



PREMIUM HOLIDAYS
尊賞假期

雲南節慶

2024年劍川縣石寶山對歌節



石寶山

出發日期: 2026年9月2日

【劍川對歌節】雲南昆明、大理、劍川、麗江、香格里拉

10天

原生天籟對歌節 / 尋覓大理風花雪月 / 盡覽玉龍雪山美景
小橋流水麗江古城 / 深山尋找野生菌 / 高原古堡松贊林寺

暢遊 / 昆明、大理、劍川、麗江、香格里拉

劍川石寶山對歌節(又名石寶山歌會)是雲南劍川白族一年一度的盛大傳統節慶，以山花體對歌為核心，結合宗教、祭祀與遊覽，是國家級非物質文化遺產，通常在農曆七月底八月初於石寶山舉行，聚集周邊白族青年男女及遊客，透過對歌、舞蹈、劍川白曲、霸王鞭等活動，展現白族文化魅力，有「白族歌城」、「中國西部狂歡節」之稱。

閃亮推介

- ◆ 參與國家級非物質文化遺產「劍川石寶山歌會節」，特別安排開幕式座位，沉浸於白族「阿吒力」古樂、龍頭三弦、傳統對歌等原生態文化盛宴中。
- ◆ 乘坐動車由大理至昆明，由原來的5小時多縮短至2小時內便可抵達，大大增加旅遊時間。
- ◆ 特別安排於大理【聖托里尼】品嚐下午茶，遠看蒼山、俯瞰洱海，海景一覽無遺，讓人彷彿置身於愛琴海畔。
- ◆ 前往玉龍山下第一村-白沙鄉玉湖村，安排遊覽【玉柱擎天】；欣賞「玉龍雪山十二景」之一【龍女湖】。
- ◆ 於麗江跟隨當地專業導師，每位配備背籠、竹竿、手套，深入山林【採摘野生菌】，識別雲南野生菌的多樣性，感受大自然的饋贈。

細意安排

- ◆ 『純玩全包團』不安排商店購物、無自費活動項目。包全程機票稅項及免收領隊、導遊、司機服務小費
- ◆ 『內陸客機』昆明飛往麗江，省卻長途車程，遊覽時間更充裕
- ◆ 『粵語導遊』精選當地粵語導遊講解，全程溝通無障礙
- ◆ 『豪華VIP旅遊車』2+1三排航空座椅設計，寬倘舒適。不限量礦泉水供飲用
- ◆ 『貼心服務』安排尊賞耳機，清晰聆聽導遊講解，手機數據SIM卡，方便通訊；隨身氧氣瓶，備不時之需

中國東方航空
CHINA EASTERN

Tour code: RYNJ10T



精選酒店

2晚 當地5星

麗江 覓雪臻選度假酒店

(Mixue Hotel Lijiang) 【房間面積60平方米】或同級



2晚 國際品牌5星

香格里拉 香格里拉大酒店

(Shangri-La Resort, Shangri-La) 或同級

由香格里拉酒店集團管理，酒店位於香格里拉市中心，距離獨克宗古城10分鐘步行路程，地理位置優越。每間客房均採用獨特的藏式設計風格，置身其中，恍如夢境。



1晚 國際品牌5星

大理 俊發鉑爾曼酒店

(Pullman Dali) 或同級

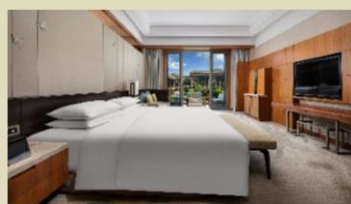


2晚 國際品牌5星

昆明 洲際酒店 (InterContinental Kunming)

【提升入住景觀陽台豪華房】或同級

位於滇池湖畔的滇池國家旅遊度假區，是昆明一座豪華的城市綠洲，寧靜奢華。提升入住景觀陽台豪華房，空間寬敞舒適，能欣賞蒼翠景色。



1晚 當地特色酒店

沙溪蘭林閣花園酒店 或同級



精選美饌

麗江 野生全菌宴+松茸刺身



第 1 天

香港 → 昆明

是日集合於香港國際機場，由尊賞假期專業領隊陪同下乘坐中國東方航空客機前往雲南省昆明。

✈ 國際品牌4星 昆明空港希爾頓逸林酒店(DoubleTree by Hilton Kunming Airport) 或同級

早餐	午餐	晚餐
---	---	---

第 2 天

昆明 → 麗江(白沙鄉玉湖村+電瓶車+玉柱擎天+龍女湖、上山採菌活動+安排專業導師陪同及指導)

