



PREMIUM HOLIDAYS  
尊賞假期

# 芬蘭



如有關提升乘搭商務客位往返服務，請與本公司查詢。

## 9 天芬蘭、愛沙尼亞《親子森林奇遇：學習、冒險、科技融合》

走進芬蘭、愛沙尼亞教室，親身體驗和感受其教育文化和氛圍。

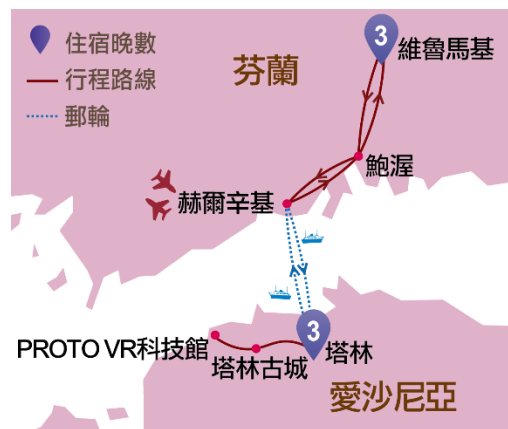
暢遊/ 芬蘭：赫爾辛基、鮑渥、維魯馬基 | 愛沙尼亞：塔林

### 閃亮推介

- ◆ 前往「全球最幸福國家」芬蘭及「波羅的海砂谷」塔林  
親身體驗和感受其教育文化氛圍。
- ◆ 『國際象棋』冰壺體驗  
體驗冰上的國際象棋，享受冰壺刺激和樂趣。
- ◆ 『森林生存戰』森林逃生遊戲  
在森林中，培養團隊合作精神，增強溝通和解決問題的能力。
- ◆ 『芬蘭森林的藍莓奇遇』芬蘭森林學習  
體驗一次與自然親密接觸的森林徒步之旅，沿途採摘甜美的野生藍莓。
- ◆ 『極地探險家』北極生存技能課程  
學習生火等生存技巧，體驗荒野求生的刺激與成就感。
- ◆ 『PROTO VR 科技館』  
波羅的海先驅虛擬現實體驗中心，提供最先進的虛擬現實技術。
- ◆ 『維京人的故事』維京村文化體驗  
體驗塔林維京村的獨特文化，感受千年前的北歐海盜魅力。

**FINNAIR**

Tour code: ENHF09F



### 精選住宿

全程無須舟車勞頓天天換酒店，舒適寫意。

- ◆ 維魯馬基 連續 3 晚入住 Holiday Club Vierumaki 渡假式公寓或同級，包水上樂園和水療中心的入場一次。  
設有獨立廚房、兩間臥室、浴室、桑拿房、獨立洗手間和玻璃露台 (小屋可住 2-4 人)
- ◆ 塔林 連續 3 晚入住 Radisson Blu Olumpia 酒店或同級





「賞」話您知

## 芬蘭「戶外教育」

自 2018 年起就蟬聯「全球最幸福國家」榜首 6 年，芬蘭人能夠接受平等教育是幸福指標之一，當地亦以優質教育享負盛名。芬蘭政府着重教育，善用地理環境，推動享譽盛名的「戶外教育」，讓小朋友在大自然中學習，訓練獨立能力。

★走進芬蘭森林、湖邊，體驗芬蘭戶外教育文化，對於香港的家長和小朋友來說，是一個難得的體驗。



## 塔林「波羅的海矽谷」

愛沙尼亞的首都，在愛沙尼亞語中有「丹麥人之城」的意味。塔林在 1248 年列入城鎮紀錄，但是人類居住的歷史可以溯及五千年前。現今塔林的 IT 產業發達而有「波羅的海矽谷」之稱，也是歐洲原創產業最多的城市。影響全球的視訊軟體 SKYPE 就是從這裡發展出來。

★前往 PROTO VR 科技館，體驗波羅的海矽谷虛擬現實技術。

## 精選美饌

- ◆ 郵輪自助餐
- ◆ 中世紀餐廳
- ◆ 米芝蓮推介餐廳

註：如未能安排於中世紀餐廳或米芝蓮推介餐廳用餐，則改為當地餐廳用餐。

## 芬蘭風情親子廚房 DIY 烹飪體驗

體驗芬蘭的特色教育一體式學習，在渡假式公寓中，與孩子們一起體驗自製美食的樂趣，享受親子時光。

★安排前往當地超市購買食材，團友自行於渡假式公寓烹飪晚餐。



### 第 1 天

香港 → 赫爾辛基(芬蘭)  
Hong Kong → Helsinki (Finland)

