



PREMIUM HOLIDAYS
尊賞假期

「養生之旅」拍攝合作伙伴：



TVB

貴州



湄潭茶海採茶

出發日期：2025年8-12月

10天

尊賞假期呈獻升級貴州「養生之旅」

梵淨山輕徒步/ 湄潭茶海採茶/ 十二背後雙河谷溶洞/
烏江寨山水美景/ 織金古城/ 萬峰林喀斯特地貌/ 夜遊黃果樹

暢遊/ 貴陽、梵淨山、遵義、湄潭、十二背後、烏江寨、織金、興義、黃果樹

貴州省 簡稱貴，別稱黔，是一個多民族共居的省份，素有多彩貴州之稱。貴州旅遊資源豐富，黔東南和黔南地區的侗族和苗族等少數民族風情，黔西南地區的馬嶺河峽谷，黔北有著國家歷史名城遵義，更有聞名世界的亞洲第一大瀑布黃果樹瀑布國家級風景名勝和銅仁市的梵淨山，都獨具特色。

閃亮推介

【烏江寨】走進貴州 "東有烏鎮-西有烏江"

隨處可見小橋流水、烏篷船、吊腳樓等水鄉風貌，宛如置身水墨畫之中。
預留專屬區域欣賞晚間表演，烏江星音樂水舞秀、無人機燈光表演及篝火晚會等；
特別安排專業攝影師為團友拍照。

【黃果樹大瀑布】亞洲第一大瀑布"世界之最"，特別安排夜遊體驗

水勢磅礴、飛瀉而下，蔚為壯觀。當夜幕降臨，在璀璨的燈光映射下，大瀑布又呈現出另外一番神秘且夢幻的模樣。

【十二背後雙河谷景區】

雙河谷由地下河谷、天坑、石膏洞組成，擁有豐富的地下岩溶地貌。
體驗洞穴內品嚐地道土碗茶及喊泉。

【湄潭賞茶海，聞茶香】

穿梭於全中國連片面積最大的茶園“萬畝茶海”碧海連綿，
獨家專屬茶園拍照打卡；體驗親手採茶，製茶及品茗。

CRH (高鐵一等位)

Tour code: RGZT10V



細意安排

- ◆ 『純玩全包團』不安排商店購物，無自費活動項目，全程安心旅遊。免收領隊、導遊、司機服務小費
- ◆ 『豪華VIP旅遊車』選用1+2三排航空座椅設計，寬尚舒適。車上配備礦泉水供飲用
- ◆ 『貼心服務』安排導賞耳機，清晰聆聽導遊講解；手機數據SIM卡，方便通訊聯絡

Premium Holidays 尊賞假期 Premiumholidayshk 電話查詢:2115 9828

如對服務質素有任何意見，歡迎電郵至suggestion@premiumholidays.com 牌照號碼: 353894

尊賞·專享·超越您所想

旅行團·主題旅遊·郵輪假期·專列火車·商務及獨立組團

精選酒店

國際品牌 5 星標準

◆ 1 晚 貴陽亨特索菲特酒店 Sofitel Guiyang Hotel 或同級

景區特色酒店

◆ 1 晚 烏江寨苗王酒店 (絕無同級)

◆ 1 晚 織金飯店 (絕無同級)

當地 5 星標準

◆ 1 晚 梵淨山豪玥酒店 或同級

◆ 2 晚 遵義遵投麗呈酒店 或同級

◆ 2 晚 興義富康國際酒店 或同級

◆ 1 晚 黃果樹福朋喜來登酒店 或同級



貴陽 - 亨特索菲特酒店

1 晚 高級房 烏江寨 苗王酒店 (絕無同級)

烏江寨苗王酒店在民族街區域，大堂內擺設苗族的神聖之物太陽鼓，苗族人視太陽鼓為神靈的化身，寓意守衛飯店，給遊客帶來祥和與平安。整體建築背景以苗族文化為主，融入了許多苗族元素，展現出豐富多彩的貴州文化及內涵。



高級房



1 晚 豪華房 平遠古鎮 織金飯店 (絕無同級)

織金飯店背靠穿洞流雲主峰，面向三潭滾月景區，俯瞰平遠古鎮。由“金蝶展翅”建築群主接待區，極大規模、極具特色的一家準高星度假酒店。織金飯店獨具魅力網紅打卡點，中空 3 層，地域文化色彩，體現“中國風”之中的純正“織金味”。



