



PREMIUM HOLIDAYS
尊賞假期

長江探索號專船

主題旅遊

春遊賞花

武漢櫻花·西藏林芝桃花



西藏桃花

出發日期：2026 年 3 月 13 日

《國泰航空》武漢櫻花·油菜花、三峽、神農架、重慶、成都、林芝桃花、拉薩

乘 2025 年全新打造長江唯一精品奢華遊輪 / 獨特體驗遊輪過三峽大壩升降機

專屬定制巫峽神女天路與神女共飲 / 特訪神農架大熊貓金絲猴雙國寶

13天

武漢櫻花園專場下午茶 / 武漢重慶黑珍珠餐廳精選美饌 / 武漢住宿酒店歡迎晚宴

低海拔林芝進藏 / 尋覓藏東南桃花美景 / 打卡日光之城拉薩世界文化遺產

暢遊 / 武漢、宜昌三峽大壩、神農架、巫峽、巫山神女天路、瞿塘峽、奉節白帝城、石寶寨、重慶、成都、林芝、拉薩

「賞」話您知

武漢櫻花 主要位於東湖磨山景區南麓，有櫻花樹萬株。每年 3 月份櫻花在春日的催化下盛開，為武漢的櫻花節在粉紅色的浪漫中拉開序幕。深度安排櫻花園遊園會專場活動，尊賞假期貴賓於櫻花樹下品嚐精美下午茶。
林芝桃花 每年 3 月下旬至 4 月初會，漫山遍野的桃花綻放，點綴在山谷、道路兩邊以及村落的田野之中。遊客湧入仿如人間天堂的藏東南秘境，感受“西藏江南”的春天美景。



Tour code: RYTZ13T-A/B/C/D/E/F/G

優選國泰航空上午去下午返航班：

3 月 13 日 CX936 香港/武漢 08:30/10:35

3 月 25 日 CX987 成都/香港 14:30/17:15

「賞」話您知

2025 年全新遊輪-新長江探索號 (Yangzi Explorer)

由世界一流內河船舶設計院和國際內裝設計師設計。全新遊輪完美繼承三十年來積澱的深厚底蘊，1:50 的乘客空間比處於全球領先地位，提供三種房型滿足貴賓的多樣化需求。

遊輪檔案

新長江探索號 (Yangzi Explorer) 星級標準：5 星

總噸位數：7389 噸

載客人數：148 人

甲板層數：6 層

客房數量：74 間

建造年份：2025 年

船體長度：104.80 米

船員人數：141 人左右

首航日期：2025 年 5 月

船體寬度：16.3 米

乘客船員相比：接近 1:1

長江探索號

YANGZI EXPLORER

- 全船 148 人的標準載客人數，僅有 74 間套房。遠低於長江遊輪普遍 300-600 人的載客量，讓貴賓擁有更寬敞的空間。
- 長江上唯一全套房遊輪，所有房間均擁有獨立江景陽台。擁有全長江最寬敞基礎房型，最小房間達 31 平方米(333 尺)。
- 世界上第一首按照三峽大壩升降機標準打造的豪華郵輪，可在自己舒適的客房內體驗郵輪過三峽大壩升降機。
- 專屬定制岸上遊覽行程，給各位尊賞假期貴賓帶來獨特專屬體驗。暢遊神農架探雙國寶、巫山神女天路與神女共飲山河。
- 特別安排於探索號郵輪上，舉辦【春江花月夜晚會】及樂隊現場表演，共渡佳節郵輪歡樂時光。



Premium Holidays 尊賞假期



Premiumholidayshk



電話查詢:2115 9828

如對服務質素有任何意見，歡迎電郵至suggestion@premiumholidays.com 牌照號碼: 353894

尊賞·專享·超越您所想

旅行團·主題旅遊·郵輪假期·專列火車·商務及獨立組團

精選美饌

《武漢湖濱客舍風味》黑珍珠一鑽餐廳

餐廳位於東湖聽濤風景區內，有 40 間臨湖風景或臨園風景的包房。將古典與現代風格相互穿插，湖景與建築相互融合。餐廳的菜品主要以工序考究的湖北菜為主。餐廳自 2010 起已經經營，在武漢市場乃至全中國都享有良好的口碑。2025 年 攜程美食林“奢華餐廳”等其他重要獎項。2018-2025 年 連續 8 屆“黑珍珠一鑽”餐廳。2022-2025 年 連續 3 屆“金梧桐二星”餐廳。



湖濱客舍·湖北風味

- 餐後鮮果盤
- 漢味三鮮金裹銀
- 玲瓏金絲面高
- 【特色主食兩道】
- 砂鍋臘味芥蘭苗
- 天婦羅山丹黃參
- 蜂窩脆皮夾鮮藕
- 瑞雪凝香糯珍珠
- 姜味龍腳烩鮮鮑
- 湖濱果木烤名鴨
- 金湯手打魚圓
- 荷香玉脂魚腩
- 【精選湖北熱菜】
- 金鈔九孔藕鑊金湯
- 【老火湯】
- 爽口翠綠冰草
- 牛油果之戀
- 老醋玻璃盞
- 紅果凝脂玉
- 【前菜四小碟】



