

# 

暢遊/

英國:倫敦、修咸頓

挪威:特隆赫姆、特朗索、阿爾塔、阿雷松德、羅弗敦群島 (格拉夫達港)

BRITISH AIRWAYS



國泰航空

Tour code: CENA18T

出發日期: 2025年9月25日

#### 閃亮推介

◆ 『直航往返』選乘國泰航空或英國航空直航往返倫敦,省時舒適。

- ◆ 『**專業貼心**』專業領隊隨團出發,全程為您提供貼心服務。
- ◆ 『Emerald Princess』翡翠公主號

14 晚住宿盡情享受船上的美食及娛樂節目。

- ◆ 『**岸上觀光行程**』重本安排各港口之岸上觀光行程。
- ◆ 遊輪航行於北極圈住宿7晚,大大增加極光邂逅機會。
- **◆ 『時光的守護者』倫敦塔**

英國王室的象徵,在探索中感受中世紀的神秘與壯麗。

◆ 『天空之巔』斯托斯坦山

乘坐纜車達斯托斯坦山,俯瞰特羅姆瑟的壯麗全景。

◆ 『北極之心』北極大教堂

以三角形設計和彩色玻璃窗聞名,如冰山般矗立在北極圈內。

**◆** 『麥克的啤酒工坊』麥克啤酒廠

親身體驗超過 140 年的釀造傳統,了解獨特的釀造工藝。

◆ 『馴鹿傳奇』薩米文化村

沉浸在歐洲最後遊牧民族的獨特生活中,體驗馴鹿放牧的傳統。

◆ 『黑夜北極光之旅,無須自費』

前往極光觀賞營,遠離光害環境中,追蹤如夢似幻北極光。

◆ 『北極仙境』約倫峽灣

乘搭遊船暢遊峽灣,在山脈與碧藍海水之間,感受大自然的震揻與美。





# 翡翠公主號 Emerald Princess

翡翠公主號(Emerald Princess)是公主郵輪船隊中的大型郵輪之一,航程遍及地中海、加勒比海、北歐和俄羅斯等地,於 2007 年 4 月首度亮相就廣受好評。接近 900 間的露台房帶您感受多彩的海上日出與浪漫都市的壯麗日落。郵輪擁有 15 層客艙甲板,設有多個游泳池、餐廳、酒吧、劇院和健身中心等設施。特別的是,它還設有成人專屬區域"The Sanctuary",讓乘客可以享受放鬆的時光。

排水量:113,561 噸

載客量:3,080 人 重新裝潢年份:2022 年





# 船上設施



米開朗基羅餐廳 Michelangelo Dining Room

#### 隨時入席



星空露天電影院

Movies Under the Stars®

公主遊輪原創的特色設施。置身於泳池畔,享受300平方英尺巨幅螢幕與69,000瓦環繞音響的震撼體驗,觀賞精彩大片、盛大音樂會、體育賽事和其他娛樂節目,品嚐免費爆米花,感受難忘的星空夜晚。



海王星泳池 Neptune's Reef & Pool



達文西餐廳

Da Vinci Dining Room

#### 隨時入席



聖殿成人休憩區

Sanctuary\*

走進這片僅對成人開放的奢享空間,一切 的煩惱都將煙消雲散。享受舒緩身心的按 摩,在躺椅上聆聽醉人旋律,讓我們的金 牌服務員為您提供水療服務,同時品嚐新 鮮果汁。

#### 需額外付費



公主劇院 Princess Theater



主廚檯餐 Chef's Table

#### 需額外付費



蓮花水療 Lotus Spa®\*

榮獲《旅遊週刊》麥哲倫金獎。您可以 在這裡度過一小時或是一整天的美妙時 光,享受從頭到腳的滋潤呵護。

#### 需額外付費



葡萄酒品鑒 Wine Tasting

# PRINCESS 船上房間

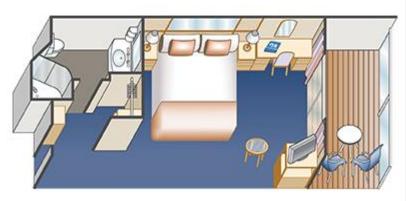


迷你套房面積約 323 呎,不僅寬敞舒適,更精心設有帶柔軟沙發床的獨立起居空間 — 不僅令您擁有更多選擇,還可充分滿足三人同行的入住需求。奢華愜意的露台面積約 61 呎。 溫馨雅緻的浴室內配有淋浴設備和浴缸。享受比露台房更奢華的禮遇\*。



