



PREMIUM HOLIDAYS  
尊賞假期

# 冰島



Sky Lagoon

如有關提升乘搭商務客位往返服務，請與本公司查詢。

## 10天 冰島《雙冰洞、三溫泉、冰原探秘》

FINNAIR

暢遊/

雷克雅未克、Sky Lagoon、塞爾福士、卡特拉火山黑冰洞、科克拜亞克勞斯特、傑古沙龍冰河湖、埃伊爾斯塔濟、米湖、阿克雷里、朗格冰原、博爾加內斯、藍湖

Tour code: ENKA10S

出發日期:2025年4月-8月

### 閃亮推介

- ◆ 『冰島三溫泉』 藍湖、米湖及 Sky Lagoon  
盡情享受北國戶外溫泉之樂，身心舒壓。
- ◆ 『冰原之行』 傑古沙龍冰河湖  
乘水陸兩用觀光船觀賞潟湖獨特風光並近距離觀賞浮冰。  
(水陸兩用觀光船適用於5月-8月份出發團別)
- ◆ 『世界地理教室』 冰島金環之旅  
走進地球上動人的地理教室。
- ◆ 『神奇秘景』 火山黑冰洞  
徒步健行細賞黑白冰藍交錯的自然之美。
- ◆ 『尋找鯨魚蹤跡』 阿克雷里  
乘船尋找鯨魚蹤跡，了解鯨魚海洋生態。
- ◆ 『冰島第2大冰原』 郎格冰原藍冰隧道  
乘坐8X8大型冰川雪車前往藍冰隧道，窺探千年冰川樣貌。



### 「賞」話您知：【冰島溫泉系列】

冰島地理位置得天獨厚，活躍的地殼運動，頻繁的岩漿活動，賦予了這個冰川覆蓋的國家源源不斷的地熱資源，也孕育了島上不計其數的溫泉。

### 【Sky Lagoon】海與天的相遇

2021年開業，70多米長的無邊泳池，擁有「海天相接」的景致。由冰島本國設計團隊操刀，以冰島最原始的自然風光為基礎。原始風格展現在“人”字型的冰島草皮屋上及將冰島沐浴文化融入當中，跟藍湖截然不同。還有冰島溫泉7部曲儀式：

溫泉>冷水>桑拿>水霧>身體磨砂>蒸氣房>淋浴，讓你煥然一新。

入場包括浴巾及『冰島溫泉7部曲儀式』，請自備泳衣。



## 【藍湖溫泉】人氣地標

冰島最負盛名的溫泉。藍湖的水有大量豐富的礦物質，具有療癒皮膚的功效。奶藍色的溫泉水，與四周堅硬的火山岩形成強烈對比。藍湖溫泉的底部是二氧化矽泥，遊客可以特有的矽泥面膜(Silica Mud Mask)敷面，有清潔、去角質及美白的功效。

入場費包括浴巾及飲品，請自備泳衣。

★安排於藍湖溫泉 Lava 餐廳用餐。



## 【米湖溫泉】靜謐簡樸

溫泉池中的水呈藍色。2004 年開始對外開放，使用附近的國家地熱發電廠流出來的湧泉水，含有大量鹼性礦物質，平均溫度在 36 度-40 度之間。溫泉中的溫度不一樣，水池中間會更冷一些。

米湖溫泉相對藍湖而言，較簡樸遊客較少，但前方坐擁一大片平原，遠處有山景，周邊自然風光更賞心悅目。

入場費包括浴巾，請自備泳衣。



### 第 1 天

香港→雷克雅未克(冰島)  
Hong Kong→Reykjavik(Iceland)

是日集合於香港國際機場，由尊賞假期專業領隊陪同下，乘坐芬蘭航空經赫爾辛基轉機飛往冰島首都~雷克雅未克。

### 第 2 天

雷克雅未克(冰島)~Sky Lagoon ~  
赫格瑞斯亞大教堂~太陽航海者~塞爾福士  
Reykjavik(Iceland)~ Sky Lagoon ~  
Hallgrimskirkja Church ~ Sun Voyager~  
Selfoss

🏡 Sky Lagoon：「海天一色」的溫泉。2021 年開幕，座落在雷克雅未克近郊的大西洋海濱，連接海和天，邊沈浸在溫暖無邊際的地熱瀉湖溫泉，邊享受北大西洋的壯麗。(入場費包括浴巾及冰島溫泉儀式『放鬆 7 部曲』，請自備泳衣)。

