



PREMIUM HOLIDAYS

尊賞假期



林芝-桃花溝

10天西藏【春遊賞花】之旅



Tour code: RTBF10R

暢遊/ 林芝、桃花溝、雅魯藏布大峽谷、魯朗林海、波密、米堆冰川、然烏湖、巴松措湖、拉薩、日喀則、羊卓雍措湖

林芝桃花花期一般在每年3-4月，3月初零桃花星迎寒綻放，到3月下旬至4月初會大面積綻放，漫山遍野的桃花點綴在山谷、道路兩邊以及藏族村落的田野之中。數以萬計的遊客湧入仿如人間天堂的藏東南秘密花園，感受素有“西藏江南”之稱的林芝春天美景。

閃亮推介

【雅魯藏布大峽谷】

世界第一大峽谷，堪稱“人類最後的秘境”

【米堆冰川】

被評為“中國最美的六大冰川”之一

【巴松措湖】

藏東最大堰塞湖之一，藏傳佛教紅教的神湖和聖地

【拉薩】

西藏自治區的首府，藏傳佛教的聖地，又稱“日光城”

【魯朗林海】

是典型的高原山地草甸地帶，被稱優美的“山居圖”

【然烏湖】

藏東最大高原冰川湖，被公認為中國最美麗湖泊之一

【羊卓雍措湖】

是西藏三大聖湖之一，湖光山色，冠絕藏南

【日喀則】

西藏第二大城市，是後藏中心，歷代班禪的駐錫之地



精選美饌

林芝：希爾頓酒店自助晚餐、藏香豬風味、石鍋雞風味

拉薩：香格里拉大酒店「川香園」中餐及自助晚餐、藏式風味、野菌火鍋風味、羊卓雍措極地餐廳西餐

細意安排

- ◆『醫護隨團』西藏地區(第2-9天)安排醫護人員隨團照顧團友
- ◆『細意餽贈』每位貴賓提供兩瓶隨身氧氣瓶，以備不時之需
- ◆『旅遊車配備』西藏提地區供氧氣鋼瓶、暖水、紅景天茶包、咖啡包、礦泉水
- ◆『貼心服務』安排導賞耳機，清晰聆聽導遊講解，手機數據SIM卡，方便聯絡