是日集合於香港國際機場，由尊賞假期專業領隊陪同下，乘坐芬蘭航空飛往赫爾辛基。

### 第 2 天

赫爾辛基~鮑渥~市政廳~維魯馬基~  
自由活動或享用渡假式公寓設施  
(包一次水上樂園和水療中心的入場)  
Helsinki ~ Porvoo ~ Old Town Hall ~  
Vierumaki ~ Free Time and Spa Activities

📷 鮑渥小鎮：有「木製建築博物館」及「詩人城鎮」美譽，遊覽中世紀色彩的舊城區大教堂、漫遊市政廣場。



📷 市政廳：這座建築是芬蘭最古老的市政廳，建於 1762 年至 1764 年之間，並於 1771 年完成了其木製鐘樓。

維魯馬基：位於芬蘭南部的村莊，以其自然美景和運動設施而聞名，是放鬆和療癒的理想場所。

📷 水上樂園和水療中心(公寓設施)：渡假式公寓提供游泳池和水上樂園設施，放鬆身心。包含一次水上樂園和水療中心的入場，團友可選擇於入住的 3 天內的其中 1 天享用。



📷：Holiday Club Vierumaki 渡假式公寓或同級  
註：小屋可住 2-4 人，有 2 房間及獨立洗手間，每間房間景色、大小不同，其中一間房間配有一張雙人床，另一間房間配兩張獨立的單人床。

早餐  
航機上/自理

午餐  
當地餐廳

晚餐  
當地餐廳



第 3 天

維魯馬基~運動中心~親子遊戲(約 1.5 小時)~  
冰壺體驗(約 2 小時)~森林逃生遊戲(約 1 小時)  
~湖畔桑拿體驗(約 1.5 小時)  
Vierumaki ~ Sport Center~Team Building  
Games(~1.5hr)~ Ice curling(~2hrs)  
Forest escape game(~1hr)~  
Lakeside Sauna(~1.5hr)

**🏠運動中心親子遊戲**：由經驗豐富的教練帶領團隊完成親子遊戲，例如巨型彈弓、Lego 拼圖、數學任務以及力量之塔等。

**🏠冰壺體驗**：由教練帶領，介紹如何正確使用冰壺、控制力度和方向。站在光滑的冰面上，用專門設計的冰壺推動技巧，在冰上體驗刺激和樂趣。



**🏠森林逃生遊戲**：沉浸在芬蘭廣闊的森林中，透過解謎和團隊合作，挑戰自己在有限時間內逃出森林的能力。

**🏠湖畔桑拿體驗**：體驗真正的芬蘭桑拿文化，在蒸汽中放鬆身心，隨後可選擇跳入湖中，體驗冷熱交替的刺激。



註：如遇天氣或因特殊情況而影響活動進行，將根據實際情況重新調整行程或安排其他活動代替。

👉：Holiday Club Vierumaki 渡假式公寓或同級

早餐  
酒店餐廳

午餐  
當地餐廳

晚餐  
當地餐廳

第 4 天

維魯馬基~森林徒步之旅(約 1.5 小時)~  
採摘野生藍莓~高空繩索探險公園~  
晚餐自理享受親子下廚樂  
Vierumaki ~ Forest hiking(~1.5hr) ~  
Wild blueberry picking ~ Flow Park

**🏠森林徒步之旅**：在自然保護區，以互動方式學習芬蘭的動植物，獲得自然環境的教育訊息，增進對生物多樣性的理解。

**🏠採摘野生藍莓**：在森林中尋找當季超級食物，如藍莓和其他莓果，了解這些自然美味的營養價值。

註：如遇天氣或因特殊情況而影響活動進行，將根據實際情況重新調整行程或安排其他活動代替。



「賞」話您知

### 野生藍莓

在芬蘭，每個人都有採摘漿果的權利。傳統芬蘭人在進入森林狩獵時，都會隨身攜帶一個橡膠木杯(名為 Kuksa)，用以採摘野果和舀水來喝。芬蘭除了擁有「千湖之國」的美譽，其森林覆蓋率也是高達七成，野莓隨處可見，森林裡，有超過 50 種不同的漿果，大概三十幾種屬於可食用。

★森林徒步之旅並親身採摘品嚐芬蘭野生藍莓



**🏠高空繩索探險公園**：提供 11 條全長索降線路和 142 道挑戰關口，適合不同參與者挑戰自我，享受刺激的冒險體驗。

註：如遇天氣或因特殊情況而影響活動進行，將根據實際情況重新調整行程或安排其他精彩活動代替。



👉：Holiday Club Vierumaki 渡假式公寓或同級

早餐  
酒店餐廳

午餐  
當地餐廳

晚餐  
自理  
享受親子下廚樂



第 5 天

維魯馬基~鮑渥~北極生存技能課程(約 2.5 小時)~  
赫爾辛基~ Oodi 中央圖書館~詩麗亞郵輪  
塔林(愛沙尼亞)  
Vierumaki ~ Porvoo ~ Arctic Survival Skill  
Course (~2.5hr)~ Helsinki~ Library Oodi ~  
Silja Cruise ~ Tallinn (Estonia)

