



PREMIUM HOLIDAYS
尊賞假期

主題旅遊

極光系列

芬蘭

芬蘭森林水療酒店

如有關提升乘搭商務客位往返服務，請與本公司查詢。

9天 芬蘭《金秋紅葉、絢爛極光、地質公園、森林水療》

來一場芬蘭視覺盛宴，最佳時節追蹤芬蘭金秋紅葉及絢爛極光……

暢遊/ 芬蘭：依瓦洛、薩利色卡、羅凡尼米、西夏特、洛庫亞地質公園、塔科、庫奧皮奧、鮑渥小鎮、赫爾辛基

FINNAIR

Tour code: ENIY09T

閃亮推介

- ◆ 選取最佳時節，追蹤芬蘭秋色「Ruska」及極光「Aurora」。
- ◆ 『芬蘭唯一世界地質公園』洛庫亞地質公園
徒步健行遊覽世上最北端 UNESCO 地質公園，探索冰河時代留下的遺跡。
- ◆ 『芬蘭森林水療』塔科 Panorama Landscape 酒店
體驗芬蘭水療養生、特式溫泉及桑拿。
- ◆ 『黑夜極光觀賞營』追蹤如夢似幻北極光
黑夜中前往極光觀賞營，遠離光害環境中。
- ◆ 『芬蘭湖區的天空之眼』庫奧皮奧塔
享受美食的同時，欣賞到普伊喬山頂的壯麗湖泊與城市全景。
- ◆ 『聖誕老人村』
有機會與聖誕老人會面，寄出來自聖誕老人郵局的祝福。



「賞」話您知

芬蘭森林水療酒店 (Lähde Forest Spa)

位於芬蘭塔科山頂部 Panorama Landscape 酒店，提供三種獨特的桑拿

- ◆ 樹梢桑拿
- ◆ 煙熏桑拿
- ◆ 階梯桑拿

★ 細意安排體驗芬蘭森林水療與桑拿，
感受大自然的療癒力量。





Lähde Forest Spa 森林水療的桑拿類型

- ◆ 樹梢桑拿 (Sauna on the treetops) : 位於塔科最高樹梢的高度，配有燃木桑拿爐 kiuas，猶如置身巢中，一邊享受桑拿一邊俯瞰芬蘭湖泊美景。
- ◆ 煙熏桑拿 (Soot sauna) : 提供柔和煙熏 löyly (潑水於熱石產生的蒸汽與溫暖)，每天僅加熱一次，氛圍隨日節奏變化，營造動態而舒緩的體驗。
- ◆ 階梯桑拿 (Laude sauna) : 提供多層次座位，設計以景觀為優先，大片窗戶與大型桑拿爐將光線引入，融合傳統與廣闊湖景。

芬蘭秋色「Ruska」

芬蘭語的 Ruska 意為棕色。每年九月至十月，芬蘭的森林染綠色、啡色、紅色、黃色調出了芬蘭人最愛的秋色。芬蘭提倡共享概念，國家森林都是國民所有，而他們最喜歡在這個季節往戶外健行、露營及登山盡情欣賞秋色最美一面！



洛庫亞地質公園 (Rokua Geopark)

芬蘭洛庫亞地質公園是芬蘭唯一的世界地質公園，也是全球緯度最高的地質公園。這個地質公園是冰河世紀的地質遺產，以其獨特的冰川地貌特徵、銀色地衣，創新的教育方式、特色農業種植、戶外冰雪運動等，每年都吸引大量遊客到訪。

★徒步健行(約 90 分鐘)遊覽世上最北端 UNESCO 地質公園，探索冰河時代留下的遺跡。



精選酒店

精選特色住宿，投入芬蘭大自然懷抱。

- ◆ 依瓦洛 Kultahippu 酒店或同級，房間內設私人桑拿浴室
- ◆ 羅凡尼米入住 1 晚玻璃屋酒店，增加觀賞極光機會
- ◆ 塔科 Panorama Landscape 酒店或同級(包森林水療入場)
- ◆ 赫爾辛基入住 5 星級 Kamp 酒店或同級



第 1 天

香港 → 依瓦洛(芬蘭)
Hong Kong → Ivalo(Finland)