《重慶于塗文化主題餐廳》黑珍珠一鑽餐廳

餐廳是一家以【莊子】文化為核心的文化，以老重慶文化為背景，以意境菜為載體的文化主題餐廳和文化交流平台。餐廳以優雅的環境、典雅的裝飾、精緻的菜品、別致的器皿、完美的服務，將中華傳統“哲學、美食、藝術”珠璣呈現。2018-2025 年 連續 8 屆“黑珍珠一鑽”餐廳。



于塗文化主題餐廳·金馬迎春宴

- 千絲縈懷(清湯麵)
- 雲吞綺夢(龍抄手)
- 【特色主食】
- 金鑊香蔬(煑炒時蔬)
- 瑤池青翡(上湯娃娃菜)
- 【時令蔬菜】
- 金鱗映雪(青椒汁蒸鱸魚)
- 山城沸鼎(傳統山城毛血旺)
- 壽禧雙全(砂鍋紅燜大甲魚)
- 雙椒報喜(鮮花椒仔姜爆鮮鮑)
- 玉珠團圓(馬蹄嫩豆蒸水晶肉)
- 春華秋實(酸湯桃仁燴海參)
- 【地域招牌熱菜】
- 富貴花開(雀巢雪花牛肉粒)
- 銀蛇報春(蜜瓜海膽醬大蝦)
- 【文化盛宴意境菜】
- 松間幽蕈(竹筴嫩雅江松茸)
- 【養生湯品】
- 碧潭撈月(撈汁鳳尾白菜)
- 鳳儀九重(鬼城麻辣雞塊)
- 春山凝翠(爽口醬脆瓜)
- 玉山雲衣(蒜泥白肉)
- 【前菜四小碟】



精選美饌

以上菜單只供參考，個別菜品會因應季節及供應而有變

武漢：荊楚風味、威斯汀酒店歡迎晚宴、蔡甸田園特色風味、【黑珍珠餐廳】湖濱客舍湖北風味 宜昌：長江魚鮮風味 長江頂級豪華遊輪【長江探索號】中西美食 重慶：【黑珍珠餐廳】于塗文化餐廳金馬迎春宴 巴松措湖：巴河魚風味 林芝：希爾頓住宿酒店中菜、石鍋雞風味 拉薩：瑞吉度假酒店中菜及自助晚餐 成都：酒店自助晚餐、美憬閣酒店中菜

閃亮推介

- ◆ 漫遊一年一度賞花盛會：暢遊有櫻花樹萬多株的【東湖磨山櫻花園】# (最佳賞花期 3 月中旬至下旬)，園內種植的第一批櫻花樹由日本轉贈，後共同栽種，現為世界三大賞櫻之都。並安排欣賞蔡甸消泗鄉五萬畝壯觀的【油菜花海】#。
- ◆ 遊歷大武漢三鎮風光：武漢地標性建築【黃鶴樓】，登樓眺望武漢三鎮及長江的壯觀景象。歷代眾多名人墨客都在這裡留下著名詩篇。漫遊武漢著名的百年商業老街【江漢路步行街】。
- ◆ 深度參觀三峽大壩：上岸參觀【三峽工程博物館】及【三峽截流紀念園】，在三峽大壩正面欣賞這世紀工程的雄姿。乘坐探索號郵輪，體驗全球最大的升船機【三峽大壩升船機】。
- ◆ 精心安排《世界自然遺產》神農架一天遊：暢遊神農架官門山景區，參觀【神農架自然博物館】，觀看國寶大熊貓。探訪【神農架野生金絲猴研究基地】，穿越原始森林金猴嶺瀑布。尋訪國家一級保護動物金絲猴。
- ◆ 獨享巫峽神女天路：專享以【長江探索號】遊輪命名的【神女天路探索步道】，天盞燈平台、玻璃棧道、飛雲台，俯瞰巫峽。遠眺神女峰和長江上的百舸爭流。品嚐香檳美酒小點美食，與神女共飲山河。
- ◆ 博覽瞿塘勝景天下雄：飽覽長江三峽壯麗之美的西入口，融自然與人文、詩情與戰火為一體，李白、杜甫、白居易、劉禹錫等歷代文人騷客留下大量不朽的詩篇，因此又有“詩城”之美譽。登上【白帝城】，細聽劉備“白帝托孤”的故事。
- ◆ 探秘魔幻立體的山城重慶：錯落在嘉陵江和長江兩江兩岸的大橋、車流、高樓、燈光，共同組成了重慶魔幻的 8D 山城夜景。潮遊打卡熱點【洪崖洞民俗風貌區】及【輕軌李子壩站】。
- ◆ 飽覽林芝地區兩大賞花勝地：【雅魯藏布大峽谷索松村#、噶拉桃花村#】，觀賞一年一度桃花盛景；乘景區獨立環保包車探秘被《中國國家地理》評為中國最美峽谷【雅魯藏布大峽谷】，眺望中國最美雪山【南迦巴瓦峰】。
- ◆ 暢遊西藏自治區首府、日光之城、藏傳佛教聖地【拉薩】：參觀《世界文化遺產》【布達拉宮、大昭寺、羅布林卡】；漫步拉薩最著名的轉經道和商業街【八角街】，臨街的商店販賣各種藏族服飾、工藝品等。

