



# PREMIUM HOLIDAYS 尊賞假期

# 四川稻城

## 稻城亞丁 - 珍珠海

出發日期: 2026 年 4 - 10 月

8天

# 【川西秘境】四姑娘山、「最後的香格里拉」稻城亞丁 東方的阿爾卑斯四姑娘山 / 異域星球墨石公園 / 最美景觀大道剪子灣 / 天空之城埋塘 / 人間淨土稻城亞丁

暢遊/ 成都、四姑娘山、丹巴、八美(墨石地質公園)、塔公草原、新都橋、理塘、稻城(亞丁)

深入川西高原秘境，從「東方阿爾卑斯」四姑娘山的溫柔懷抱啟程，沿著史詩般的G318國道西行，闖入墨石公園的異域星球，仰望理塘天空之城的經幡。最終，在「最後的香格里拉」稻城亞丁，完成對三神山與翡翠海子的終極朝聖；在純粹天地間，只與雪山、草甸心靈對話。

## 閃亮推介

- ◆ 搭乘觀光車暢遊「東方阿爾卑斯、蜀山之後」四姑娘山雙橋溝，四峰相連，雪山湖泊同框；在貓鼻樑遠眺四姑娘山全景，氣勢恢宏。
  - ◆ 暢遊世界罕見的糜棱岩石林墨石地質公園，灰黑色的石林在陽光下變幻色澤，宛如置身異域星球或奇幻電影場景。
  - ◆ 行走在G318國道的精華段上，天路十八灣及沿途高原風光，將山河壯麗盡收眼底，像是一場流動的風景盛宴。
  - ◆ 乘坐景區環保包車二次進入亞丁景區，深度暢遊「藍色星球最後一片淨土」，集雪山、湖泊、草原、森林於一體，是電影《從你的全世界路過》取景地，也是攝影愛好者終極夢想之地。



## 細意安排

- ◆ 『純玩全包團』不安排商店購物、無自費活動項目。包全程機票稅項及免收領隊、導遊、司機服務小費
  - ◆ 『內陸客機』稻城飛往成都，翌日成都返港，遊覽更舒適
  - ◆ 『全程酒店晚餐』全程安排於酒店享用晚餐，舒適便利，減少高原旅行消耗的體力
  - ◆ 『實用禮品』每位客人三瓶隨身氧氣瓶，備不時之需；行山手杖，方便登山健行
  - ◆ 『豪華VIP旅遊車』2+1三排航空座椅設計，寬敞舒適。暖水、茶包、咖啡包、礦泉水供飲用
  - ◆ 『貼心服務』安排導賞耳機，清晰聆聽導遊講解，手機數據SIM卡，方便通訊

## 精選酒店

## 2晚 國際品牌5星

### 亞丁 日松貢布皇冠假日酒店

(Crowne Plaza Yading) 或同級

坐落於稻城亞丁景區遊客集散中心香格里拉鎮，海拔約2800米，為進入稻城亞丁景區作好適應準備。酒店依山傍水，風景秀麗；以神山文化為主題，整體建築風格在遵循傳統藏族民居碉房元素的基礎上加以升華，從空中俯瞰，更顯大氣宏偉。



## 1晚 當地特色精品酒店

### 四姑娘山 嘎爾莊園 或同級

選址大熊貓棲息地內唯一靜臥海子畔的野奢居所，夾金山國家森林公園環抱中，距離四姑娘山雙橋溝景區15分鐘車程，地理位置得天獨厚。



## 1晚 國際品牌5星

### 成都 琥珀·凱悅臻選酒店

(The Langbo Chengdu, The Unbound Collection by Hyatt) 或同級

坐落於成都市CBD，地處太古里商圈，毗鄰春熙路和蘭桂坊，地理位置優越。酒店由楊邦勝(全球十大傑出華人設計師)設計集團主筆室內設計，寧靜的現代中式客房設有落地窗，可欣賞成都城市景觀和起伏的錦江。

\*凡參加尊賞假期之客人，可獲贈由酒店特制印上「尊賞假期」品牌標誌之房卡。



### 「賞」話您知

## 人生必到——稻城亞丁

地球上很難再找到一處地方，將「雪山、海子、草原、森林、星空」如此集中、如此極致地濃縮在一起。三神山(仙乃日、央邁勇、夏諾多吉)的莊嚴，三聖湖(牛奶海、五色海、珍珠海)的瑰麗，是自然母神最得意的傑作。