由尊賞假期專業領隊陪同下，乘坐芬蘭航空客機經赫爾辛基轉機飛往依瓦洛。

第 2 天

依瓦洛~薩米博物館
Ivalo ~ Sami Museum

航機抵達後，驅車前往薩米博物館。

🦋**薩米博物館**：薩米人又稱拉普蘭人，是北歐地最大的原住民族之一。到訪薩米博物館，館內展示著各種圖片、民族服飾及用具，有助了解他們獨有的文化、歷史及生活狀況從冰川時期至今的發展及轉變。

👉：**Kultahippu 酒店或同級(私人桑拿浴室)**

註：如未能入住 Kultahippu 酒店，將安排鄰近城市之酒店。

早餐

--

午餐

當地餐廳

晚餐

酒店餐廳

第 3 天

依瓦洛~薩利色卡~哈士奇雪橇狗~羅凡尼米~
黑夜北極光追蹤
Ivalo ~ Sarriselka ~ Husky Farm ~
Rovaniemi ~ Aurora Hunting

🦋**哈士奇雪橇狗**：了解哈士奇雪橇狗生態及成長過程；團友可於樂園內自由活動及親親雪橇犬。

👉 **黑夜北極光追蹤**：走進遠離光害的環境中，追蹤如夢似幻北極光外，更可透過解說了解北極光的傳說與資料。在溫暖營火會中享用熱飲及小吃，窩心貼心。

註：極光為自然現象，無法保證絕對可以見到，敬請見諒。

👉：**Santa Claus 酒店或同級**

早餐

酒店餐廳

午餐

當地餐廳

晚餐

酒店餐廳

第 4 天

羅凡尼米~鹿角工作坊~聖誕老人村~
玻璃屋酒店
Rovaniemi ~ Antler Workshop ~
Santa Claus Village ~ Glass Igloo

🦋**鹿角工作坊**：馴鹿與芬蘭人息息相關，除了是交通工具及食材，甚至連自然脫落的鹿角也可製成裝備或手工藝品。前往鹿角工作坊，理解如何利用拉普蘭傳統方式，使用鹿角及其他天然物料製作小飾物，製作期間可享用飲料及小吃。

🦋**聖誕老人村**：有機會與聖誕老人會面，並於專屬的郵局寄出蓋上獨一無二聖誕老人郵戳的明信片。團友可在北極圈的交界線拍照留念，並獲贈證明書一張。



👉：**玻璃屋酒店或同級(玻璃屋類型繁多，圖片只供參考)**

早餐

酒店餐廳

午餐

當地餐廳

晚餐

酒店餐廳

第 5 天

羅凡尼米~親親馴鹿~拉努阿野生動物園~
西夏特
Rovaniemi ~ Reindeer Farm ~
Rauna Zoo ~ Pikku-Syote

🦋**親親馴鹿**：了解拉普蘭人的生活方式及探訪北極圈馴鹿，親親馴鹿。

🦋**拉努阿野生動物園**：雪地中近距離接觸北極圈的神秘野生動物！野生動物園飼養了 50 多種野生動物，包括不少難得一見的奇珍異獸，如北極熊、猞猁、北極狼、駝鹿及來自瑞典的極地熊。園內的參觀路線約長 2.5 公里，遊客可以觀賞一些較為溫馴的野生動物。

👉 **西夏特**：芬蘭景致最壯美、最有特色的地方之一。地處拉普蘭山地東南部的最邊緣地帶，環境靜謐安詳，西夏特是芬蘭積雪最多的地區之一，是著名滑雪度假區。



👉：**Kide By Iso-Syote 酒店或同級**

早餐

酒店餐廳

午餐

中式餐廳

晚餐

酒店餐廳

第 6 天

西夏特~洛庫亞~洛庫亞地質公園健行
(約 90 分鐘)~塔科~森林水療~自由享用
酒店設施
Pikku-Syote ~ Rokua ~ RokuaGeopark
~Tahko~Forest Spa~ Free at Leisure

🦋**洛庫亞地質公園健行**：芬蘭北部的一個聯合國教科文組織全球地質公園。因冰川時期的流水不斷的侵蝕和風化而塑造了這裡獨特的冰川地貌，形成境內最高的山丘以及最深的壺形窪地。融化的冰和後退的海岸形成了特別的風貌及自然景觀。冰川活動不但影響了這裡的地形輪廓，同時也影響了動植物的生長，形成了當地的文化。洛庫亞地質公園合地質奇觀、自然景觀和文化遺產於一體，相當具遊覽價值。