精選酒店

2023 年開業國際品牌 5 星酒店 武漢漢陽威斯汀酒店



《武漢威斯汀酒店歡迎晚宴》櫻花主題宴

- 櫻雪酥心 (武漢特色櫻花酥)
- 春露蜜瓜 (櫻花蜜瓜西米露)
- 櫻園頤鮮 (九州時令水果盤)
- 【花卉甜品】
- 櫻炊香飯 (櫻花蝦蔥香炒飯)
- 【花卉主食】
- 潭影浮香 (松露珍菌蹄筋煲)
- 櫻綻晴波 (櫻花芥末虎蝦球)
- 春潮沸香 (沸騰巴蜀嫩牛肉)
- 櫻綴金盤 (紅油剁椒金多寶)
- 春湯潤玉 (黃湯海味燉豆腐)
- 櫻露凝圓 (鹽漬櫻花馬蹄丸)
- 春釀櫻雞 (櫻花酒香豉油雞)
- 竹影櫻蒸 (竹香銀絲蒸貝柱)
- 春松沁湯 (上湯肉松津菜膽)
- 【花卉主菜】
- 春水吟 (松茸菇櫻花雞湯)
- 【花卉臻湯】
- 桂風眠鴨 (丹桂金陵鹽水鴨)
- 落櫻曉色 (櫻花田園沙拉)
- 初櫻拌雪 (椒麻核桃仁)
- 紅櫻脆影 (紅油脆肚)
- 【花卉前菜】

眺望長江美景的國際品牌 5 星頂級酒店 重慶麗晶酒店(Regent Chongqing)



酒店享用自助晚餐



世界屋脊上的國際品牌 5 星頂級酒店 拉薩瑞吉度假酒店 (The St. Regis Lhasa)



酒店享用自助晚餐



細意安排

- ◆ 『貼心安排』手機數據 SIM 卡，方便通訊
- ◆ 『酒店及遊船行李生服務』包酒店及遊船行李生上落行李服務
- ◆ 『西藏旅遊車』配備醫療氧氣鋼瓶、暖水、茶包、咖啡包，礦泉水供飲用
- ◆ 『醫護隨團』西藏地區(第 8-12 天)安排醫護人員隨團照顧團友。每位貴賓安排兩支隨身氧氣瓶，備不時之需
- ◆ 『純玩全包團』不安排商店購物，無自費活動項目。包全程機票稅項及免收領隊、遊船服務員、導遊、司機服務小費

第 1 天
3 月 13 日

香港 → 武漢 (黃鶴樓+電動車、櫻花園遊園會#+下午茶、住宿酒店歡迎晚宴)

是日集合於香港國際機場，由尊賞假期專業領隊陪同下乘坐國泰航空客機飛往武漢。

🏰 **黃鶴樓**：武漢地標性建築，位於長江岸邊，武昌蛇山之上，很多名人都留下了詩句名篇。登樓可看到武漢三鎮壯觀景象。

🏰 **櫻花園遊園會#+下午茶**：深度安排櫻花園遊園會專場活動，尊賞假期團友，尊享於櫻花樹下品嚐精美下午茶。

🏰 **歡迎晚宴**：安排於住宿酒店設歡迎晚宴。



黃鶴樓



櫻花園遊園會+下午茶



酒店歡迎晚宴

✈ 國際品牌 5 星標準 武漢漢陽威斯汀酒店(Westin) 或同級

早餐	午餐	晚餐
---	荊楚風味	住宿酒店歡迎專場晚宴

第 2 天
3 月 14 日

武漢 (蔡甸消泗油菜花田#、東湖櫻花園#)

🏰 **蔡甸消泗油菜花田#**：每年 3 月蔡甸消泗鄉都會舉行油菜花節，遊客暢遊於五萬畝壯觀的油菜花海中。

🏰 **東湖磨山櫻花園#**：有櫻花樹萬多株。園內種植的第一批櫻花樹由日本轉贈，後共同栽種。現為世界三大賞櫻之都。



蔡甸消泗油菜花田



東湖櫻花園



湖濱客舍

✈ 國際品牌 5 星標準 武漢漢陽威斯汀酒店(Westin) 或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店自助餐	蔡甸田園特色風味	【黑珍珠餐廳】湖濱客舍湖北風味

