



PREMIUM HOLIDAYS  
尊賞假期

# 芬蘭



如有關提升乘搭商務客位往返服務，請與本公司查詢。

## 9 天 芬蘭、愛沙尼亞《自然、創科親子團》

走進芬蘭、愛沙尼亞教室，親身體驗和感受其教育文化和氛圍。

暢遊/ 愛沙尼亞：塔林 芬蘭：赫爾辛基、鮑渥、拉彭蘭塔、薩翁林納

**FINNAIR**

Tour code: ENTFO9

### 閃亮推介

- ◆ 前往「全球最幸福國家」芬蘭及「波羅的海矽谷」塔林親身體驗和感受其教育文化氛圍。
- ◆ 『塔林自然中心森林探險』  
穿越時光，感受古老的韻味，仿佛置身於童話故事中。
- ◆ 『PROTO VR 科技館』  
波羅的海先驅虛擬現實體驗中心，提供最先進的虛擬現實技術。
- ◆ 『國際象棋』冰壺體驗  
體驗冰上的國際象棋，享受冰壺刺激和樂趣。
- ◆ 『芬蘭森林學習』  
森林徒步之旅及採摘原始森林野生藍莓。
- ◆ 『芬蘭湖區』拉彭蘭塔  
伊馬特拉釣魚樂，適合全家人。
- ◆ 『芬蘭本土朱古力廠』  
朱古力互動體驗，讓遊客能夠深入了解朱古力的製作過程和歷史背景。
- ◆ 『赫爾辛基公共交通一日票』  
安排公共交通一日券於赫爾辛基自由活動時間時使用。



### 精選住宿

全程無須舟車勞頓天天換酒店，舒適寫意。

- ◆ 連續 2 晚入住塔林 Park Inn by Radisson 酒店或同級
- ◆ 連續 2 晚入住芬蘭湖邊小屋  
小屋可住 4 人,有 2 房間及 1 共用洗手間
- ◆ 連續 2 晚入住赫爾辛基 GLO Art 或同級





## 芬蘭「戶外教育」

自 2018 年起就蟬聯「全球最幸福國家」榜首 6 年，芬蘭人能夠接受平等教育是幸福指標之一，當地亦以優質教育享負盛名。芬蘭政府着重教育，善用地理環境，推動享譽盛名的「戶外教育」，讓小朋友在大自然中學習，訓練獨立能力。

走進芬蘭森林、湖邊，體驗芬蘭戶外教育文化，對於香港的家長和小朋友來說，是一個難得的體驗。



## 塔林「波羅的海矽谷」

愛沙尼亞的首都，在愛沙尼亞語中有「丹麥人之城」的意味。塔林在 1248 年列入城鎮紀錄，但是人類居住的歷史可以溯及五千年前。

現今塔林的 IT 產業發達而有「波羅的海矽谷」之稱，也是歐洲原創產業最多的城市。其中影響全球的免費視訊軟體 SKYPE 就是從這裡發展出來的。

前往 **PROTO VR 科技館**，體驗波羅的海矽谷虛擬現實技術。

第 1 天

香港→塔林(愛沙尼亞)

Hong Kong→ Tallinn (Estonia)

是日集合於香港國際機場，由尊賞假期專業領隊陪同下，乘坐芬蘭航空經赫爾辛基轉機飛往愛沙尼亞塔林。

第 2 天

塔林~塔林古城

Tallinn ~ Tallinn Old Town

**塔林舊城區**：1997 年列入世界文化遺產，是歐洲保存最完整的中世紀風貌的城市之一。遊覽維魯城門、古老藥房、亞歷山大涅夫斯基教堂、市政廳廣場、圓頂教堂。

📍：Park Inn By Radisson Central Tallinn 酒店或同級

早餐

--

午餐

當地餐廳

晚餐

當地餐廳

**PROTO VR 科技館**：是愛沙尼亞首都的一個先驅虛擬現實體驗中心，提供最先進的虛擬現實技術，沉浸在令人驚嘆的虛擬世界中。



📍：Park Inn By Radisson Central Tallinn 酒店或同級

早餐

酒店餐廳

午餐

當地餐廳

晚餐

當地餐廳



**自然中心森林探險**：穿越時空，探索古代及現代的大自然生存技能。



第 4 天

塔林→赫爾辛基(芬蘭)~鮑渥~森林徒步之旅~  
採摘野生藍莓~拉彭蘭塔  
Tallinn →Helsinki ~ Porvoo ~ Forest hiking ~  
Wild blueberry picking ~ Lappeenranta