豪華房



精選美饌

銅仁：酸湯角角魚風味 梵淨山：黃精炖土雞風味 遵義：烏江豆腐魚風味 湄潭：永興蹄膀風味、獨家極品養生茶皇宴
十二背後：綏陽養生農家宴 烏江寨：刨鍋湯、非遺鹽子雞風味 織金：水八碗風味、竹蓀炖雞風味 萬峰湖：養生珍菌宴
興義：烤全羊風味、特色蛋炒飯、佈依長壽魚風味 黃果樹：瀑布魚風味 青岩古鎮：狀元豬腳風味 貴陽：綾羅宴

第 1 天

香港 (高鐵一等座)* 鳳凰古城站 ~ 銅仁
(中南門古城、抹茶體驗中心) ~ 梵淨山

是日集合於香港高鐵西九龍站，由尊賞假期專業領隊陪同下乘坐高鐵(一等座)前往鳳凰古城站。

🏰 中南門古城: 位於銅仁市區中心地帶，是銅仁市僅存的足以反映古城風貌的原生歷史街區，已有 600 多年歷史，保存著許多明清時期的建築。



TVB 同款打卡點：

抹茶體驗中心-抹香集，體驗中國高品質抹茶文化。

抹茶新茶飲：抹茶拿鐵、抹茶椰青、手打冰抹式等 (每位一杯)

養生小秘訣：抹茶探秘

貴州抹茶富含高氨基酸、蛋白質、葉綠素等 30 種人體所需的應用編號成分和微量元素。可促進新陳代謝、抗發炎抗氧化、控制血糖、維持心臟健康等。

☞ 當地 5 星標準 梵淨山豪華酒店 或同級

早餐 客人自理	午餐 客人自理	晚餐 酸湯角角魚(包廂)
------------	------------	-----------------

第 2 天

梵淨山 (梵淨山風景區, 秋季可賞紅葉#) ~ 遵義

🏞️ 梵淨山風景區(含觀光車+往返纜車): 梵淨山得名於「梵天淨土」, 是國家 5A 級旅遊景區, 是武陵山脈的主峰, 為中國十大避暑名山, 中國著名的彌勒菩薩道場, 同時也是世界自然遺產。主要景點: 紅雲金頂 (視天氣狀況預約登頂)、承恩寺、普渡廣場、蘑菇石等。每年 9-11 月秋季紅葉禪意, 9-10 月乾燥少霧, 偶現「梵淨佛光」; 10 月下旬至 11 月初, 楓香、槭樹染紅整座山巒#。



品嚐 TVB 同款養生美食：

黃精煨土雞、梵淨山麻魚、竹筍豬手鍋、泉水豆腐、貓貓豆等

養生小秘訣：梵淨山輕徒步 | 美食養生

黃精炖土雞：補氣養陰；健脾益腎

貓貓豆：溫中益氣、補腎壯陽、祛濕止痛

☞ 當地 5 星標準 遵義遵投麗呈酒店 或同級

早餐 酒店	午餐 黃精煨土雞(包廂)	晚餐 烏江豆腐魚(包廂)
----------	-----------------	-----------------

第 3 天

遵義 ~ 湄潭 (乾藝梅園·秋季可賞銀杏樹及紅葉#、湄窖文化園、中國茶海+獨家專屬茶園拍照打卡+採茶體驗+品茗) ~ 遵義

🏞️ 乾藝梅園(秋季可賞紅葉及銀杏樹): 是一個以梅花為主題的特色園林景區, 四時之景各有特色。春季百花爭豔, 梅花櫻花粉色滿園; 夏季翠綠悠悠, 梅林蔭道梅子成熟; 秋季 11 月銀杏金秋, 黃紅秋葉點綴梅園#; 冬季踏雪尋梅, 金黃臘梅凌寒獨開。



🏞️ 湄窖文化園: 探秘貴州美酒文化, 打卡神秘「蜜罈」, 深入了解白酒釀造工藝。品鑒地道美酒。

🏞️ 中國茶海: 又名萬畝茶海, 在南北長約 25 公里、東西寬約 4 公里範圍內, 連篇茶海超過 4.3 萬畝, 是全國乃至全世界連片面積最大的茶園。尊賞獨家專屬茶園拍照打卡。

