



PREMIUM HOLIDAYS
尊賞假期

雲南 摸你黑狂歡節



摸你黑廣場

出發日期：2026 年 5 月 1 日(只辦一團)

【節慶狂歡】雲南臨滄、普洱景邁山、滄源佤族摸你黑節 8天 佤族年度最盛事 / 最後原始部落翁丁村 / 訪千年佤族崖畫 / 踏雲端有機茶園 / 探秘千年古寨 / 漫步茶林遺產

暢遊/ 臨滄(滄源、雙江)、普洱(西盟、瀾滄)、昆明

每年五月初，一處山巒環抱、翠蔭四繞的寧靜小鎮—滄源佤族自治縣，佤族人都會舉辦盛大的傳統節日「摸你黑狂歡節」。當天所有男女老少都會拿著黑泥互相塗抹，誰被塗抹的黑泥愈多，得到的祝福就愈多。這已經成為雲南最具魅力和影響力的「十大民族節慶」之一，更是臨滄市非物質文化遺產的代表性保護項目。

閃亮推介

- ◆ 參與佤族最盛大、最具特色的「佤族司崗里摸你黑狂歡節」，與當地佤族人一起狂歡，親身感受用泥巴互抹祝福的獨特傳統，體驗感極強。
- ◆ 「中國最後的原始部落」—翁丁村，探訪重建後的翁丁佤寨，參與打歌迎賓、木鼓活動，感受佤族原始部落的氛圍與文化。
- ◆ 深度探訪多個少數民族聚居地，包括佤族—翁丁村、公播村、布朗族—公弄村、翁基古寨、傣族—糯幹古寨等。
- ◆ 到訪全球首個茶主題世界文化遺產—普洱景邁山古茶林文化景觀，漫步千年古寨，體驗最純正的茶山生活與歷史。
- ◆ 從「天下茶倉」臨滄，到有機烏龍茶園「雲頂築巢茶莊園」，再到世界遺產「景邁山古茶林」，體驗一條完整的茶文化深度探索。
- ◆ 自然與人文景觀並重，參觀多民族建築藝術的廣允緬寺、古老文化滄源崖畫、自然聖境勐梭龍潭、小黑江風光等。

中國東方航空
CHINA EASTERN

Tour code: RYNN08T



細意安排

- ◆ 『無人機拍攝』每個家庭贈送一段航拍視頻，留下獨一無二的、具有震撼視角的美好回憶
- ◆ 『摸你黑節實用禮包』安排一次性雨衣、手機防水袋、一次性毛巾
- ◆ 『粵語導遊』精選當地粵語導遊講解，全程溝通無障礙
- ◆ 『豪華VIP旅遊車』2+1 三排航空座椅設計，寬倘舒適。不限量礦泉水供飲用
- ◆ 『貼心服務』安排導賞耳機，清晰聆聽導遊講解；手機數據SIM卡，方便通訊聯絡
- ◆ 『純玩全包團』不安排商店購物、無自費活動項目。包全程機票稅項及免收領隊、導遊、司機服務小費

f Premium Holidays 尊賞假期 Instagram PremiumHolidayshk 電話查詢:2115 9828

如對服務質素有任何意見，歡迎電郵至suggestion@premiumholidays.com 牌照號碼: 353894

尊賞 · 專享 · 超越您所想

旅行團 · 主題旅遊 · 郵輪假期 · 專列火車 · 商務及獨立組團

精選酒店

當地特色酒店

- ◆ 1晚 雙江 雲頂築巢茶莊園酒店 或同級
- ◆ 1晚 西盟 熙康雲舍健康度假酒店 或同級
- ◆ 1晚 瀾滄 景邁柏聯酒店 或同級

國際品牌 5 星

- ◆ 1晚 昆明 華邑酒店(HUALUXE Kunming)【提升入住私湯房】或同級

雙江雲頂築巢茶莊園酒店

雲頂築巢茶莊園是世界最大的有機烏龍茶園，酒店地處在古茶秘境中心的臨滄雙江自治縣的茶山中，是世界茶樹的發源地之一。以茶文化、民俗文化、地域文化為主題，展示少數民族豐富的自然資源和文化。



西盟熙康雲舍健康度假酒店

景邁柏聯酒店

隸屬雲南柏聯酒店管理集團，2021 年柏聯酒店集團屢獲殊榮：榮獲「年度酒店集團」大獎、「年度最具投資價值酒店品牌」大獎，旗下五家酒店分別榮獲「目的地首選酒店」、「年度最具服務品質酒店」、「年度度假酒店」、「最佳溫泉度假酒店」、「最佳水療酒店」、「最佳建築設計獎」等榮譽。

景邁山，作為世界茶文化的重要發源地之一，擁有豐富的古茶樹資源，而景邁柏聯酒店正是將這些珍貴的自然資源轉化為獨特的住宿體驗，不僅可以品嚐到由專業茶藝師精心泡製的景邁山古樹茶，還能親自走進茶園，體驗採茶、製茶的樂趣，感受那份源自千年的茶韻與文化的厚重。酒店所有的房間都有獨立的景觀陽台，客人可以在房間欣賞到瑰麗迷人的雲山霧海、茶山古寨，身心沉浸於自然的靜謐之地。