第 3 天
3 月 15 日

武漢 ~ 宜昌 (三峽工程博物館+三峽截流紀念園) ~ 登船開啟新長江探索號之旅 ~ 三峽大壩升船機

🏰 **三峽工程博物館**：世界規模最大的水力發電工程專題博物館，展示了三峽工程的建設歷程、歷史背景和相關信息。

🏰 **三峽大壩截流紀念園**：在三峽大壩正面欣賞這一世紀工程的雄姿。保留了三峽大壩建設工地原址遺留的工程堆料和物件，包括用於支撐堆放砂石料的隔牆、100 多個截流時餘下的四面體，並展示 77 噸裝卸車和平拋船等大型施工機械。

🏰 **三峽大壩升船機**：乘坐新長江探索號體驗全球最大的升船機-三峽大壩升船機。升船機可提升 3000 噸級的船舶過壩，是世界上規模最大、技術難度最高的升船機工程。



三峽大壩



三峽工程博物館



三峽大壩升船機

16:00-19:00 宜昌碼頭登船

18:30-20:00 自助晚餐

21:00-22:00 遊輪安全說明會、船長歡迎酒會

22:00 遊輪啟航離開碼頭

📷 外觀拍照 | 🏰 入內參觀 | 🚢 下榻酒店

➡ 長江頂級豪華遊輪【2025 新長江探索號】

早餐 酒店自助餐	午餐 長江魚鮮風味	晚餐 遊輪中西自助餐
-------------	--------------	---------------

第 4 天 3 月 16 日	長江 ~ 神農架 (登岸、官門山景區+大熊貓館、神農頂景區+野生金絲猴研究基地+金猴嶺瀑布) ~ 登船
-------------------	---

🏞️ **神農架**:《國家地理》推薦一生必去的 50 個地方之一，被譽為"中華的原始森林"。以其原始的自然風光、豐富的植被和獨特的生態環境而聞名，傳說這裡還是神秘的神農架野人出沒的地方。

🏞️ **官門山 (自然博物館+大熊貓館)**: 以壯麗的自然風光和獨特的地質景觀而聞名，參觀自然博物館，細意安排專業導覽員講解，讓貴賓能更深入地了解這片原始森林的獨特之處。再到大熊貓館近距離觀賞可愛的大熊貓。

🏞️ **神農頂景區 (大龍潭野生金絲猴研究基地+金猴嶺瀑布)**: 前往大龍潭，是全球僅剩一千多隻的國家一級保護動物「神農架金絲猴」主要棲息地，也是全球唯一近距離觀賞野生金絲猴的地方。穿越原始森林前往金猴嶺瀑布，沿途欣賞壯麗的自然景觀和探索神秘的森林生態。

06:00-07:00 早茶、咖啡

06:30-07:00 太極晨練

07:00-08:00 自助早餐

09:30-11:00 【官門山景區】，觀看大熊貓

12:00-13:00 神農架酒店自助午餐

13:00-13:30 神農架核心景區神農頂

13:30-17:00 【野生金絲猴研究基地+金猴嶺瀑布】

17:00-19:00 神農架-興山碼頭

19:00-20:30 自助晚餐

21:00-22:30 船上樂隊表演

22:30-23:00 夜宵



神農架官門山大熊貓館



大龍潭金絲猴野外研究基地

➡ 長江頂級豪華遊輪【2025 新長江探索號】

早餐 遊輪自助餐	午餐 神農架酒店自助餐	晚餐 遊輪中西自助餐
-------------	----------------	---------------

第 5 天 3 月 17 日	巫峽 ~ 巫山 (登岸+神女天路景區+茶歇小食) ~ 瞿塘峽 ~ 奉節 (登岸+白帝城) ~ 登船 ~ 【春江花月夜晚會】+樂隊現場表演
-------------------	--

🏞️ **巫峽**: 長江三峽之中，數巫峽最為俊秀。船行其中，兩岸青山不斷，群峰如屏。時而大山當前，山重水復疑無路；忽又峰迴路轉，雲開見日，別有洞天。巫山十二峰錯落在千姿百態的雲霧中，故有“曾經滄海難為水，除卻巫山不是雲”。

🏞️ **神女天路景區**: 沿途在天盞燈、仙履台、瑤台、青台最佳觀景台感受長江之水天上來之美。可遠眺神女峰、俯看神女溪。特別安排尊賞假期貴賓，品嚐香檳美酒小點美食，與神女共飲山河。

🏞️ **瞿塘峽**: 又名夔峽、巴峽，為長江三峽第一峽。三峽大壩蓄水後，雖已是高峽平湖，但兩岸險峰峻石依舊，風光壯美。船行其中，一同感受李白詩中的意境：“朝辭白帝彩雲間，千里江陵一日還，兩岸猿聲啼不住，輕舟已過萬重山”。