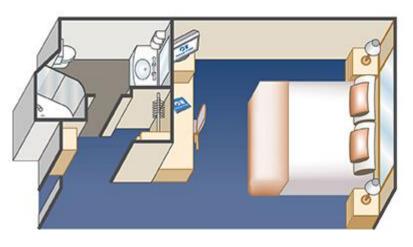


露台房面積約 215 呎,露台面積約 47 呎





內艙房面積約 162 呎



# 「賞」話你知

# 極光知多少

北極光由太陽風中的帶電粒子與地球磁場相互作用所產生。當這些粒子進入地球大氣層時,會與空氣中的原子碰撞,釋放出能量, 形成五彩斑斕的光帶,這就是我們所見的極光。





# 觀賞北極光的最佳季節

北極光季節是觀賞這一壯觀自然現象的最佳時期,通常從每年的 9 月初到次年 3 月底。在這段時間內,天氣相對穩定, 白天的時間縮短,夜晚比較長,這些因素都有利於觀賞極光。





註:極光為自然現象,無法保證絕對可以見到,敬請見諒。

# 北極之門 特朗索

位於挪威北部,是觀賞壯觀極光的理想地點。特朗索自 13 世紀以來便成為北極探險家的出發點,擁有悠久的歷史和繁榮的商業背景。這裡的氣候相對溫和,受到墨西哥灣暖流的影響,使得冬季不會過於嚴寒,成為著名的極光城鎮。每年從9月到4月,無數遊客在這裡尋找北極光的奇妙景象。





# 「賞」話你知



# 醉人至美島嶼 羅弗敦群島 《Lonely Planet》:這個地方美得讓人窒息

「人間仙境」、「世外桃園」等字眼都未必可以充分形容位於北極圈內的羅弗敦群島。因為這個地方的景色,美得令人難以置信。在秋季,羅弗敦群島的山脈被金黃和紅色的樹葉裝點,與 碧藍的海面形成鮮明對比,在陽光映照下,彷如進入了人間仙景一般的世界。前往多個羅弗敦群島景點,近距離欣賞及感受獨有島嶼風采!



# 挪威最美麗的航線之一 約倫峽灣

峽灣沿線散布着許多古樸的村落,像珍珠一樣在美麗、原始的孫墨爾阿爾卑斯山 (Sunnmøre-alpane)下閃閃發光。陡峭的群山從峽灣拔地而起,海拔可高達 1700 米。峽灣將孫墨爾阿爾卑斯山一分為二,周圍散落着未受破壞的自然景觀和美麗的小村莊。

# 倫敦塔

位於英格蘭倫敦泰晤士河畔和塔橋旁,周圍景觀相當優美。 原先是一座羅馬城堡,在 1078 年英王威廉一世為了保護倫 敦市內的諾曼人,便下令以法國大理石建造白塔防禦,之後 獅心王理查將泰晤士河引入增建護城河,亨利三世更加以修 建。

倫敦塔內的珍寶館展示著各式各樣關於英國王室的王冠、權 杖、珠寶等等珍品,其中座著名的為『大英帝國的皇冠』和 鑲上名為非洲之星的鑽石的『權杖』。



# 羅弗敦群島最大海港城鎮 斯沃爾韋爾

在秋季,斯沃爾韋爾周圍的山脈被金黃和紅色的樹葉裝點, 與碧藍的海水形成鮮明對比,風景如詩如畫,讓人陶醉。這 裡的空氣清新,天空湛藍,讓人感受到大自然的純粹與寧靜。 您可以在小鎮附近漫步,欣賞到如畫的風景和迷人的日落。