註：如未能安排 Sky Lagoon，將以其他溫泉取代。



🏡 赫格瑞斯亞大教堂：又名尖頂白教堂，建於 1937 年是冰島最大的教堂，約有 75 公尺高，建築外兩側呈許多根直柱，此為象徵冰島火山造成的玄武岩柱。

🏡 太陽航海者：為紀念雷克雅未克成立 200 週年而建成，是一座海盜船骨架雕塑，散發著象徵維京人方剛的氣魄，又稱為維京魚骨船。

👉：Selfoss 酒店或同級

早餐	午餐	晚餐
--	當地餐廳	酒店餐廳
第 3 天	塞爾福士~塞里雅蘭瀑布~黑沙灘~卡特拉火山黑冰洞之旅(乘坐四驅車)~科克拜亞克勞斯特	Selfoss~Seljalandsfoss~Black Sand Beach~Katla Ice Cave Tour (Super Jeep)~Kirkjubaejarklaustur

🏡 塞里雅蘭瀑布：從懸崖上飛奔而下的白色水流與四周雪景融而唯一，構成一幅極致白色美景，如路況許可更可走過後方的小徑，近距離感受瀑布震撼。



🏡 黑沙灘：黑色沙子由火山爆發的熔岩，經風和海浪侵蝕而成的玄武岩顆粒，奇形怪狀的玄武岩海蝕柱，巧奪天工。



**👉火山黑冰洞之旅：**黑冰洞位處在米達爾斯冰川下藏著的卡特拉活火山，又名卡特拉冰洞。屬於世上罕有一年四季都可參觀的冰洞。黑冰洞上覆蓋一層非常厚的火山灰，隔絕了冰洞和空氣的直接接觸，因此在較炎熱的夏天也不至於完全消失融化。乘坐特別改裝的 Super Jeep 四驅車啟程前往冰川，後徒步健行約 1.5-2 小時前往洞穴感受黑與白交錯的自然魅力。(提供頭盔及鞋爪)。

**註：**冰川路面濕滑不平，建議使用頭盔及鞋爪，參加者須留意自身身體狀況以應付此健行

**註：**當地規定此活動參加者必須年滿 6 歲，未滿 6 歲者將安排由至少一位成年親友於工作人員陪同下前往斯科加爾博物館參觀，並於指定時間會合團隊。

**註：**如因天氣或特殊原因冰洞未能參觀，每位成人團友退回 HK\$900。



↔：Klaustur 或 Foss Nupar 酒店或同級

早餐  
酒店餐廳

午餐  
冰島鱈魚

晚餐  
當地餐廳

第 4 天

科克拜亞克勞斯特~傑古沙龍冰河湖(水陸兩用觀光船)~埃伊爾斯塔濟 Kirkjubaejarklaustur ~Jokulsarlon Glacier Lagoon(Amphibian boat tour)~Egilsstadir

**👉傑古沙龍冰河湖：**位冰河湖位於冰島最大的瓦特納冰川國家公園內是天然形成的冰瀉湖。在冰河湖內的浮冰顏色主要是雪白色，也有部分保留了冰藍色，也有被火山灰沾染到的部分則會呈現黑灰色。隨著全球暖化，冰原也日漸融化，前端部分形成了冰河湖。雪白山峰和岸邊黑色的沙岩形成強烈對比；湖中漂浮的冰雪在日光折射下，散發出冰藍的光芒。

安排乘坐水陸兩用觀光船暢遊冰河湖風景。

**(水陸兩用觀光船只適用於 5 月-8 月份出發團別)**

**註：**如因天氣或其他原因未能乘坐水陸兩用觀光船，將改為岸邊拍照。



↔：Valaskjalf 或 Berjaya Iceland Herad 或同級

早餐  
酒店餐廳

午餐  
當地餐廳

晚餐  
酒店餐廳

埃伊爾斯塔濟~黑暗城堡~米湖~米湖溫泉  
第 5 天 Egilsstadir ~ Dimmuborgir ~ Mývatn ~ Mývatn Nature Bath

**👉黑暗城堡：**在米湖東邊的一片神秘熔岩地帶，冰島的傳說中精靈居住的城堡。熔岩區以其超自然地形與岩石形態而知名。由於這裡的火山洞穴就像崩塌了的人造建築遺跡，因此名字就是冰島語「黑暗城堡」的意思。



**👉米湖溫泉：**溫泉的泉水常保持在 36°左右，團友可一嘗浸泡溫泉之樂。(入場費包括浴巾，請自備泳衣)。



**註：**如未能安排米湖溫泉，將以其他溫泉取代。

↔：Fosshotel Myvan 或 Berjaya Iceland Myvatn 酒店或同級

早餐  
酒店餐廳

午餐  
當地餐廳

晚餐  
酒店餐廳

第 6 天

米湖~上帝瀑布~阿克雷里~觀鯨之旅  
Mývatn ~ Godafoss ~ Akureyri ~ Whale Watching

**👉上帝瀑布：**是冰島最美麗的瀑布之一。原本是河流，因大地震產生斷層，使河床上下分開而形成瀑布，外觀呈現弧形。半透明的水流形成一個馬蹄形，然後奔向峽谷。

**👉觀鯨之旅：**冰島常見的有座頭鯨、小須鯨、白色突吻海豚、鼠海豚等，乘坐觀鯨船追逐鯨魚的影蹤。



**註：**如因天氣惡劣或是大浪原因無法出海導致行程取消，將退回每位港幣\$400

↔：Kjarnalundur 或 Berjaya Iceland Akureyri 酒店或同級

早餐  
酒店餐廳

午餐  
冰島羊

晚餐  
酒店餐廳

第 7 天

阿克雷里~雷克霍特~朗格冰原(乘大型冰川雪車)~藍冰隧道~博爾加內斯  
Akureyri~Reykholt~Langjokull Glacier (8x8 Super Truck)~Ice Cave Tour~Borgarnes