🏞️ **奉節**: 扼守瞿塘峽口，是飽覽長江三峽壯麗之美的西入口，融自然與人文、詩情與戰火為一體，李白、杜甫、白居易、劉禹錫等歷代文人騷客或遊歷、或寓居、或為官，留下大量不朽的詩篇，因此又有“詩城”之美譽。

🏞️ **白帝城**: 始建於西漢末年，後有蜀漢時期的劉備在夷陵之戰後退守於此，並有“白帝托孤”的故事流傳至今。

06:30-07:30 早茶、咖啡

07:00-07:30 船過巫峽

07:30-08:30 自助早餐

08:30-12:00 岸上遊覽【巫山神女天路】

12:00-13:30 自助午餐

13:45-14:15 船過瞿塘峽

14:30-17:30 岸上遊覽【奉節白帝城】

18:30-20:00 晚餐-西式點餐

21:00-22:30 【春江花月夜晚會】+樂隊現場表演

22:30-23:00 夜宵



神女天路景區觀景台



白帝城

➡ 長江頂級豪華遊輪【2025 新長江探索號】

早餐 遊輪自助餐	午餐 遊輪中西自助餐	晚餐 遊輪西式點餐(位上)
-------------	---------------	------------------

第 6 天 3 月 18 日	長江 ~ 登岸 (石寶寨) ~ 登船
-------------------	--------------------

🏞️ **石寶寨**: 世界八大奇異建築之一，被國務院公佈為第五批重點文物保護單位。塔樓層層疊疊，飛簷展翼，絕壁建樓，直插雲天，集傳統塔式建築的特色與宮廷建築的神韻於一體。

06:30-07:30 早茶、咖啡、太極晨練

07:00-07:30 太極晨練

07:30-09:00 自助早餐

08:30-12:00 岸上遊覽【石寶寨】
 12:00-13:30 自助午餐
 14:00-16:00 尊賞假期分享會及旅遊講座
 16:00-17:00 下午茶+樂隊現場表演
 18:30-20:00 自助晚餐
 20:30-21:30 船員文藝表演
 21:00-23:00 樂隊現場表演
 22:00-23:00 夜宵

石寶寨



↔ 長江頂級豪華遊輪【2025 新長江探索號】

早餐 遊輪自助餐	午餐 遊輪中西自助餐	晚餐 遊輪中西自助餐
-------------	---------------	---------------

第 7 天 3 月 19 日	離船完成長江三峽遊輪之旅 ~ 重慶 (南山植物園櫻花#、李子壩站輕軌觀景台、洪崖洞民俗風貌區)	
-------------------	---	--

07:00-08:00 自助早餐

08:30 岸上重慶朝天門碼頭離船，完成三峽遊輪之旅

🏞️ 南山植物園#：有“花的世界”的美譽，園內有久負盛名的櫻花大道，櫻花綻放，繁花似錦。

🚇 輕軌李子壩站觀景台：單軌 2 號線李子壩站是重慶唯一的樓中站。該站的“穿越式”設計在全中國是首例。重慶打卡熱點。

🏞️ 洪崖洞民俗風貌區：用創新思維把古老的巴渝吊腳樓建築藝術注入全新文化理念；與江景和城市風貌完美融合。融重慶獨特的巴渝民俗文化、山地民居的建築文化、碼頭文化於一體。吊腳樓建築群在夜間全部以金色燈光點亮。



南山植物園



輕軌李子壩站



洪崖洞民俗風貌區

↔ 國際品牌 5 星 重慶麗晶酒店(Regent) 或同級

早餐 遊輪自助餐	午餐 【黑珍珠餐廳】于塗文化餐廳金馬迎春宴	晚餐 住宿酒店自助餐
-------------	--------------------------	---------------

第 8 天 3 月 20 日	重慶 → 林芝 ~ 雅魯藏布大峽谷* (景區環保獨立包車、索松村桃花#、遠眺南迦巴瓦峰) ~ 林芝	
-------------------	---	--

🏞️ 林芝：大部地區氣候濕潤，景色宜人。對初到西藏有高原反應的人來說，先到海拔最低的林芝地區，對緩解高原反應有幫助。

🏞️ 雅魯藏布大峽谷景區*：世界第一大峽谷，是動植物天堂，亦是觀賞南迦巴瓦峰最佳地點。乘景區獨立環保包車穿梭。

*按當地政府公告，大峽谷地區不對持護照人士開放。持護照參團客人，需另安排車輛及工作人員送客人前往酒店休息。午餐客人自行安排。

🏞️ 索松村#：位於景區深處，是觀賞桃花和雅魯藏布大峽谷，南迦巴瓦峰的絕佳處，桃花季節遊客更是絡繹不絕。

🏞️ 南迦巴瓦峰：海拔 7782 米，全球排名第 15 高峰，被評“中國最美雪山”。山頂冰川高聳，山間雲霧繚繞，景色優美。



雅魯藏布大峽谷景區



索松村



南迦巴瓦峰

↔ 國際品牌 5 星標準 林芝工布莊園希爾頓酒店(Hilton) 或同級

早餐 酒店自助餐	午餐 中餐	晚餐 住宿酒店中菜風味
-------------	----------	----------------

第 9 天 3 月 21 日	林芝 ~ 嘎拉桃花村# ~ 途經色季拉山口 (遠眺南迦巴瓦峰) ~ 魯朗林海 (觀景台) ~ 魯朗國際旅遊小鎮 ~ 林芝	
-------------------	--	--

