地道小吃 葡萄牙 綠酒	晚餐 當地餐廳
------------	-----------------	-------------------	------------

註：報名前請參閱本公司或網頁 [http://www.premiumholidays.com/tour\\_terms/](http://www.premiumholidays.com/tour_terms/) 內之最新版本的重要責任及細則條款。

上述之膳食安排，如遇節日、裝修或特殊情況，將安排其他膳食替代 | 行程及膳食之先後次序，會按當地實際情況而可能有所改動，如遇特殊情況下關閉或假期或門票售罄，將會以其他節目代替 | 如遇展覽會或其他特殊情況而未能提供行程表上的城市或酒店住宿，將安排鄰近或過邊城市之同級酒店住宿，客人不得藉此要求退款或賠償 | 以上圖片及地圖只供參考。👤 入內參觀 📷 外觀拍照 🆓 自費節目 🏠 下榻酒店

### 第 6 天

里斯本~納扎雷燈塔~奧比都斯~里斯本  
Lisbon~Nazare Lighthouse ~Óbidos~Lisbon

**納扎雷燈塔**：納扎雷海岬的地形非常特殊，在海面下有一個納扎雷峽谷，大約五千多公尺深。在海面形成非常大的海浪，因此燈塔是欣賞巨浪的最佳地點。

註：如受天氣因素影響未能安排到燈塔欣賞巨浪，將安排到其他觀景位觀賞納扎雷海灘。

**奧比都斯**：在 13 世紀，葡萄牙國王將這小鎮送給他的皇后，由於皇后經常造訪這個小鎮，因此有了皇后小鎮的美名。

**朱古力杯櫻桃酒**：奧比都斯產的櫻桃酒，由櫻桃與白蘭地組成的紅色酒漿，用朱古力製作的小巧酒杯盛裝，一口飲盡再將杯子吃下，甜烈酒味和朱古力調和成為一種夢幻的味道。



☞：Lisbon Lumen 或 Olissippo 酒店或同級

早餐 酒店餐廳	午餐 葡式 燉海鮮湯飯	地道小吃 朱古力杯 櫻桃酒	晚餐 米芝蓮推薦 餐廳
------------	-------------------	---------------------	-------------------

註：如晚餐未能安排米芝蓮推薦餐廳，將改為其他餐廳取代。

### 第 7/8 天

里斯本~貝倫塔~航海家紀念碑~  
謝朗里蒙斯修道院~Time Out Market~  
自由活動→香港  
Lisbon~Belem Tower~Discovery  
Monument ~Monastery of Jeronimos ~  
Time Out Market ~Free for Leisure  
→ Hong Kong

**貝倫塔、航海家紀念碑、謝朗里蒙斯修道院**

**Time Out Market**：這座建築物建於 19 世紀，歷史悠久，由原本的舊市場被倫敦著名的 Time out 雜誌改為美食廣場，眾多米芝蓮星級平民美食集聚於此。團友可於自由活動時間探索當地美食及享受購物時光。



遊畢，前往里斯本機場，搭乘阿聯酋航空經迪拜轉機飛返香港。航機於第 8 天安抵香港。旅程至此，完滿結束！

早餐 酒店餐廳	午餐 Time Out Market 自理	地道小吃 百年葡撻	晚餐 航班上/自理
------------	-----------------------------	--------------	--------------



Premium Holidays 尊貴假期



Premiumholidayshk



電話查詢:2115 9828

如對服務質素有任何意見，歡迎電郵至 [suggestion@premiumholidays.com](mailto:suggestion@premiumholidays.com) 牌照號碼: 353894

尊貴 · 專享 · 超越您所想

旅行團 · 主題旅遊 · 郵輪假期 · 專列火車 · 商務及獨立組團

ESPB08S\_(JUN-OCT25)250219