昆明華邑酒店 (HUALUXE Kunming)

酒店屬洲際集團(IHG)旗下品牌，坐靠西山，環繞於滇池支流，地理位置得天獨厚。酒店由全球頂尖設計集團 WATG 打造而成，注重將中國傳統文化與國際元素融合貫穿於各個空間。提升入住私湯房，獨享私人碳酸溫泉，洗滌疲勞。



Premium Holidays 尊賞假期



Premiumholidayshk



電話查詢:2115 9828

如對服務質素有任何意見，歡迎電郵至 suggestion@premiumholidays.com 牌照號碼: 353894

尊賞 · 專享 · 超越您所想

旅行團 · 主題旅遊 · 郵輪假期 · 專列火車 · 商務及獨立組團

第 1 天 香港 → 昆明

是日集合於香港國際機場，由尊賞假期專業領隊陪同乘坐中國東方航空客機前往雲南昆明。

👉 當地 5 星 昆明富力萬達文華酒店(Wanda Vista Kunming) 或同級

早餐	午餐	晚餐
---	---	---

第 2 天 昆明 車 (#動車一等座) 臨滄 ~ 滄源(公播自然村+體驗打歌+舂米等民族活動、廣允緬寺)

- 📍 臨滄: 為雲南省地級市，地處雲南省西南部，因臨近瀾滄江而得名。
- 📍 滄源: 全稱「滄源佤族自治縣」，隸屬雲南省臨滄市，地處中國西南邊陲，與緬甸接壤。
- 📍 公播自然村: 是滄源佤族農耕文化的核心區之一，也是佤族《躡秧歌》的誕生地。體驗佤族古老傳統的舂米技藝；參與當佤族民間打歌舞互動。



- 📍 廣允緬寺: 據說建於道光八年(1828 年)，現作為中國南傳佛教壁畫的唯一古代遺存。與景洪的曼飛龍白塔、勐海縣的景真八角亭，統稱雲南省小乘佛教的三大古建築。



👉 臨滄滄源辰鑫大酒店 或 門囉大酒店 或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店	臨滄風味(獨立包廂)	酒店(獨立包廂)

第 3 天 滄源(翁丁村、摸你黑廣場+摸你黑狂歡節)

- 📍 翁丁村: 「翁丁」在佤語中的意思是雲霧繚繞的地方，又有高山白雲湖之靈秀的意思。是中國佤族歷史文化和傳統建築保留最完整的原生態村落，是中國最後一個的原始部落。



- 📍 摸你黑狂歡節: 「摸你黑」是佤族的一種歡慶活動，使用稱作「娘布洛」的天然塗料相互塗抹，以示祝福平安健康。節慶期間，整個摸你黑廣場就成了「泥巴的世界」，大家在狂歡節中盡情感受泥漿飛舞的快樂。

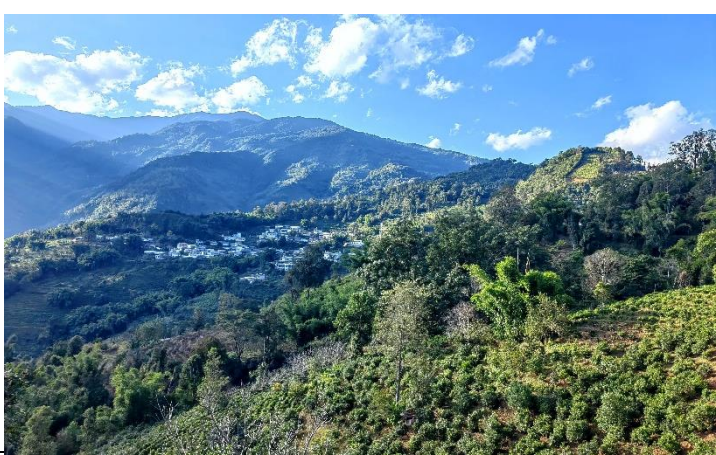


👉 臨滄滄源辰鑫大酒店 或 門囉大酒店 或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店	原始風味(獨立包廂)	酒店(獨立包廂)

第 4 天 滄源(滄源崖畫) ~ 雙江(公弄村+體驗糊米香茶、雲頂築巢茶莊園)

- 📍 滄源崖畫: 主要分佈在瀾滄江流域的山崖石壁上，是中國目前發現的年代較久遠、保存較完整的彩繪岩畫群之一。
註: 約爬 300 級階梯。
- 📍 雙江: 全稱「雙江拉祜族佤族布朗族傣族自治縣」，隸屬雲南省臨滄市，因多元民族文化而聞名。境內居住著 23 種少數民族，少數民族人口佔 47%，是布朗族的主要聚居地和文化發祥地之一。
- 📍 公弄村: 布朗族聚居的古老村寨，以其悠久的茶葉種植歷史而聞名，是布朗族世居之地，有「吃茶葉、穿茶葉、用茶葉」的傳統。