精選酒店

包全程酒店行李生上落行李服務

【國際品牌 5 星】

- ◆ 連續 4 晚拉薩香格里拉大酒店【豪華閣客房】，於【川香園】享用精美中菜及酒店西餐廳享用自助晚餐

【國際品牌 5 星標準】

- ◆ 1 晚林芝工布莊園希爾頓酒店【豪華露台房】，於酒店餐廳享用晚餐

【特色精品酒店】

- ◆ 連續 2 晚波密松贊林卡酒店，於酒店享用特色晚餐

【當地 5 星標準】

- ◆ 1 晚成都星辰航都國際酒店 或同級
- ◆ 1 晚魯朗保利雅途酒店 或 恒大酒店



「賞」話您知

“日光之城、藏傳佛教聖地” 拉薩三大《世界文化遺產》介紹

布達拉宮

世界上海拔最高、最雄偉的宮殿，是拉薩乃至西藏最重要的象徵。“布達拉”梵語譯作“普陀”，原指觀音菩薩之居所，布達拉宮也是所有朝聖者心中的聖地。



大昭寺

是當年松贊干布為紀念尺尊公主入藏而建，被認為是西藏最古老、最神聖的寺廟，在藏民和藏傳佛教信徒心中具有至高無上的地位，是藏傳佛教信徒朝聖的終點。



羅布林卡

意為寶貝園林。始建於十八世紀 40 年代，是歷代達賴喇嘛消夏理政的地方，是一座典型的藏式風格園林。是西藏人造園林中規模最大、風景最佳、古跡最多的園林。



“西藏江南”林芝旅遊景點介紹

雅魯藏布大峽谷

世界第一大峽谷，動植物的天堂以及原生生態人文體驗的聖地。內擁多元的觀景攝影角度，是觀賞南迦巴瓦峰的最佳地點。



魯朗林海

典型的高原山地帶，由灌木叢和茂密的雲杉、松樹組成。每年春季，成千上萬野花競相開放，勾畫出一幅恬靜優美“山居圖”。



南迦巴瓦峰

全球海拔排名第 15 的高峰，被評為“中國最美雪山”。山間常有雲霧繚繞，而山下則是植被茂密的西藏江南，景色優美。



“東方瑞士”波密旅遊景點介紹

米堆冰川

是世界上海拔最低的冰川，被評為中國最美的六大冰川之一。



上下然烏湖

在藏語意為“山羊奶一樣的湖”，是雅魯藏布江支流的主要源頭。



桃花溝

長達 30 公里，有 20 萬株樹齡平均在 400 歲左右的野生桃樹遍佈山谷。



第1天 香港 → 成都

是日集合於香港國際機場，由尊賞假期專業領隊陪同下乘坐中國國際航空或四川航空或國泰航空客機前往“天府之國”成都。

✈ 5 星標準 成都星辰航都國際酒店 或同級

早餐	午餐	晚餐
--	自理/航機上	川菜風味

第2天 成都 → 林芝 ~ 雅魯藏布大峽谷 ~ 大峽谷景區 (環保車、遠眺南迦巴瓦峰) ~ 林芝

📍 **林芝**: 大部地區氣候濕潤，景色宜人。對於初到西藏有高原反應的人來說，先到海拔最低的林芝地區，對緩解高原反應很有幫助。優美的田園風光，恍惚中讓人有置身江南之感。

📍 **雅魯藏布大峽谷風景區**: 世界第一大峽谷，是動植物的天堂以及原生態人文體驗的聖地。亦是觀賞南迦巴瓦峰的最佳地點。

📍 **南迦巴瓦峰**: 海拔 7782 米，全球排名第 15 的高峰，被評為“中國最美雪山”。山頂冰川高聳、形狀俏麗，山間雲霧繚繞，景色優美。



✈ 國際品牌 5 星標準 林芝工布莊園希爾頓酒店【豪華露台房】
(Hilton Linzhi Resort)

早餐	午餐	晚餐
酒店自助餐	中餐	酒店晚餐

第3天 林芝 ~ 色季拉山口 ~ 魯朗林海 ~ 觀景台(2、4 號觀景台) ~ 波密

📍 **色季拉山口**: 是尼洋河流域與帕隆藏布江的分水嶺，海拔 4728 米，在此可觀看到雲海和林海。

📍 **魯朗林海**: 是典型的高原山地草甸狹長地帶，林海由灌木叢和茂密的雲杉、松樹組成。每年 4 - 6 月，成千上萬種野花競相開放，山間雲霧時聚時散，雪山、林海、田園勾畫了一幅優美的“山居圖”。



📍 **波密**: 水土及植物資源豐富。在其境內還有多個著名冰川，這些海洋型冰川發育良好，非常壯觀。

📷 外觀拍照 | 🏠 入內參觀 | 🏨 下榻酒店



✈ 特色精品酒店 波密松贊林卡酒店 或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店自助餐	藏香豬風味(包房)	酒店晚餐

第4天 波密 ~ 米堆冰川 ~ 上下然烏湖 ~ 波密

📍 **米堆冰川**: 是西藏最重要的海洋型冰川，也是世界上海拔最低的冰川，被《中國國家地理》評為中國最美的六大冰川之一。



📍 **上下然烏湖**: 於八宿縣城西南方向的川藏公路邊上。以然烏鄉為界，往波密方向是安目措為下然烏，往察隅方向的然烏湖為上然烏。



✈ 特色精品酒店 波密松贊林卡酒店 或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店自助餐	中餐	酒店晚餐

第5天 波密 (桃花溝*、多東寺、噶朗村、噶朗湖、噶朗王宮遺址、古鄉湖) ~ 魯朗鎮 ~ 魯朗牧場

📍 **桃花溝**: 是林芝地區開得最盛美、最具規模的。盛開的桃花依偎在高聳入雲的雪峰之下，扣人心弦，令人傾倒。



多東寺: 位於波密城西南部，屬寧瑪教派，是波密三大寺廟之一，殿堂十分雄偉壯觀。是中外遊客研究民族文化和朝拜的好去處。

噶朗村+噶朗湖: 噶朗湖因位於噶朗村而得名，漫步湖邊，可見湖中倒映著雪山、森林、經幡、桃花等美景，在桃花盛開的時節，宛如詩人王維筆下“雨中草色綠堪染，水上桃花紅欲然”的景象。