「賞」話您知



洛庫亞地質公園是芬蘭最重要的荒原保護區，旨在保護銀色地衣荒地和不少尋常的地質特徵：沙丘、壺穴沼澤古松、粗壯的古林、清澈的湖泊以及古老的海岸平台和堤壩，為遠足和戶外活動提供了絕佳的環境。徒步健行遊覽世界上最北端的 UNESCO 世界地質公園，探索冰河時代留下的遺跡及沿路感受秋天氣息。

「賞」話您知



芬蘭桑拿禮儀知多啲

芬蘭桑拿是身心放鬆的聖地，強調「沉默是金」的氛圍，讓人專注感受蒸汽與熱氣，宛如冥想時刻。當地人視桑拿為回歸自然的儀式，習慣全裸進入以達到最佳放鬆，讓熱氣無阻滯地滲透全身。



5 星級 Kamp 酒店或同級

註：如未能安排於景觀塔餐廳用餐，則改為當地餐廳用餐。

早餐 酒店餐廳	午餐 景觀塔餐廳	晚餐 酒店餐廳
------------	-------------	------------

第 8/9 天
赫爾辛基~鮑渥小鎮~赫爾辛基~
烏斯別斯基東正大教堂~岩石教堂→香港
Helsinki ~ Porvoo ~ Helsinki ~
Uspenski Cathedral ~ Rock Church ~
Helsinki → Hong Kong

- 鮑渥小鎮：有「木製建築博物館」及「詩人城鎮」美譽。遊覽中世紀色彩的舊城區大教堂、漫遊市政廣場。
 - 烏斯別斯基東正大教堂：建於 1868 年，斯堪的納維亞半島上最大的俄羅斯東正教堂。
 - 上議院廣場：四周都是新古典主義式樣的華美建築群，宏偉的赫爾辛基大教堂亦坐落於此。
 - 岩石教堂：建造在掏空的岩石中，教堂頂部的玻璃屋頂以銅鋼支撐，形似飛碟般的外觀是芬蘭現代建築傑作。
- 註：如適逢舉行宗教儀式，岩石教堂將不能入內參觀，將改為外觀拍照，敬請留意。
- 稍後專車送往機場，乘坐芬蘭航空經赫爾辛基飛往香港，航班於第 9 天安抵香港。旅程於此完滿結束！

早餐 酒店餐廳	午餐 當地餐廳	晚餐 當地餐廳
------------	------------	------------



↪：Panorama Landscape 酒店或同級
註：包森林水療 SPA 入場，請自備泳衣及浴巾。

早餐 酒店餐廳	午餐 當地餐廳	晚餐 酒店餐廳
------------	------------	------------

第 7 天
塔科~庫奧皮奧~ 市內觀光~庫奧皮奧塔 →
赫爾辛基
Tahko ~ Kuopio ~ City Tour ~
Puijo Observation Tower → Helsinki

📍 庫奧皮奧市廣場、市政廳

📍 庫奧皮奧塔：芬蘭東部具代表性的地標之一，建於 1963 年，塔樓高 75 米、海拔 306 米，提供 360 度全景視野，高處俯瞰美麗的湖區風光；於景觀塔餐廳品嚐午餐。



註：報名前請參閱本公司或網頁 https://www.premiumholidays.com/tour_terms/ 內之最新版本的重要責任及細則條款。

上述之膳食安排，如遇節日、裝修或特殊情況，將安排其他膳食替代 | 行程及膳食之先後次序，會按當地實際情況而可能有所改動，如遇特殊情況下關閉或假期或門票售罄，將會以其他節目代替 | 如遇展覽會或其他特殊情況而未能提供行程表上的城市或酒店住宿，將安排鄰近或過邊城市之同級酒店住宿，客人不得藉此要求退款或賠償 | 以上圖片及地圖只供參考。👤 入內參觀 📷 外觀拍照 🎫 自費節目 🏠 下榻酒店 ENIY09T(2025Ruska)250424



尊賞假期



對服務質素有任何意見，歡迎電郵至 suggestion@premiumholidays.com 牌照號碼 353894

尊賞 · 專享 · 超越您所想
旅行團 · 主題旅遊 · 郵輪假期 · 商務及獨立組團