🏞️ 嘎拉桃花村#：有西藏“桃花第一村”美譽，由 1200 多株野生桃樹構成的“世外桃源”，每年三月下旬桃花盛開。

🏞️ 色季拉山口：是尼洋河流域與帕隆藏布江的分水嶺，海拔 4728 米，在此可觀看到雲海和林海。天朗氣清下可看到南迦巴瓦峰。

🏞️ 魯朗林海：是典型的高原山地草甸地帶，由灌木叢和茂密的雲杉、松樹組成。山間雲霧，如優美的“山居圖”。

🏞️ 魯朗國際旅遊小鎮：是一個寧靜小鎮。鎮上的田園風光。遠處群山上雲霧繚繞，高山草甸上野花遍野，景色優美。

📷 外觀拍照 | 🏠 入內參觀 | 🛏️ 下榻酒店



魯朗林海

魯朗國際旅遊小鎮

➤ 國際品牌 5 星標準 林芝工布莊園希爾頓酒店(Hilton) 或同級

早餐 酒店自助餐	午餐 石鍋雞風味 (包房)	晚餐 林芝風味宴 (包房)
-------------	------------------	------------------

第 10 天
3 月 22 日

林芝 ~ 巴松措湖 (環保車+湖心島措宗寺) ~ 拉薩

🏞️ **巴松措湖**: 藏東最大的淡水堰塞湖之一，湖面海拔約 3469 米，是紅教(藏傳佛教寧瑪派)著名神湖和聖地，在高原晴朗的天空下，湖水清澈幽藍，四周雪山倒映其中。

🏛️ **湖心島措宗寺**: 建在巴松措湖中央的湖心島上，在藏族信眾中有許多神話傳說。古廟宛如神仙居住之地，讓人遐思。

📷 **拉薩**: 西藏全區政治、經濟及文化中心，也是藏傳佛教聖地。1960 年正式設市，1982 年定為國家歷史文化名城。

巴松措湖



湖心島措宗寺



拉薩



➤ 國際品牌 5 星 拉薩瑞吉度假酒店(St. Regis Resort)【61 m² 供氧豪華客房】或同級

早餐 酒店自助餐	午餐 巴河魚風味 (包房)	晚餐 住宿酒店中菜
-------------	------------------	--------------

第 11 天
3 月 23 日

拉薩 (藥王山、布達拉宮+導賞耳機、大昭寺+導賞耳機、八角街)