噶朗王宮遺址: 由吐蕃王朝第十七代止貢贊普的兒子夏赤建立的噶朗王朝，歷 53 代，王朝最終覆滅，留下行宮遺址至今。

古鄉湖: 位於波密以西 318 國道上，交通便利，為淡水堰塞湖。湖中有一小島，是一個天然公園。

✈ 5 星標準 魯朗保利雅途酒店 或 恒大酒店

早餐	午餐	晚餐
酒店自助餐	中餐	石鍋雞風味(包房)

第 6 天 魯朗 ~ 林芝 ~ 巴松措 ~ 巴松措湖(船遊、環保車、紮西島、措宗寺) ~ 拉薩

巴松措湖: 是西藏東部最大的堰塞湖之一，紅教的一處著名神湖和聖地。湖中央的紮西島，設有一座古廟，宛如神仙居住的地方。



✈ 國際品牌 5 星 拉薩香格里拉大酒店【豪華閣客房】

(Shangri-La Hotel Lhasa)

早餐	午餐	晚餐
酒店自助餐	巴河魚風味	酒店「川香園」中餐

第 7 天 拉薩 (藥王山、布達拉宮、大昭寺、八角街、羅布林卡、工藝品中心、藏藥中心)

藥王山: 是拍攝布達拉宮的最佳位置。每至清晨，攝影友在此等待拍攝日出的布宮景象。現行人民幣 50 元背面的圖案就是在此拍攝。

布達拉宮: 是拉薩乃至西藏最重要的象徵。建築主要由紅宮和白宮組成，中間最高的紅宮是舉行宗教儀式的場所，周圍的白宮為達賴喇嘛的活動場所。

大昭寺: 被認為是西藏最神聖的寺廟，在藏民和藏傳佛教信徒心中具有至高無上的地位。

八角街: 是拉薩最著名的轉經道和商業中心。臨街的房子幾乎都是商店，販賣各種藏族服飾、工藝品，還有來自尼泊爾等地的商品。



📷 外觀拍照 | 🏠 入內參觀 | 🍷 下榻酒店

註：報名前請參閱本公司網頁 <http://www.premiumholidays.com/zh-HK/> 內之最新版本的重要責任及細則條款。上述之膳食安排，如遇節日、裝修或特殊情況，將安排其他膳食替代。行程及膳食之先後次序，會按當地實際情況而可能有所改動，如遇特殊情況下關閉或假期或門票售罄，將會以其他節目代替。如遇展覽會或其他特殊情況，而未能提供行程表上的城市或酒店住宿，將安排鄰近或過邊城市之同級酒店住宿，客人不得藉此要求退款或賠償。以上圖片及地圖只供參考。*桃花屬季節性大自然現象，若遇天候因素致桃花未開或凋零，會前往原景點純欣賞，請客人理解。客人不能藉此要求退團或要求任何賠償。西藏屬高海拔地區，客人出發前必須留意身體狀況或諮詢醫生，並預先採取必要的預防措施。*如因航空公司航班調動，將更改為第九天下午航班飛返成都，住宿國際品牌 5 星成都香格里拉大酒店。第十天由成都飛返香港。參觀遊覽之景點不受影響。

羅布林卡: 是歷代達賴喇嘛的夏宮，有人稱作“拉薩的頤和園”。園林很有特色，既有藏文化的影子，又吸收了內地園林的傳統手法。

✈ 國際品牌 5 星 拉薩香格里拉大酒店【豪華閣客房】

(Shangri-La Hotel Lhasa)

早餐	午餐	晚餐
酒店自助餐	藏式風味	高原野菌火鍋(包房)

第 8 天 拉薩 ~ 日喀則(拉日鐵路) ~ 扎什倫布寺 ~ 班禪新宮 ~ 拉薩(拉日鐵路)

日喀則: 是後藏地區的宗教、政治、經濟、文化中心。為藏傳佛教兩大領袖之一班禪喇嘛的駐錫地。

扎什倫布寺: 是西藏日喀則地區最大的寺廟，位於市內城西的尼瑪山東面山坡上。寺內最宏偉的建築是大彌勒殿和歷代班禪靈塔殿。



✈ 國際品牌 5 星 拉薩香格里拉大酒店【豪華閣客房】

(Shangri-La Hotel Lhasa)

早餐	午餐	晚餐
酒店自助餐	麵食風味	喬穆朗宗酒店風味餐(包房)

第 9 天 拉薩 ~ 羊卓雍措 ~ 拉薩
(#如因航空公司航班調動，將更改為下午航班飛返成都)