#### 精選酒店

#### 英國倫敦 ~ 入住一晚 Melia White House 或 Hilton Bankside 酒店或同級

Melia White House 酒店始建於 1936 年,建築在保留原有的建築價值下重新裝璜,展示 20 世紀 30 年代晚期的藝術裝飾 風格。每間現代客房均佈置得相當優雅。





#### 精選美饌









### 波羅市集

倫敦最著名的美食市集之一,成立於13世紀,至今已有超過800年的歷史,倫敦歷史最悠久的食品市場之一。

市場內部以綠色鐵架支撐,營造出獨特的氛圍,吸引無數食客前來尋找新鮮的食材和美味的小吃。

- ◆ 現打果汁攤
- ◆ 西班牙海鮮燉飯
- ◆ Dorset Oysters Bar 多品種生蠔
- ◆ 巧克力草莓

(圖片只供參考)

#### 阿爾塔 Sami Siida Restaurant

於 1990 年代末,當時薩米人希望創建一個結合美食與薩米文化的獨特場所,讓遊客能夠了解薩米文化及其與馴鹿相關的生活。經過多年的努力,餐廳於 2020 年重新裝修並開放,成為一個集文化體驗、餐飲和社交於一體的場所。

餐廳的菜單靈感來自於薩米人的傳統飲食,主要使用當地新鮮食材, 如馴鹿肉、魚類和野生漿果。 (圖片只供參考)







# 特朗索 Fiskekompaniet Restaurant

自 1996 年成立以來,便以新鮮的海產品和優質的用餐體驗而聞名。 這裡的餐廳設計簡約而現代,坐落於港口旁,在享用美食的同時, 也能欣賞到壯觀的海景。

品嚐餐廳的招牌之一 ~ <mark>海鮮拼盤</mark>,包含新鮮的螃蟹、蝦子、牡蠣和 淡菜,一次品嚐到多種海洋珍饈。

(圖片只供參考)

天數 Day	日期 Date	地點/泊港口 City/Port of Call	抵達時間 Arrival Time	啟航時間 Departure Time	岸上觀光 Shore Excursion	住宿 Accommodation
1	9月25日	香港 → 倫敦 (英國) Hong Kong →London (UK)				
2	9月26日	倫敦 London				倫敦 Melia White House 或 Hilton Bankside 酒店 或同級
3	9月27日	倫敦 ~ 修咸頓 London ~ Southampton	登船	16:00	0	
4	9月28日	海上暢遊 At Sea				
5	9月29日	海上暢遊 At Sea				
6	9月30日	特隆赫姆 (挪威) Trondheim (Norway)	12:00	20:00	<b>©</b>	
7	10月1日	海上暢遊 At Sea				
8	10月2日	特朗索 Tromso	09:00	23:59	<b>©</b>	
9	10月3日	阿爾塔 Alta	11:00		•	14 晚住宿
10	10月4日	阿爾塔 Alta		23:00	•	翡翠公主號
11	10月5日	海上暢遊 At Sea				Emerald Princess
12	10月6日	羅弗敦群島 (格拉夫達港) Lofoten Island(Gravdal)	08:00	23:00	٥	
13	10月7日	海上暢遊 At Sea				
14	10月8日	阿雷松德(挪威) Alesund (Norway)	08:00	17:00	٥	
15	10月9日	海上暢遊 At Sea				
16	10月10日	海上暢遊 At Sea				
17	10月11日	修咸頓 (英國)~倫敦→ 香港 Southampton (UK) ~London →Hong Kong	07:00	離船	٥	
18	10月12日	香港 Hong Kong				

註: ①由尊賞假期安排獨立岸上觀光

第1天 香港 → 倫敦 (英國) 9月25日 Hong Kong → London(United Kingdom)