4-6月: 春末夏初，高山杜鵑次第綻放，是色彩的序章。

7-8月: 緑意最濃，是雨季也是旺季。

9-10: 層林盡染，雪山映彩林，攝影天堂。

11-3月: 常人難見的絕美雪景，推薦資深玩家。



## 第1天 香港 → 成都

是日集合於香港國際機場，由尊賞假期專業領隊陪同下乘坐四川航空或中國國際航空客機前往「天府之國」成都。

➡ 當地5星 成都天府空港悅享酒店 或同級

早餐

午餐

晚餐

## 第2天

成都 ~ 貓鼻樑 ~ 四姑娘山(雙橋溝+環保車)

- 📍 **貓鼻樑**: 是欣賞四姑娘山全景的最佳位置(海拔約3500米)，可看到四姑娘山四峰相連的壯麗景色。
- 📍 **四姑娘山**: 由四座相連的山峰組成，主峰幺妹峰有「東方阿爾卑斯」之稱。四姑娘山鎮海拔約3100米。
- 📍 **雙橋溝**: 以雪峰、牧場、草地、森林為主，是四姑娘山最美麗的一條山溝。內有兩座木橋，雙橋溝因而得名。



➡ 當地特色精品酒店 四姑娘山嘎爾莊園 或同級

早餐  
酒店

午餐  
野菌風味

晚餐  
酒店松茸雞湯鍋

## 第3天

四姑娘山 ~ 丹巴(東谷天然盆景走廊) ~ 八美  
(墨石地質公園+電動車) ~ 塔公草原 ~ 新都橋

- 📍 **東谷天然盆景走廊**: 連綿數十公里，犛牛河谷中河水清澈，植被完好，林海遮天蔽日，兩岸崇山峻嶺，奇峰異石，如人間仙境。
- 📍 **墨石地質公園**: 中國唯一的高原麻棱岩石林地質奇觀，海拔約3500米。在陽光下會呈現墨黑、深灰、淺藍等變色效果，宛如科幻電影中的外星球場景。



- 📍 **塔公草原**: 海拔約3730米，是川西著名的「菩薩喜歡的地方」，夏季野花遍地，秋季金黃草甸，冬季雪原蒼茫。外觀塔公寺和木雅金塔。
- 📍 **新都橋**: 是川西環線中的一個重要驛站，沿線有10餘公里被稱為「攝影家走廊」。秋天時分新都橋的柏楊樹變成金黃色，落葉繽紛，一片燦爛美景，絢麗極致；還有居民朝暮時的炊煙裊裊，更為新都橋增添了一份仙氣與煙火氣。

➡ 當地4星 康定新都橋318國道亞朵酒店 或 新都橋贊蕃大酒店 或同級

早餐  
酒店

午餐  
藏式風味

晚餐  
酒店(獨立包廂)

## 第4天

新都橋 ~ 剪子灣山(天路十八灣觀景台) ~ 卡子拉山 ~ 理塘(西城門、長青春科爾寺+電瓶車) ~ 兔子山 ~ 海子山自然保護區 ~ 稻城(桑堆紅草地) ~ 香格里拉鎮

- 📍 **天路十八灣觀景台**: 雅江至理塘的剪子灣山路上，由於海拔較高，道路艱險曲折而得名。站在觀景台俯瞰，有一種震撼的曲線美。



- 📍 **卡子拉山**: 埠口海拔約4718米。因海拔較高，樹木就更加稀少，主要是高山草甸。山勢層巒疊嶂，直至天邊。
- 📍 **西城門**: 海拔約4014米，素有「世界第一高城」之稱。城門上的「此生必駕318」標語和背後的雪山草原成為不可錯過的網紅地標。
- 📍 **長青春科爾寺**: 又稱理塘寺，建於明萬歷八年，是康區歷史最悠久，規模最大的藏傳佛教黃教寺廟。
- 📍 **兔子山**: 海拔約4696米，雙石聳立猶如兔耳。山峰寸草不生，周圍是陡峭的冰蝕峰林地貌，景致奇特。
- 📍 **海子山自然保護區**: 位於理塘縣和稻城縣之間，平均海拔4500米。大大小小的礫石構成的石河、石海以及形態各異的冰蝕湖，1145個大小不等的海子遍佈山間，如千百顆鑽石熠熠閃光，其密度之大為世間罕見。



- 📍 **桑堆紅草地**: 每當到了秋天，生長在水中的小草逐漸染成了鮮豔的紅色，在高原陽光的照耀下，更加鮮亮。
- 📍 **香格里拉鎮**: 舊稱日瓦鄉(海拔約2900米)。位於甘孜州稻城縣南部，境內有亞丁等多個風景區。
- ➡ 當地4星 亞丁日松貢布皇冠假日酒店(Crowne Plaza Yading) 或同級