雲頂築巢茶莊園: 位於世界最大的有機烏龍茶園內, 站在 3000 畝的茶園放眼望去, 茶山雲海, 如入仙境。

雙江雲頂築巢茶莊園酒店 或同級

早餐 酒店	午餐 中式合菜(獨立包廂)	晚餐 酒店(獨立包廂)
----------	------------------	----------------

第 5 天

雙江 ~ 途經小黑江 ~ 普洱 ~ 西盟(博航老寨觀景台、勐梭龍潭)

小黑江: 全是瀾滄江右岸支流, 河長 175 公里, 流域面積 5776 平方公里。

普洱: 舊稱思茅, 為雲南省地級市, 地處雲南省南部, 以盛產普洱茶而聞名, 此外還是多種中藥材的重要產地。

西盟: 全稱「西盟佤族自治縣」, 為雲南省普洱市下屬的一個自治縣, 是一個充滿魅力和文化底蘊的地方。

博航老寨觀景台: 博航老寨是進入西盟的首個寨子, 有「西盟第一門戶」之稱。站在觀景台可遠眺崇山峻嶺、佤山梯田。



勐梭龍潭: 天然的高原淡水湖泊, 為國家水利風景區。湖泊四周原始森林景色秀麗, 林中有許多珍貴的植物和珍稀的野生動物。



西盟熙康雲舍健康度假酒店 或同級

早餐 酒店	午餐 佤族風味(獨立包廂)	晚餐 酒店(獨立包廂)
----------	------------------	----------------

第 6 天

西盟 ~ 瀾滄景邁山(糯幹古寨、翁基布朗族古寨)

瀾滄: 全稱「瀾滄拉祜族自治縣」, 為雲南省普洱市下屬一個自治縣, 因東臨瀾滄江而得名。

景邁山: 位於瀾滄縣境內, 是中國六大茶山之一, 以其古老的茶樹和獨特的茶文化而聞名, 亦是全球首個茶文化世界遺產。

糯幹古寨: 以傣族為主的自然村寨, 已有 1 千多年歷史, 古寨依山傍水, 四周被古茶林環繞, 風景優美。



翁基布朗古寨: 被譽為「千年布朗古寨」, 完整保留著布朗族的原生態文化和歷史傳承, 自然風光秀麗。



當地 5 星 景邁柏聯酒店 或同級

早餐 酒店	午餐 茶山風味(獨立包廂)	晚餐 酒店(獨立包廂)
----------	------------------	----------------

第 7 天 瀾滄 ~ 景洪 → 昆明(斗南花市)

斗南花市: 昆明稱為春城, 鮮花之都。市場鮮花交易在全中國佔 70% 的市場份額, 為亞洲最大的鮮花交易市場。

國際品牌 5 星 昆明華邑酒店(HUALUXE Kunming by IHG)【提升入住私湯房】或同級

早餐 酒店	午餐 傣族風味(獨立包廂)	晚餐 酒店(獨立包廂)
----------	------------------	----------------

第 8 天 昆明 → 香港

於指定時間前往機場, 乘坐中國東方航空客機飛返香港。同日抵達, 旅程到此完滿結束。

早餐 酒店	午餐 ---	晚餐 ---
----------	-----------	-----------

外觀拍照 | 入內參觀 | 下榻酒店

註: 報名前請參閱本公司網頁 http://www.premiumholidays.com/tour_terms/ 內之最新版本的重要責任及細則條款。

上述之膳食安排, 如遇節日、裝修或特殊情況, 將安排其他膳食替代。行程及膳食之先後次序, 會按當地實際情況而可能有所改動。如遇特殊情況下關閉或假期或門票售罄, 將會以其他節目代替。如遇展覽會或其他特殊情況, 而未能提供行程表上的城市或酒店住宿, 將安排鄰近或過邊城市之同級酒店住宿, 客人不得藉此要求退款或賠償。以上圖片及地圖只供參考。1) 摸你黑狂歡節期間, 請客人有弄髒的準備, 建議穿著深色衣物, 因顏料可能難以清洗。2) 摸你黑節期間景區遊客數量眾多, 可能導致景區及交通擁堵, 請客人有心理準備。3) 請尊重當地少數民族的文化習俗。4) 如一等座位客滿, 將安排二等座位, 每位客人退回差價港幣 100 元。以上所有事項, 客人不能藉此要求退團或要求任何賠償。

60 歲或以上人士設門票優惠: 60-69 歲減 \$70, 70 歲或以上減 \$150。優惠只適用於持有效港澳居民來往內地通行證(回鄉證)人士。 RYNN08SPR26-20251124

Premium Holidays 尊貴假期 | Premiumholidayshk | 電話查詢: 2115 9828

如對服務質素有任何意見, 歡迎電郵至 suggestion@premiumholidays.com 牌照號碼: 353894

尊貴 · 專享 · 超越您所想

旅行團 · 主題旅遊 · 郵輪假期 · 專列火車 · 商務及獨立組團