卓雍措湖: 西藏三大聖湖之一。水源來自四周念青唐古拉山脈的雪水，不同時刻照射，會顯現出不同層次，極其豐富的藍色。



✈ 國際品牌 5 星 拉薩香格里拉大酒店【豪華閣客房】

(Shangri-La Hotel Lhasa) 或

成都香格里拉大酒店【豪華閣客房】(Shangri-La Hotel Chengdu)

早餐	午餐	晚餐
酒店自助餐	極地餐廳西餐	酒店自助餐

第 10 天 拉薩 → 成都(或重慶) → 香港

於指定時間前往機場，乘坐中國國際航空或四川航空或國泰航空客機飛往成都(或重慶)。再轉機飛返香港。同日抵達，旅程完滿結束。

早餐	午餐	晚餐
酒店自助餐	自理/航機上	自理/航機上

重要責任及細則

(顧客須於作出任何付款前細讀本“重要責任及細則”所載的條款及條件，當顧客付款後將視為接受所有條款及條件)

- 須填報名表乙份及繳交訂金如下：

團費	訂金收費	餘數繳付限期
HKD5,000元或以下	HKD2,000	40天
HKD5,001 - HKD10,000元或以下	HKD3,000	40天
HKD10,001元或以上	HKD5,000	40天

- 其他地區訂金收費請與本公司查詢。
- 餘款須在餘數繳付限期前全數繳清，逾期未清繳費用，「本公司」將訂位作廢，另所繳之訂金扣除因取消訂位而引致的一切費用包括但不限於「本公司」的行政費用後，才獲發還，所繳之訂金也不得轉與他人或轉用於其他出發日期或其他旅行團。
- 任何遲報名者須於起程前10個工作天內全數繳付團費，須以現金或銀行本票支付。
- 顧客參加「本公司」之各線旅行團，必須自行選擇購買適當的旅遊保險；顧客有責任及必須閱讀和理解保單內的條款細則，及應確保符合保單上的條款及條件。如顧客於出發前14天仍未能提供旅遊保險資料或拒絕購買旅遊保險者，「本公司」將取消顧客之相關訂位，並從所繳團費中扣除因取消訂位而引致的一切費用包括但不限於「本公司」的行政費用。
- 請保留收據，以作特殊情況下退款之憑據。
- 減免折扣優惠，必須於報名時申請及提供證明予「本公司」或「本公司」之特約旅行社。
- 年齡未滿21歲的顧客須符合下列報名要求：
- 15歲以下：必須與父母或監護人同行。
- 滿15歲而未滿21歲：如非與父母或監護人同行，則必須由父母或監護人同意並於報名表簽署作實及具備一份合適的旅遊綜合保險及一份入境國家認可的同意書。
- 「本公司」保留接受報名與否之最終權利。
- 若有任何旅遊查詢，請致電 2115 9828。

費用包括

- 機票：來回經濟客位團體機票。(飛機線適用)
- 鐵路：行程表內所列之鐵路車票。
- 酒店及郵輪住宿：根據行程表內所列或同級酒店，房間是以兩人共用一雙人房為原則。
- 如顧客不同意與其他顧客共用一雙人房間，須辦理報名時提出請求，「本公司」須收取單人房附加費。
- 若團體報名而有單數之同行者不同意共用房間時，必須於報名時確認其單人之性別，以便「本公司」盡量安排相同性別之領隊或顧客共用一雙人房；「本公司」會因應實際情況而要求顧客繳付單人房附加費，顧客不得異議。(適用於指定團別)
- 交通工具：在不損害「本公司」及其他代理人在發生突發或無法預料事件情況下有權替換行程內之交通工具下，採用空氣調節遊覽巴士或行程表內所列之各式交通工具。
- 膳食：在不損害「本公司」及其他代理人在發生突發或無法預料事件情況下有權替換行程內之項目下，顧客將獲安排行程表內所列或同類食肆。
- 遊覽節目：各項遊覽節目在不損害「本公司」及其他代理人在發生突發或無法預料事件情況下有權替換行程內之項目下，均按照行程表內所包括之遊覽活動。
- 領隊之服務：華籍專業領隊隨團出發。每團之出發人數以不少於15人為原則，在特殊情況下，若人數不足15人「本公司」將不派領隊隨團出發，將由當地導遊接待。
- 行李：每位限攜帶手提行李一件，規格以交通服務供應商為準。寄艙行李數量及重量須視乎交通服務供應商而定，如行李額外超重，費用須由客人承擔。
- 嬰兒收費只包括交通服務供應商出票費，不包括機位或座位、酒店或郵輪住宿、膳食及其他佔座之交通等安排。