📷 外觀拍照 | 🏠 入內參觀 | 🚗 下榻酒店

TVB 同款養生養心活動：

親手採茶, 製茶+觀海樓品茗

養生小秘訣：養生茶宴

以茶為引, 將茶文化與美食、養生結合, 滿足味蕾實現「以茶養生」的目標。



☞ 當地 5 星標準 遵義遵投麗呈酒店 或同級

早餐 酒店	午餐 永興蹄膀(包廂)	晚餐 獨家湄潭極品茶皇宴(包廂)
----------	----------------	---------------------

第 4 天

遵義 ~ 途經桐梓萬畝梯田 ~ 十二背後 (雙河谷景區+電瓶車+電梯+洞穴擺渡車) ~ 烏江寨(預留專屬區域欣賞表演)*

🏞️ 十二背後雙河谷景區: 雙河谷由地下河谷、天坑、石膏洞組成, 擁有豐富的地下岩溶地貌。洞內乘坐電瓶車在歷經 4 億年形成的雙河石膏洞中穿行, 完成一次時光穿梭之旅。



🏞️ 烏江寨尊屬區域欣賞表演: 晚上可在迴龍島觀看烏江星音樂水舞秀、無人機燈光表演及篝火晚會等。

註: 如遇惡劣天氣或其他因素影響, 實際表演則以景區公佈為準

TVB 同款溶洞養生項目：

洞穴內品嚐地道土碗茶及喊泉

養生小秘訣：洗心養肺

喊泉：在巨大的天坑溶洞裡, 開懷地吶喊尖叫, 壓力和煩惱變成衝上雲霄的百米清泉, 流向山谷曠野之間。

☞ 景區特色酒店 烏江寨苗王酒店 (絕無同級)

早餐 酒店	午餐 綏陽養生農家宴(包廂)	晚餐 創鍋湯風味
----------	-------------------	-------------

第 5 天

烏江寨 (烏江寨景區·秋季可賞紅葉#+電瓶車+搖櫓船+專業攝影師拍照) ~ 織金

🏞️ 烏江寨景區: 環抱畫卷般的山水美景, 讓您從繁雜生活中抽身, 遠離喧囂步入避世仙境。秋季 10 至 11 月紅葉映生層林漸染。特別安排專業攝影師幫團友拍照及包每位 5 張精修靚相。



養生小秘訣：水鄉慢生活

水鄉慢生活：先「慢心」再「慢行」。在不急不緩的旅程中，學會與時間溫柔相處，允許「無所事事」的自由養心。

↪ 景區特色酒店 織金飯店 (絕無同級)

早餐 酒店	午餐 非遺鹽子雞(包廂)	晚餐 織金水八碗(包廂)
----------	-----------------	-----------------

第 6 天

織金 (織金古城-財神廟, 秋季 11 月出發增遊銀杏大道#) ~ 興義

🏰 織金古城-財神廟：位於貴州省畢節市織金縣城中心，是黔西北地區彝族文化與漢文化融合的傑作。其木構造未用一顆鐵釘，被譽為「中國第一財神廟」。秋季 11 月出發增遊銀杏大道。

養生小秘訣：以自然之美滋養身心

行車途中欣賞四季之美：以高速公路為軸，捕捉時光交織的風景畫卷。

↪ 當地 5 星標準 興義富康國際酒店 或同級

早餐 酒店	午餐 竹蓀燉雞(包廂)	晚餐 烤全羊風味(包廂)
----------	----------------	-----------------

第 7 天

興義 (馬嶺河大峽谷+往返電梯、萬峰林景區, 秋季可賞黃金稻浪#+電瓶車)

🏞️ 馬嶺河大峽谷：馬嶺河大峽谷景區位於貴州省黔西南州興義市，是喀斯特地質地貌的典型代表。



🏞️ 萬峰林景區：中國西南三大喀斯特地貌之一，以「天下奇觀」「中國最美五大峰林」著稱。核心景觀：八卦田、福字田、六六大順峰等。秋季 9 至 10 月稻穀成熟金黃遍地#。



TVB 同款打卡：

萬峰林輕鬆愜意的田園趣味 / 簡約不簡單的興義蛋炒飯

養生小秘訣：自然療愈 | 長壽魚「鱉鯉」

興義蛋炒飯是貴州省黔西南州興義市的代表性小吃，以其獨特的「酥香軟糯、蛋香四溢」口感聞名，被譽為黔西南第一美味。長壽魚據說源自清代興義地區苗族長老的養生方，以當地特有的鱉鯉（俗稱「長壽魚」）為主料，搭配草藥熬煮，寓意「延年益壽」。