是日集合於香港國際機場,由尊賞假期專業領隊陪同下, 乘坐國泰航空或英國航空直航飛往英國倫敦。

7K== X 130 = 200 K= 130 C = 2 K= 1111 3X							
早餐	午餐	晚餐					
	航機上	自理/航機上					
	<b>冷部。主</b> 奇朝兴、沈罗士	生。冷哉坎					

第2天 9月26日 倫敦~市內觀光~波羅市集~倫敦塔 London~City Tour~Borough Market ~Tower of London

- ▲ 大笨鐘、西敏寺、白金漢宮
- ◎ 波羅市場:倫敦市區中相當有名的百年市集,集結各式各樣的商品及來自世界各地的食品,像是各種海鮮、蔬果、熟食。



▲倫敦塔:興建至今已有超過900年的歷史,屬於英國皇室的宮殿與堡壘之一。倫敦塔內有許多著名建築,包括白塔、血腥塔、女王陛下的宮殿、皇冠珠寶珍藏庫及安妮博林的住所。

☞: Hilton Bankside 或 Melia White House 酒店或同級

THE THE PARTICULAR SALES AND THE PARTY SALES A							
早餐	午餐	晚餐					
	波羅市場自費享用	中式餐廳					
第3天 9月27日	対頓∼舊城區 注號』 ndsor Castle Town merald Princess)						

早餐後,往溫莎堡,及後驅車前往修咸頓港口遊輪碼頭,由領隊協助下辦理登船手續並登上公主遊輪『翡翠公主號』。

■ 溫莎堡:建於 1070 年,為英國王室家族溫莎王朝的家族 城堡,也是現今有人居住的城堡中最大的一個。



◎ 修咸頓舊城區:過去羅馬人及諾曼王朝在統治當地期間建 起宏偉的城牆及不少石構建築物,雖許多因戰爭及歲月洗禮 已告蕩然無存,但仍有不少歷史古跡如十二世紀時構建的主 城門及有逾八百年歷史的都鐸大宅仍然在今天屹立不倒。

⇒:公主郵輪『Emerald Princess』翡翠公主號

 早餐
 午餐
 晚餐

 酒店餐廳
 船上餐廳
 船上餐廳

第 4 - 5 天 海上暢遊 9 月 28-29 日 At Sea

於郵輪上自由活動,享受公主郵輪愜意活動及美食。

☞:公主郵輪『Emerald Princess』翡翠公主號

 早餐
 午餐
 晚餐

 船上餐廳
 船上餐廳

第6天 9月30日 特隆赫姆(挪威)~市內觀光~克里斯蒂安史 坦堡壘~老城橋~尼達洛斯主教座堂

~大主教宮殿~碼頭觀景台 Trondheim(Norway)~CityTour~Kristian sten Festning~Gamle Bybro~Nidaros