早餐  
酒店

午餐  
高原鱈魚風味

晚餐  
酒店

第5天

香格里拉鎮～亞丁景區+景區環保包車+沖古寺+洛絨牛場+電動車往返～香格里拉鎮

- 亞丁景區: 主要由仙乃日、央邁勇、夏諾多吉三座神山和周圍的河流、湖泊和高山草甸組成。被譽為「最後的香格里拉」「藍色星球上的最後一片淨土」。
- 沖古寺: 隸屬貢嘎郎吉嶺寺。位於仙乃日雪峰腳下，海拔約3880米，可俯瞰亞丁峽谷。



洛絨牛場: 被三座神山環繞的高山牧場(海拔約4180米)，周圍是連綿的高山草甸，春夏時分草甸上野花盛開，漫山遍野；秋季層林盡染，景色絕美，非常壯觀。

- 行程並未安排前往牛奶海及五色海，景點屬上山健行路段，海拔約4500-4700米，道路狹窄陡峭，沿著山路(有木棧道、石子路、山徑)，從洛絨牛場到牛奶海往返10公里，從牛奶海往上爬坡到五色海約20-30分鐘，全程來回約需5-8小時。
- 客人可自行選擇前往牛奶海及五色海，並需簽署當天離團協議書，及注意管控時間。當地牧民在洛絨牛場亦有提供租用馬匹(自費)，請自行注意馬匹班次和安全。此路程長且高海拔，建議量力而行。

→ 國際品牌5星 亞丁日松貢布皇冠假日酒店(Crowne Plaza Yading) 或同級

早餐  
酒店

午餐  
景區餐廳

晚餐  
酒店藏式菌湯鍋

第6天

香格里拉鎮～亞丁景區+景區環保包車+沖古草坪+珍珠海～稻城(萬畝青楊林、尊勝塔林)

沖古草坪: 由草地、森林、小溪組成天然的盆景，能一睹仙乃日和夏朗多吉的風采。是到沖古寺、珍珠海和絡絨牛場的必經之地。



外觀拍照 | 入內參觀 | 下榻酒店

註：報名前請參閱本公司網頁 [https://premiumholidays.com/tour\\_terms/](https://premiumholidays.com/tour_terms/) 內之最新版本的重要責任及細則條款。

上述之膳食安排，如遇節日、裝修或特殊情況，將安排其他膳食替代。行程及膳食之先後次序，會按當地實際情況而可能有所改動，如遇特殊情況下關閉或假期或門票售罄，將會以其他節目代替。如遇展覽會或其他特殊情況，而未能提供行程表上的城市或酒店住宿，將安排鄰近或週邊城市之同級酒店住宿。以上圖片及地圖只供參考。以上有關事項，客人不得藉此要求退團或賠償，敬請見諒。1)阿壩藏族羌族自治州、甘孜州屬高海拔地區，客人出發前必須留意身體狀況或諮詢醫生，並預先採取必要的預防措施。2)紅葉秋色、冬季雪景、日出日落等現象乃是自然景觀，須視乎當地天氣變化而定，敬請留意。以上各項事項安排，客人均不能藉此要求退團或要求任何賠償，敬請留意。

60歲以上人士設門票優惠：減\$250。只適用於持有效港澳居民來往內地通行證(回鄉證)人士。

■ 珍珠海: 又名卓瑪拉措，海拔4100米，是仙乃日的融雪形成的湖。密林中的珍珠海如一顆鑲嵌在蓮花寶座上的綠寶石，令人目眩。

■ 萬畝青楊林: 擁有世界上海拔最高、面積最大的人工青楊林。每到秋季一遍金黃，在藍天白雲下，格外美麗。



■ 尊勝塔林: 為甘孜州最大的白塔，周圍排列四層小白塔，共108座小白塔。基座安放轉經筒，供藏民虔誠膜拜。

→ 當地5星 稻城雪域花園溫泉酒店 或 稻城明宇麗雅陽光溫泉酒店 或同級

早餐  
酒店

午餐  
中式料理

晚餐  
酒店(獨立包廂)

第7天

稻城 → 成都(武侯祠、錦里古街)

■ 武侯祠: 是中國唯一的君臣合祀祠廟，紀念蜀漢君臣劉備、諸葛亮及關羽、張飛等英雄人物。



■ 錦里古街: 成都知名的步行商業街，由一大片清末建築風格的仿古建築組成。

→ 國際品牌5星 成都瑩珀·凱悅臻選酒店(The Langbo Chengdu, The Unbound Collection by Hyatt) 或同級

早餐  
酒店

午餐  
中式料理

晚餐  
酒店(獨立包廂)

第8天

成都 → 香港

於指定時間前往機場，乘坐四川航空或中國國際航空客機飛返香港。同日抵達，旅程完滿結束。

早餐  
酒店

午餐  
川菜風味

晚餐  
---

RSCD08SPR26-20260102