- 🏠 玉湖村: 玉龍雪山腳下的千年納西族古村，建築風貌保存最完整的古村之一，有「雪山第一村」之美譽。其中村內著名景點有龍女湖、玉柱擎天。
- 🏠 上山採菌活動: 由專業導師陪同及指導下(提供每位背籬、竹竿及手套)，認識及採摘不同種類野生菌，如奶漿菌、靈芝、花腳杆、青頭菇、面條菌、松茸、雞枞等。
- 註: 每年不同的月份、不同的地點，會催生出不同的野生菌品種，因此不能保證採摘指定菌種，敬請留意。



✈ 當地5星 麗江覓雪臻選度假酒店(Mixue Hotel Lijiang) 【房間面積60平方米】 或同級

早餐 酒店	午餐 季廬餐廳 (獨立區域)	晚餐 野生全菌宴+松茸刺身 (獨立包廂)
----------	----------------------	----------------------------

第 3 天

麗江(玉龍雪山景區+雲杉坪+來回纜車、《印象麗江》實景表演、藍月谷+電瓶車、黑龍潭公園、古城四方街)

- 🏠 雲杉坪: 是玉龍雪山主峰扇子陡半山腰的一個高山草甸，海拔3240米，像一片隱藏在原始雲杉林中的小牧場，遠看就像玉龍雪山腳下的一片翠綠的地毯。



- 🏠 《印象麗江》表演: 由著名導演張藝謀執導，以雪山為背景，民族文化為主題，當地主原住民為演員，海拔3100米世界上最高的實境場地，真切地感受心靈的蕩滌，給你深深的震撼。
- 🏠 藍月谷: 位於玉龍雪山腳下，是雪山融水的白水河流經此地形成，池水清澈見底且一片奇幻的藍色，非常震撼眼球。

- 🏠 黑龍潭公園: 又稱「玉泉公園」，以五孔橋、得月樓、雪山及黑龍潭中的雪山倒影，組成了麗江的經典風光明信片。
- 🏠 古城四方街: 也叫大研古城，是《世界文化遺產》，茶馬古道上的重要城鎮，站在城中就可遙望玉龍雪山。
- ✈ 當地5星 麗江覓雪臻選度假酒店(Mixue Hotel Lijiang) 【房間面積60平方米】 或同級

早餐 酒店	午餐 犛牛小火鍋 (一人一鍋)	晚餐 納西王府三疊水宴 (獨立包廂)
----------	-----------------------	--------------------------

第 4 天

麗江 ~ 虎跳峽+扶梯 ~ 長江第一灣觀景台 ~ 香格里拉(獨克宗古城+龜山大佛寺+轉經筒)

- 🏠 虎跳峽景區: 雲南省最深峽谷之一，以奇險雄壯著稱於世，江流與巨石相互搏擊，氣勢非凡。
- 🏠 長江第一灣觀景台: 長江流經麗江市時形成的一個奇特的大彎道，從空中俯瞰，宛如一條蜿蜒的巨龍。
- 🏠 獨克宗古城: 藏語意為「月光城」和「建在石頭上的城堡」。古城依山而建，路面就地勢鋪築石板，自然起伏。



- 🏠 龜山大佛寺: 位於獨克宗古城中心的龜山公園，依山而建，擁有世界最大的鍍金銅轉經筒。
- ✈ 國際品牌5星 香格里拉香格里拉大酒店(Shangri-La Resort, Shangri-La) 或同級

早餐 酒店	午餐 驛站風味(獨立包廂)	晚餐 酒店(獨立包廂)
----------	------------------	----------------

第 5 天

香格里拉(普達措國家公園+屬都湖公園+包乘船+洛茸生態村+生態藏香豬養殖場、松贊林寺+景區環保車)