🏞️ **藥王山**: 拍攝布達拉宮最佳位置。清晨影友在此等待拍攝布宮日出景象。現行人民幣 50 元背面的圖案就是在此拍攝。

🏛️ **布達拉宮**: 是西藏最重要的象徵。建築主要由紅宮和白宮組成，紅宮是舉行宗教儀式的場所，白宮為喇嘛的活動場所。

🏛️ **大昭寺**: 被認為是西藏最神聖的寺廟，在藏民和藏傳佛教信徒心中具有至高無上的地位。

📷 **八角街**: 是拉薩最著名的轉經道和商業中心。臨街的房子幾乎都是商店，販賣各種藏族服飾、工藝品等。

布達拉宮



大昭寺



八角街



國際品牌 5 星 拉薩瑞吉度假酒店(St. Regis Resort)【61 m² 供氧豪華客房】或同級

早餐 酒店自助餐	午餐 中餐	晚餐 住宿酒店自助餐
第 12 天 3 月 24 日 拉薩 (羅布林卡+電動車) → 成都		

羅布林卡: 是歷代達賴喇嘛的“夏宮”。園林很有特色，既有藏文化的影子，又吸收了內地園林的傳統手法。



羅布林卡



成都

國際品牌 5 星 成都世博園瀑布美憬閣酒店(Chengdu Expo Waterfall Hotel, MGallery Collection) 或同級

早餐 酒店自助餐	午餐 中餐	晚餐 住宿酒店中菜
第 13 天 3 月 25 日 成都 (世界園藝博覽園+摩天輪+電動車) → 香港		

成都世界園藝博覽園: 曾是 2024 年成都世界園藝博覽會主會場，閉幕後轉型為城市公園。乘摩天輪及乘電動車遊覽景區。



成都世界園藝博覽園



成都世界園藝博覽園

於指定時間，乘車前往機場，乘國泰航空客機飛返香港。同日抵達，旅程到此完滿結束。

早餐 酒店自助餐	午餐 川菜風味	晚餐 ---
-------------	------------	-----------

外觀拍照 | 入內參觀 | 下榻酒店

註：報名前請參閱本公司網頁 http://www.premiumholidays.com/tour_terms/ 內之最新版本的重要責任及細則條款。上述之膳食安排，如遇節日、裝修或特殊情況，將安排其他膳食替代。行程及膳食之先後次序，會按當地實際情況而可能有所改動，如遇特殊情況下關閉或假期或門票售罄，將會以其他節目代替。如遇展會或其他特殊情況，而未能提供行程表上的城市或酒店住宿，將安排鄰近或週邊城市之同級酒店住宿，客人不得藉此要求退款或賠償。以上圖片及地圖只供參考。

#花卉開花屬季節性大自然現象，若遇天候因素致花卉未開或已凋零，會於原景點純欣賞遊覽，請客人理解。就以上事項，客人不能藉此要求退團，或要求任何賠償，敬請留意#。

遊輪之行程安排，以遊輪公司最終通知為準。航行中如遇天氣、水文、航道交通管制以及上岸遊覽時間變化之影響，產生調動。遊輪會通過廣播通知遊客。客人均不能藉此要求退團，或要求任何賠償，敬請留意。

西藏地區注意事項：

1) 西藏屬高海拔地區，客人出發前必須留意身體狀況或諮詢醫生，並預先採取必要的預防措施。

2) 持護照參團客人，需要辦理入藏函及旅行證，客人需提供護照首頁和中國簽證頁掃描頁(免簽地區或國家除外)，需時 15 個工作天，費用港幣\$200。

3) *按林芝當地政府公告，雅魯藏布大峡谷地區不對持護照人士開放：持護照參團客人，需要另外安排車輛及工作人員送客人前往酒店休息，費用港幣\$600 (已扣除門票及原定午餐費用)，當天午餐客人自行安排。*

RYTZ13SPR26-20250920

Premium Holidays 尊貴假期 | Premiumholidayshk | 電話查詢: 2115 9828

如對服務質素有任何意見，歡迎電郵至 suggestion@premiumholidays.com 牌照號碼: 353894

尊貴 · 專享 · 超越您所想

旅行團 · 主題旅遊 · 郵輪假期 · 專列火車 · 商務及獨立組團

「賞」話您知



2025 新長江探索號甲板圖

御風閣甲板酒吧 (6 樓)



探索酒吧 (5 樓)



唐朝劇院 (4 樓)



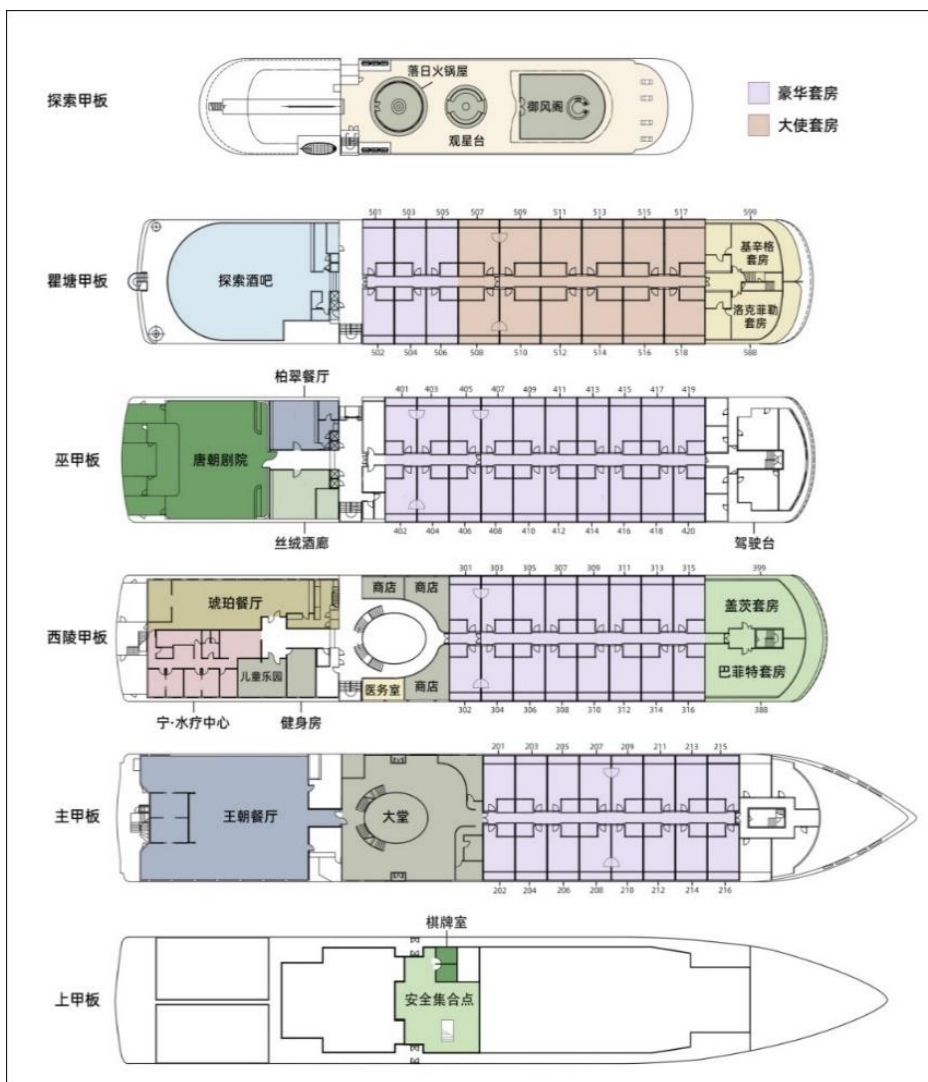
王朝餐廳 (2 樓)