📷 鮑渥小鎮：有「木製建築博物館」及「詩人城鎮」美譽，  
遊覽中世紀色彩的舊城區大教堂、漫遊市政廣場。



🏰 森林徒步之旅：在自然保護區，以互動方式學習芬蘭的動植物，  
獲得有關自然環境的教育訊息，增進對生物多樣性的理解。

🏰 採摘野生藍莓：在森林中尋找當季超級食物，如藍莓和其他  
莓果，了解這些自然美味的營養價值。

### 「賞」話您知

#### 野生藍莓

在芬蘭，每個人都有採摘漿果的權利。傳統芬蘭人在進入森林狩獵時，  
都會隨身攜帶一個橡膠木杯(名為 Kuksa)，用以採摘野果和舀水來喝。  
芬蘭除了擁有「千湖之國」的美譽，其森林覆蓋率也是高達七成，  
野莓隨處可見，森林裡，有超過 50 種不同的漿果，大概三十幾種屬於可食用。

★森林徒步之旅並親身採摘品嚐芬蘭野生藍莓



註:芬蘭的野生藍莓每年通常在七月中旬至九月初成熟。如因不可預測的  
條件未能採摘野生藍莓，根據情況可以摘採其他可食用野生草本植物。

👉：湖區小屋(小屋可住 4 人有 2 房間及 1 共用洗手間)

註:如未能安排湖區酒店，則安排入住鄰近城市同級酒店

早餐  
酒店餐廳

午餐  
當地餐廳

晚餐  
當地餐廳

第 5 天

拉彭蘭塔~伊馬特拉釣魚樂~薩翁林納城堡~  
薩翁林納~市內觀光~拉彭蘭塔  
Lappeenranta ~ Imatra Fishing farm ~  
Savolinne Castle ~ City Tour ~ Lappeenranta

🏰 伊馬特拉釣魚樂：伊馬特拉魚場是一個適合全家人一起共度  
時光的理想場所，提供各種釣魚活動，適合初學者和有經驗的釣  
手在大自然中創造美好的回憶。



### 「賞」話您知

#### 芬蘭湖邊小屋

翠綠環林、簡約鄉村風格的芬蘭湖邊小屋。格局簡單、實用、  
具有延續性以及地域性，是最地道的芬蘭風情。

湖區 (Lakeland) 是芬蘭人放鬆充電並與大自然重建聯繫的  
地方。從遊輪、釣魚、槳板衝浪到冰上游泳和滑冰，有著豐富  
多彩的趣味活動。

★連續 2 晚入住芬蘭湖邊小屋，體驗芬蘭式的放鬆。

註:如未能安排湖區酒店，則安排入住鄰近城市同級酒店



🏰 薩翁林納城堡：是芬蘭最著名的地標之一，亦是薩沃林納  
國際歌劇節的主要場地。建於 15 世紀，位於芬蘭東部的薩沃林  
納市，坐落在一個美麗的湖泊上，是一個迷人的歷史遺址。



👉：湖區小屋(小屋可住 4 人有 2 房間及 1 共用洗手間)