🏔️朗格冰原：朗格冰原為冰島第二大冰川，僅次於瓦特納冰原。這裡獨特的“熔岩瀑布”冰川絕無僅有，據說是從熔岩中噴湧而出的瀑布形成的冰川，無比浩瀚壯觀。安排乘坐 8 x 8 大型冰川雪車，專業嚮導的帶領下馳騁於一望無際的冰川地帶，在冰川和冰原的包圍中破冰前行，接著進入冰川的內部一探究竟，遊覽雄偉壯觀的冰川景致。  
註：如遇天氣或其他原因大型雪車活動取消將以其他節目取代。



🏔️藍冰隧道：由當地一群工程師、專業建築工人及地球地質物理學家和冰河專家合作，在冰島第二大冰川朗格冰川內部，建造一條近 800 公尺長，深度達 300 公尺的隧道，於 2015 年開通，目前可說是全世界最大的人造冰川隧道。進入冰川核心時，冰的顏色漸漸變得深藍，仿如一顆天然的藍水晶，璀璨奪目。



👉：Hamer 酒店或同級

早餐 酒店餐廳	午餐 當地餐廳	晚餐 當地餐廳
------------	------------	------------

第 8 天

博爾加內斯~金環風景之旅(國會山國家公園~間歇噴泉~黃金瀑布)~藍湖溫泉~雷克雅未克  
Borgarnes ~Golden Circle Tour (Thingvellir National Park~Strokkur Geysir~Gullfoss Waterfall)~Blue Lagoon~Reykjavik

🏔️國會山國家公園：又名國會平原，是世界上最古老議會的所在地，也是歐美板塊的交界。在此仍可見持續擴大中的歐美板塊裂隙，可於分界處留影，體驗腳踏兩洲的奇妙！  
👉 間歇噴泉：大大小小的間歇噴泉散落各處，噴發高達數十公尺之蒸氣噴泉，蔚成奇觀。  
👉 黃金瀑布：著名的斷層峽谷瀑布。經冰川溶化而成的河水如萬馬奔騰，傾瀉而下，壯觀非常。  
🏔️藍湖溫泉：冰島著名地熱溫泉。附近發電廠將發電後的熱水排出至低窪的火山岩地，熱水溶解岩層裡的礦物質，形成煙霧嫋嫋的藍色溫泉水。湖水溫度介於攝氏 37~39 度之間，含礦物質，具有護膚功效，是個溫泉天堂。(入場費包括浴巾及飲品一杯，請自備泳衣。)



註：如未能安排藍湖溫泉，將以其他溫泉取代。

★安排於藍湖溫泉 Lava 餐廳用餐

註：如未能安排藍湖溫泉 Lava 餐廳用餐則改住其他餐廳。

👉：Courtyard By Marriott Airport 或 Selfoss 酒店或同級

早餐 酒店餐廳	午餐 當地餐廳	晚餐 藍湖溫泉 Lava 餐廳
------------	------------	--------------------

第 9/10 天

雷克雅未克→香港  
Reykjavik → Hong Kong

早餐後，專車送往機場，乘坐芬蘭航空經赫爾辛基轉機飛往香港，航班於第 10 天安抵香港。旅程於此完滿結束！

註：如轉機赫爾辛基時間多於 8 小時，將安排瀏覽赫爾辛基及中式晚餐。

早餐 輕便早餐盒	午餐 --	晚餐 --
-------------	----------	----------

註：報名前請參閱本公司或網頁 [https://premiumholidays.com/tour\\_terms/](https://premiumholidays.com/tour_terms/) 內之最新版本的重要責任及細則條款。

上述之膳食安排，如遇節日、裝修或特殊情況，將安排其他膳食替代 | 行程及膳食之先後次序，會按當地實際情況而可能有所改動，如遇特殊情況下關閉或假期或門票售罄，將會以其他節目代替 | 如遇展覽會或其他特殊情況而未能提供行程表上的城市或酒店住宿，將安排鄰近或週邊城市之同級酒店住宿，客人不得藉此要求退款或賠償 | 以上圖片及地圖只供參考。👤入內參觀 📷外觀拍照 🎫自費節目 🏠下榻酒店

ENKA10S(Apr25)\_241231