是日將乘坐詩麗亞郵輪前往愛沙尼亞~塔林。

**北極生存技能課程**：在專業指導下，親身體驗北極環境下的基本生存技巧。如建造臨時庇護所、尋找食物與水源、保暖與火種生存技巧，甚至掌握應對極端天氣的能力。是一場實用的學習旅程，更是一場難忘的極地冒險挑戰！



**Oodi 中央圖書館**：慶祝國家創建百年的生日禮物，外觀以玻璃與木材建構成的流線型美學，簡約的船型設計讓它入圍歐洲當代建築獎的候選清單。它更顛覆了大家對於圖書館的傳統認知，跳脫沉悶的讀書氛圍，帶來平靜放鬆的體驗。

： Radisson Blu Olumpia 酒店或同級

早餐 酒店餐廳	午餐 當地餐廳	晚餐 郵輪自助餐
------------	------------	-------------

第 6 天

塔林~塔林古城~PROTO VR 科技館  
Tallinn ~ Tallinn Old Town ~  
PROTO Invention Factory

**塔林**：1997 年列入世界文化遺產，是歐洲保存最完整的中世紀風貌的城市之一。遊覽維魯城門、古老藥房、亞歷山大涅夫斯基教堂、市政廳廣場、圓頂教堂。

**PROTO VR 科技館**：愛沙尼亞的一個先驅虛擬現實體驗中心，提供最先進的 VR 技術，沉浸在令人驚嘆的虛擬世界中。



註：報名前請參閱本公司網頁 [https://www.premiumholidays.com/tour\\_terms/](https://www.premiumholidays.com/tour_terms/)內之最新版本的重要責任及細則條款。上述之膳食安排，如遇節日、裝修或特殊情況，將安排其他膳食替代 | 酒店、行程及膳食之先後次序，會按當地實際情況而可能有所改動，如遇特殊情況下關閉或假期或門票售罄，將以其他節目代替 | 如遇展覽會或其他特殊情況而未能提供行程表上的城市或酒店住宿，將安排鄰近或週邊城市之同級酒店住宿，客人不得藉此要求退款或賠償 | 以上圖片及地圖只供參考。 入內參觀 外觀拍照 自費節目 下榻酒店

ENHF09F (2025Jun&Aug)\_250410



： Radisson Blu Olumpia 酒店或同級

註：如未能安排於中世紀餐廳或米芝蓮推介餐廳用餐，則改為當地餐廳用餐。

早餐 酒店餐廳	午餐 中世紀餐廳	晚餐 米芝蓮推介餐廳
------------	-------------	---------------

第 7 天

塔林~機器人工作坊(約 2 小時)~  
維京村文化體驗~塔林自由活動  
Tallinn ~ TalTech Robotic Workshop (~2 hr)  
~ Viking Village ~ Free at leisure

**機器人工作坊**：進入科技的世界，探索機器人技術的奧秘！由 TalTech 塔林科技大學導師指導的工作坊中，學習機器人的基本運作原理，並有機會親手組裝並操控自己的機器人。

**維京村文化體驗**：深入了解維京人的神話傳說，與維京人互動，體驗維京人的千年生活方式。



： Radisson Blu Olumpia 酒店或同級

早餐 酒店餐廳	午餐 當地餐廳	晚餐 自理
------------	------------	----------

第 8/9 天

塔林~詩麗亞郵輪~赫爾辛基~市內觀光~  
Stockmann 百貨公司→香港  
Tallinn ~ Silja Cruise ~ Helsinki(Finland) ~  
City Tour ~ Stockmann Center → Hong Kong

早餐後，前往碼頭乘坐 DFDS 郵輪返回芬蘭~赫爾辛基。

**白教堂、紅教堂、漁人碼頭**

**Stockmann 百貨公司**：芬蘭最古老、最大的百貨公司之一，以銷售國際知名的奢侈品牌著稱，其時鐘已成為赫爾辛基城市文化的象徵。

稍後於指定時間乘車前往機場，乘坐芬蘭航空飛返香港。航機於第 9 天安抵香港。旅程至此完滿結束！

早餐 酒店餐廳	午餐 自理	晚餐 --
------------	----------	----------