↪ 當地 5 星標準 興義富康國際酒店 或同級

早餐 酒店	午餐 興義蛋炒飯(包廂)	晚餐 佈依長壽魚(包廂)
----------	-----------------	-----------------

📷 外觀拍照 | 🏠 入內參觀 | 🚶 下榻酒店

註：報名前請參閱本公司網頁 http://www.premiumholidays.com/tour_terms/ 內之最新版本的重要責任及細則條款。上述之膳食安排，如遇節日、裝修或特殊情況，將安排其他膳食替代。行程及膳食之先後次序，會按當地實際情況而可能有所改動，如遇特殊情況下關閉或假期或門票售罄，將會以其他節目代替。如遇展覽會或其他特殊情況，而未能提供行程表上的城市或酒店住宿，將安排鄰近或週邊城市之同級酒店住宿，客人不得藉此要求退款或賠償。以上圖片及地圖只供參考。*如高鐵之直達列車滿座，將安排經深圳北站或廣州南站轉車往返目的地，有關安排將由領隊於出發前通知。*如高鐵一等座位車廂滿座，將安排二等座位，每位客人退回差價\$800(往返程計)。客人不能藉此要求退團或要求任何賠償，敬請留意。#秋色樹葉花卉變色屬季節性大自然現象，若遇天候因素致樹葉花卉未變色或凋零，會前往原景點純欣賞，請客人理解。*不設長者優惠。

RGZT10SUM25-20250625

第 8 天

興義 (萬峰湖+遊船) ~ 黃果樹 (夜遊黃果樹大瀑布+電瓶車+往返扶梯)

🏞️ 萬峰湖：萬峰湖位於黔、滇、桂三省區交界處，是雲貴高原喀斯特地貌的典型代表，享有「一湖連三省，萬峰印一湖」之美譽。

🌃 夜遊黃果樹大瀑布：是國內首個以自然峽谷為載體的沉浸式光影夜遊體驗，融合科技與民族文化，為遊客呈現「此心安處是吾鄉」的奇幻之旅。



養生小秘訣：音波療愈+以景養身、以文化心

布依族神鼓祈福：引導人們放空雜念，達到「音波療愈」的效果。

在夜間探索中實現「以景養身、以文化心」的身心放鬆之旅。

↪ 當地 5 星標準 黃果樹福朋喜來登酒店 或同級

早餐 酒店	午餐 養生珍菌宴(包廂)	晚餐 瀑布魚風味(包廂)
----------	-----------------	-----------------

第 9 天

黃果樹 ~ 貴陽 (青岩古鎮、甲秀樓、青雲市集+潮流養生體驗)

🏰 青岩古鎮：貴州四大古鎮之一，原為軍事要塞，至今擁有超過 600 年歷史，讓人感受到「歷史與煙火氣並存」的獨特魅力。

🏞️ 甲秀樓：矗立於南明河上，是中國十大名樓之一，也是貴陽市標誌性建築。

📷 青雲市集：其濃厚的歷史文化底蘊、獨特的貴州民族風情，成為貴陽市獨具特色的夜間文化和旅遊消費集聚區。

TVB 同款潮流新養生美食：

潮流新茶飲 (折耳根香水檸檬茶，每位一杯)，

黔味創意甜點 (每位一份)

養生小秘訣：潮流養生

山野風味的黔味特調：折耳根有「黔地百草之王」美譽的野菜，被創新地融入飲品設計，打造出兼具藥用價值與獨特風味的「山野療愈系」飲品。

黔味甜點：融入貴陽方言體系的創意甜點，品味既滿足味蕾又兼具健康的。

↪ 國際品牌 5 星標準 貴陽亨特索菲特酒店 (Sofitel Guiyang Hotel) 或同級

早餐 酒店	午餐 狀元豬腳(包廂)	晚餐 綾羅宴(席間看表演)
----------	----------------	------------------

第 10 天 貴陽(高鐵一等座)* 飛 香港

於指定時間前往火車站，乘坐高鐵(一等位)*返回香港。同日抵達，旅程到此完滿結束。

早餐 酒店	午餐 客人自理	晚餐 --
----------	------------	----------