琥珀餐廳 (3 樓)
對大使套房和名人套房貴賓開放



落日火鍋餐屋 (6 樓)
對大使套房和名人套房開放(需預約)
豪華套房(額外付費-需預約)



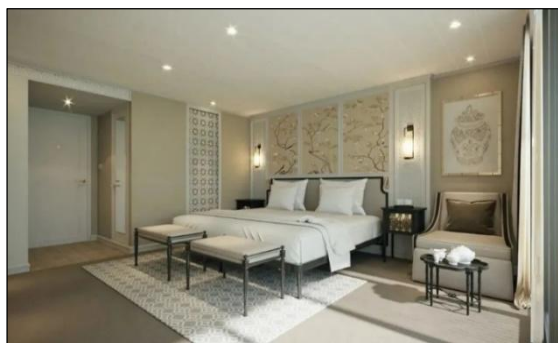
精緻套房簡介

豪華套房 (Deluxe Suite) (58 間)

面積 31 m² (約 333 尺)

樓層：2 / 3 / 4 / 5 樓

在所有長江遊輪中，長江探索號擁有最寬敞的基本房型，每一間客房都精心佈置，擁有獨立的私屬陽台，足不出戶即可欣賞沿岸的無限風光，讓您的旅居生活更加從容、愜意和優雅。



豪華套房禮遇

1. 專屬紀念船票及睡枕菜單
2. 登船日歡迎水果及登船日歡迎迷你吧
3. 客房內甄選飲用水
4. 遊輪全天茶水小食
5. 全程精緻餐飲
6. 午晚餐期間指定紅白葡萄酒
7. 午晚餐期間指定酒水飲料
8. 陸上遊覽不限量供應礦泉水
9. 遊輪專屬講解服務，陸上遊覽專屬導遊服務
10. 陸上遊覽提供導遊講解接收器
11. 景區內交通車
12. 洗衣服務 (6 件水洗)
13. 遊輪行李生服務及登/離船日禮賓服務

大使套房 (Ambassador Suite) (12 間)

面積 40 m² (約 430 尺)

樓層：5 樓

得名源於近年來有三十位在任駐華大使曾蒞臨長江探索號，並主動向其所在國推薦。為嘉賓提供更寬敞的居住和活動空間。

行政套房禮遇 (包括豪華套房禮遇)+以下

1. 絲絨酒廊專享酒水及小食
2. 每日補充迷你吧及航行日每日果盤
3. 洗衣服務(增加至 12 件水洗)
4. 進口葡萄酒一瓶及晚餐指定品牌進口紅白葡萄酒
5. 船長特邀駕駛台參觀



名人套房 (Celebrity Suite) (4 間)

面積 89-105 m² (約 956-1128 尺)

樓層：3 / 5 樓

『蓋茨套房』和『巴菲特套房』位於三層的西陵甲板的船艙，是全新長江探索號上空間最大的客房；『基辛格套房』和『洛克菲勒套房』位於五層瞿塘甲板的船艙。套房風格複刻原長江探索號同名套房，完美繼承了長江探索號 30 年的歷史與底蘊。

名人套房禮遇 (包括豪華套房、大使套房禮遇)+以下

1. 可專屬定制午晚餐菜單
2. 管家服務及送餐服務
3. 全程不限量洗衣、熨燙及擦鞋服務
4. 客房內精美下午茶服務(每航次 1 次)和每日精美果籃



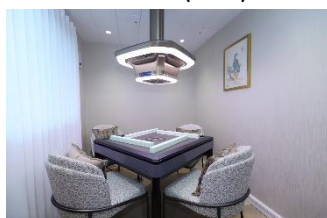
圖片只供參考

郵輪設施簡介

寧 SPA (3 樓)



棋牌室 (1 樓)



柏翠餐廳 (4 樓)

額外付費餐廳-需預約



醫務診所 (3 樓)