sten Festning~Gamle Bybro~Nidaros Domkirke~ Archbishop's Palace ~Piren

협 克里斯蒂安史坦堡壘、老城橋、尼達洛斯主教座堂

★主教宮殿:為北歐最古老的大主教宮殿之一,這裡曾經是 27 位大主教的居所,見證了挪威從中世紀到現代的變遷。



⇒:公主郵輪『Emerald Princess』翡翠公主號

 早餐
 午餐
 晚餐

 船上餐廳
 船上餐廳
 船上餐廳

第7天海上暢遊10月1日At Sea

於郵輪上自由活動,享受公主郵輪愜意活動及美食。

☞:公主郵輪『Emerald Princess』翡翠公主號

 早餐
 午餐
 晚餐

 船上餐廳
 船上餐廳
 船上餐廳

第8天 10月2日 特朗索~極地博物館~斯托斯坦山

~特朗索大橋~北極大教堂~麥克啤酒廠

Tromsø~ PolarMuseum ~Mt Storsteinen Cable Car

~Mt Storsteinen Cable Car

~ Tromsø Bridge~Arctic Cathedral

~ Mack Beer Factory

特朗索:挪威北部最大城市,距離北極圈以北 350 公里,亦被稱為『極光之城』,近年有不少遊客前來欣賞極光。

極地博物館:為紀念最先抵達南極點的「羅德・阿蒙森」和 其他北極圈探險家、獵人所建立的博物館。

▲斯托斯坦山:乘坐纜車到達位於海拔 421 米的觀景台,特朗索全城景觀加上峽灣壯麗景色,美得難以致信。



特朗索大橋:為取替兩岸間低效的渡輪連接,於 1958 年投資 1450 萬瑞典克朗興建的懸臂橋。大橋全長 1036 米,最大離海高度為 38 米。

■ 北極大教堂:三角形白色建築的設計,從遠處望去,非常的顯眼而美麗,因此有白雪教堂之美名。



▲麥克啤酒廠:挪威最著名的啤酒廠之一,是世界上最北端的 啤酒生產地。從舊啤酒廠轉型為觀光見學工廠,見學過程中, 了解 Mack 啤酒廠獨特的釀造工藝。

☞:公主郵輪『Emerald Princess』翡翠公主號

 早餐
 午餐
 晚餐

 船上餐廳
 海鮮拼盤
 船上餐廳

第9天 10月3日 阿爾塔~市內觀光~薩米文化村~極光追蹤 Alta ~City Tour~Sámi Cultural Experience ~Northern Lights Adventure(Night Tour)

▲ 阿爾塔大峽谷、阿爾塔水壩

▲薩米文化村:體驗薩米的獨特生活方式,近距離瞭解薩米 人悠久的傳統和文化。

▲黑夜北極光追蹤:黑夜中乘坐專車前往遠離光害的環境中,追蹤如夢似幻北極光外。

註:極光為自然現象,無法保證絕對可以見到,敬請見諒。



☞:公主郵輪『Emerald Princess』翡翠公主號

早餐 船上餐廳 午餐 船上餐廳 晚餐 Sami Siida Restaurant 第 10 天 10 月 4 日 阿爾塔~阿爾塔博物館~阿爾塔老城區 ~市內觀光~極光教堂~自由活動 Alta~ Alta Museum~ Alta Old Town ~City Tour~ Northern Lights Cathedral ~Free time

▲阿爾塔博物館:獲聯合國教科文組織認證的世界文化遺產,專門展示史前岩石壁畫的珍貴場所。

極光教堂:高達 47 米,外觀靈感源自於蜿蜒的北極光曲線,形成一個具有未來感的藝術品。



☞:公主郵輪『Emerald Princess』翡翠公主號

早餐 船上餐廳

十資 船上餐廳 晚餐 船上餐廳

第 11 天 海上暢遊 10 月 5 日 At Sea

於郵輪上自由活動,享受公主郵輪愜意活動及美食。

☞:公主郵輪『Emerald Princess』翡翠公主號

早餐 船上餐廳

十食 船上餐廳 晚餐 船上餐廳

第 12 天 10 月 6 日 格拉夫達港(羅弗敦群島)~亨寧斯韋爾 ~斯沃爾韋爾~冰雕博物館~萊克內斯 Gravdal(Lofoten Islands)~Henningsvær ~Svolvær~Magic Ice Museum~Leknes

羅弗敦群島: 位於北極圈內北緯 67 至 68 度,由 4 大島及 3 小島組成。群島以卓越的捕漁業及風光如畫的景色而聞名於世。在羅弗敦群島內,隨時可見到一排排沿海而建,紅牆、白窗的漁民小屋。在這裡,面朝大海,遺世獨立的紅色漁夫木屋——RORBUER 就是最獨特的存在。它們是漁民們生生不息的家園,也是羅弗敦群島最具特色的攝影元素。