費用不包括

- 旅遊證件、各國之入境簽證費及針痘紙費用。
- 給予領隊或導遊或司機之小費。
- 各國之機場稅、港口稅、燃油附加費、航空保險稅。
- 個人行李重逾二十公斤而航空公司收取之附加費。
- 代航空公司或政府收取附加費、稅款或其他徵費服務費每位不多於港幣250元。
- 一切私人性質之費用。
- 所有行程以外之觀光節目。
- 因私人、交通延阻、罷工、颱風或其他情況而「本公司」不能控制所引致之額外費用。
- 旅行平安、醫藥、行李等保險。

臨時取消及退款辦法

- 「本公司」可根據香港旅遊業議會關於「會員因迫不得已理由而取消旅行團」的第二百二十三號指引，於處理團員退款時收取該指引列明的手續費及退票費(如適用)；詳情請瀏覽香港旅遊業議會網頁<http://www.tichk.org/public/website/b5/codes/directive/223>
- 若參加人數不足，或已知或受到不可抗力事件的威脅，「本公司」有權提前取消旅行團，並按香港旅遊業議會相關指引作出安排。
- 指定特殊團別、加班團、包機團等，臨時取消及退款辦法，請參閱有關單張行程上所列。
- 除經「本公司」之特別同意及安排，「本公司」或其委託機構均不接納顧客在出發日或旅途中自行更改由其他人士代為參團，已報名的顧客將被當作自動放棄論，「本公司」無須發還任何團費。
- 顧客如在旅途中突然退出 或不參予任何團體活動(如膳食、觀光或住宿)，均當作自動放棄論，所繳費用概不退還，亦不會安排其他替代活動。
- 顧客因任何理由選擇取消旅行團，應出發日期前以書面或電子郵件方式提出，其他方式將不被接納。惟「本公司」如接納顧客取消旅行團，「本公司」有權於所繳團費或訂金中扣除因取消旅行團而引致的一切費用包括但不限於機票、酒店的費用及「本公司」的行政費用或向顧客要求任何方式索償。
- 凡顧客更改旅遊目的地或日期，「本公司」仍會在切實可行情況下迎合顧客。惟顧客須繳付因此而引致的一切費用包括但不限於機票、酒店的費用及「本公司」的行政費用。

旅行團別	出發前通知日期在 (不包括出發日及通知日)	收費
中國及亞洲旅行團	40天前	全額訂金
	39-34天前	50%之全額費用
	33-21天前	75%之全額費用
	20天或以下	全額費用

* 其他地區取消旅行團收費請與本公司查詢。

旅行團服務費指引

- 由2015年6月1日起報名，旅行團服務費已屬“非建議性質”及其收費內容包括1) 領隊服務費 2) 當地導遊及導賞員服務費 3) 旅遊車司機服務費。客人須根據尊貴假期收費項目繳付。

收集及使用個人資料指引

- 「本公司」及集團內之附屬公司、代理或商業夥伴（不論是在香港或外地）擬使用客人的個人資料作市場推廣、促銷、服務或產品等用途。如未經客人同意，我們不可使用，若客人反對有關資料作上述用途，請發電郵至：webmaster@texpert.com

特約旅行社

遵照旅遊業議會指示，所有團費並不包括0.15%之印花費，客人另行繳付並為團友帶來可靠保障，包括：特約旅行社

(一) 旅遊業議會基金：顧客因旅行社破產或挾款潛逃而未能如期隨團旅遊，可申請團費九成之特惠補償。

(二) 旅行團意外緊急援助基金計劃：為參加旅行團外遊時因意外導致傷亡之人士，提供經濟援助。此計劃並非取代保險；團友應自行購買保險，以求全面保障。

如想查詢有關旅行團意外緊急援助基金計劃之資料，請致電旅遊業賠償基金管理委員會秘書處電話熱線：3151 7945查詢。

旅客必須取得印花收據，方可獲得『旅遊業賠償基金』保障。

為確保以上權益，本公司建議隨團旅客保留已蓋有TIC印花之旅行團收據正本交予在港親友妥善保存，以作突發事故之意外或保險索償用途。