早餐  
酒店餐廳

午餐  
活燒鮮魚

晚餐  
當地餐廳



第 6 天

拉彭蘭塔~科烏沃拉~維拉磨坊博物館~冰壺體驗  
~赫爾辛基

Lappeenranta ~ Kouvola ~ The Verla Mill  
Museum ~ Ice curling ~ Helsinki

**維拉磨坊博物館**：展示 19 世紀末和 20 世紀初的造紙工業歷史，包括完整的紙漿廠和木材加工廠。參觀工廠內部，了解木材加工和紙漿生產的工藝過程，提供一個獨特的機會，讓人們了解過去的工業生產方式，並欣賞當時的技術和工藝水平。



**冰壺體驗**：一種傳統而有趣的冬季運動，由經驗豐富的教練帶領，介紹如何正確使用冰壺、控制力度和方向。站在光滑的冰面上，用專門設計的冰壺推動技巧，在冰上體驗刺激和樂趣。



**GLO hotel ART 酒店或同級**

早餐  
酒店餐廳

午餐  
當地餐廳

晚餐  
中式餐廳

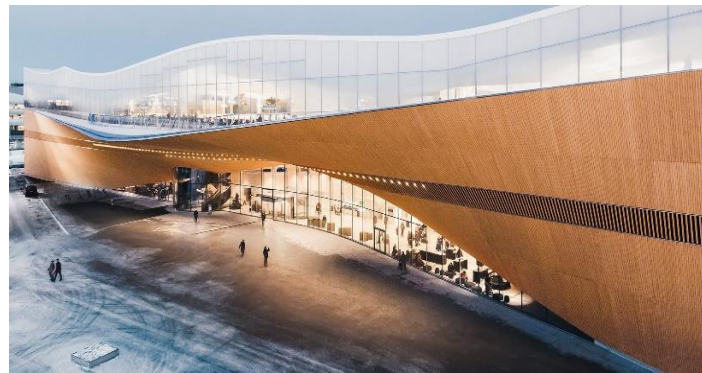
第 7 天

赫爾辛基~市內觀光~Oodi 圖書館~  
朱古力工廠~赫爾辛基

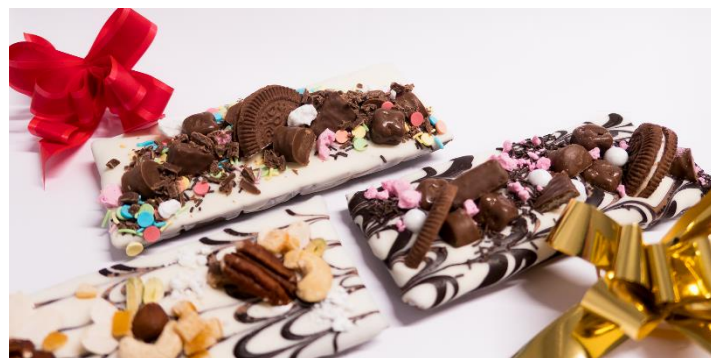
Helsinki ~ City Tour ~ Oodi Library ~  
Fazer Experience Center ~ Helsinki

**市內觀光**：白教堂、紅教堂、漁人碼頭

**Oodi 圖書館**：是慶祝國家創建百年的生日禮物，外觀以玻璃與木材構成的流線型美學，簡約的船型設計讓它入圍歐洲當代建築獎的候選清單。除此以外，它更顛覆了大家對於圖書館的傳統認知，跳脫沉悶的讀書氛圍，帶來平靜放鬆的體驗。



**朱古力工廠**：芬蘭本土朱古力廠 Fazer 體驗館的建築已經是一個地標，是一個專為朱古力愛好者提供獨特體驗的地方。館內有各式各樣的朱古力展示和互動體驗，讓遊客能夠深入了解朱古力的製作過程和歷史背景。



**GLO hotel ART 酒店或同級**

早餐  
酒店餐廳

午餐  
當地餐廳

晚餐  
當地餐廳

第 8/9 天

赫爾辛基~市區自由活動(包公共交通一日票)

→香港

Helsinki ~ Free Time(Helsinki one day  
public transport ticket) →Hong Kong

早餐後，自由活動，包公共交通一日票。於指定時間乘車前往機場，乘坐芬蘭航空客機飛返香港。航機於第 9 天安抵香港。旅程至此完滿結束！

早餐  
酒店餐廳

午餐  
自理

晚餐  
--

註：報名前請參閱本公司網頁 <http://www.premiumholidays.com/zh-HK/> 內之最新版本的重要責任及細則條款。

上述之膳食安排，如遇節日、裝修或特殊情況，將安排其他膳食替代 | 酒店、行程及膳食之先後次序，會按當地實際情況而可能有所改動，如遇特殊情況下關閉或假期或門票售罄，將會以其他節目代替 | 如遇展覽會或其他特殊情況而未能提供行程表上的城市或酒店住宿，將安排鄰近或週邊城市之同級酒店住宿，客人不得藉此要求退款或賠償 | 以上圖片及地圖只供參考。👤入內參觀 📷外觀拍照 🆘自費節目 🏠下榻酒店 ENTF09T-20240516

Premium Holidays  
尊賞假期

Instagram  
premiumholidayshk

電話查詢 2115 9828

對服務質素有任何意見，歡迎電郵至 [suggestion@premiumholidays.com](mailto:suggestion@premiumholidays.com) 牌照號碼 353894

尊賞 · 專享 · 超越您所想  
旅行團 · 主題旅遊 · 郵輪假期 · 商務及獨立組團