■ 亨寧斯維爾:城鎮建於峽灣穿過的2個小島上,有如一條 天然的運河,團友們有機會拍下無敵的水面倒影。



■ 斯沃爾韋爾:羅弗敦群島最大的城鎮,亦是主要的冬季漁場。每年有成千上萬的鱈魚於此海域聚集,漁民捕魚後會用大型的木架將魚獲風乾,獨特的曬魚文化亦成為當地傳統。



▲冰雕博物館:有不少由冰雕藝術家精心雕刻的展品,團友並可於冰酒吧嚐到用冰酒杯盛載的飲料。



☞:公主郵輪『Emerald Princess』翡翠公主號

早餐 船上餐廳

十章 中式餐廳 晚餐 船上餐廳

#### 第13天 海上暢遊 At Sea 10月7日

於郵輪上自由活動,享受公主郵輪愜意活動及美食。

☞:公主郵輪『Emerald Princess』翡翠公主號

早餐 船上餐廳

午餐 船上餐廳

晚餐 船上餐廳

第14天 10月8日 阿雷松德~阿斯拉山頂觀景台~\*約倫峽灣 Alesund~ Mount Aksla ~ Fjord Hjørundfjord

阿雷松德:由三座島嶼組成,透過橋樑、隧道串串連,居民 的房舍宛如與自然爭地一般,密集地建造在筆直的山崖之 間,因此擁有特殊的城市景觀。1904 年奧勒松遇到歷史性 大火災,在城市重建工程時,當時建築師們採納了當石最流 行的新藝術派建築風格,讓其尖頂、塔樓和裝飾性外牆與眾 不同,被稱為是挪威最華麗的城市。



▲阿斯拉山頂觀景台:以其壯麗的全景而聞名。提供 360 度 的視野,讓您可以俯瞰到周圍的山脈、湖泊和峽灣。



▲約倫峽灣:安排前往坐落在雄偉的孫墨爾阿爾卑斯山 (Sunnmøre Alps)之間的約倫峽灣。與世隔離和未受污染的 自然景觀遠離旅遊喧囂,近距離欣賞這片壯麗的自然景觀, 並感受到大自然的鬼斧神工。

\*如因天氣惡劣或道路受阳未能前往,則安排市內觀光行程 (阿爾內斯燈塔、桑莫爾露天博物館和阿雷松德市中心)。



⇒:公主郵輪『Emerald Princess』翡翠公主號

午餐 船上餐廳 當地餐廳 船上餐廳

第 15 - 16 天 海上暢遊 10月9-10日 At Sea

於郵輪上自由活動,享受公主郵輪愜意活動及美食。

☞:公主郵輪『Emerald Princess』翡翠公主號

午餐 早餐 晚餐 船上餐廳 船上餐廳 船上餐廳

第17-18天 10月11-12日 修咸頓(英國) ~離船~牛津

~比斯特購物村~倫敦 → 香港 Southampton (UK)~ Disembark ~ Oxford ~ Bicester Village Outlet

~London + Hong Kong

牛津:英國最古老的大學城,最著名的非牛津大學莫屬。每 年吸引超過百萬人前來參觀,吸收其書卷氣色。

▶ 比斯特購物村:名牌直銷村,彙集高端與時尚品牌,團友 可隨意自由購物。



稍後專車送往機場,乘坐國泰航空或英國航空飛返香港。航 機於第 18 天安抵香港。旅程至此完滿結束!

早餐 船上餐廳

午餐 中式餐廳

晩餐 航機上

註:報名前請參閱本公司網頁 https://www.premiumholidays.com/tour\_terms/ 內之最新版本的重要責任及細則條款。 上述之膳食安排·如遇節日、裝修或特殊情況·將安排其他膳食替代|酒店、行程及膳食之先後次序·會按當地實際情況而可能有所改動·如遇特殊情況下關 閉或假期或門票售罄·將會以其他節目代替|如遇展覽會或其他特殊情況而未能提供行程表上的城市或酒店住宿·將安排鄰近或週邊城市之同級酒店住宿· 客人不得藉此要求退款或賠償 | 以上圖片及地圖只供參考。。 📤入內參觀 🏿 🐧 外觀拍照 🐧 自費節目 🖙 下榻酒店 CENA18\_(250925)\_241030