- 🏠 普達措國家公園: 是《世界自然遺產》三江並流的重要組成部分，集高原湖泊、原始森林、草原濕地、稀有動植物於一體，風光秀麗、生態完好。
- 🏠 洛茸生態村: 洛茸藏語意為「與世隔絕的地方」，是普達措公園內唯一一個村落，後在政府主導下轉型生態保育與生態旅遊。



- 松贊林寺:** 是雲南省規模最大的藏傳佛教寺院，被譽為「小布達拉宮」。遠遠望去，依山而建的大型建築群氣勢恢宏，猶如一座古老的城堡。
- 國際品牌5星 香格里拉香格里拉大酒店(Shangri-La Resort, Shangri-La) 或同級**

早餐 酒店	午餐 藏香豬燒烤風味 (獨立區域)	晚餐 酒店(獨立包廂)
----------	-------------------------	----------------

第 6 天	香格里拉 ~ 劍川(石寶山景區+電瓶車、沙溪古鎮+寺登街古戲台篝火晚會)
-------	--------------------------------------

- 石寶山景區:** 以丹霞地貌奇峰和千年石窟聞名，有「西南敦煌」之美譽。
- 沙溪古鎮:** 曾是茶馬古道上的重要驛站。有古戲台、玉津橋等景點。幽靜的小鎮保留淳樸的古鎮風情。



- 古戲台:** 主體建築結構是高三層的魁星閣，是寺登四方街上最有特色的建築。
- 當地特色酒店 沙溪蘭林閣花園酒店 或同級**

早餐 酒店	午餐 藏族風味(獨立包廂)	晚餐 沙溪風味(獨立包廂)
----------	------------------	------------------

第 7 天	劍川(石寶山對歌節+開幕式+安排座位) ~ 大理(喜洲白族民居、洱海生態廊道)
-------	---

- 石寶山對歌節:** 是流傳於雲南省劍川縣的傳統民俗活動，2008年被列入第二批國家級非物質文化遺產名錄。



- 喜洲白族民居:** 以「三坊一照壁、四合五天井」為特徵，一般為土木磚石結構，其中著名的有楊家院、董家院、嚴家院等民居。

📷 外觀拍照 | 🏠 入內參觀 | 🚶 下榻酒店

註：報名前請參閱本公司網頁 https://premiumholidays.com/tour_terms/ 內之最新版本的重要責任及細則條款。

上述之膳食安排，如遇節日、裝修或特殊情況，將安排其他膳食替代。行程及膳食之先後次序，會按當地實際情況而可能有所改動，如遇特殊情況下關閉或假期或門票售罄，將會以其他節目代替。如遇展覽會或其他特殊情況，而未能提供行程表上的城市或酒店住宿，將安排鄰近或週邊城市之同級酒店住宿。以上圖片及地圖只供參考。以上有關事項，客人不得藉此要求退團或賠償，敬請見諒。1)雲南滇西北地區屬高海拔地區，客人出發前必須留意身體狀況或諮詢醫生，並預先採取必要的預防措施。2)如動車一等座位客滿，將安排二等座位，每位客人退還差價港幣100元。以上有關事項，客人不得藉此要求退團或賠償，敬請見諒。

60歲或以上人士設門票優惠：60-69歲減\$100，70歲或以上減\$200。優惠只適用於持有效港澳居民來往內地通行證(回鄉證)人士。 RYNJ10AUT26-260902-20260121

- 洱海生態廊道:** 環繞大理洱海的129公里湖濱生態保護帶，提供綠色生態旅遊體驗。

- 國際品牌5星 大理俊發鉅爾曼酒店(Pullman Dali) 或同級**

早餐 酒店	午餐 滇菜風味(獨立包廂)	晚餐 酒店(獨立包廂)
----------	------------------	----------------

第 8 天	大理(崇聖寺三塔+電瓶車、大理古城+洋人街、聖托里尼+下午茶) 昆明 (#動車一等座)
-------	---

- 崇聖寺三塔:** 大理地標名勝，歷史上規模最為宏大的古剎，寺中一大二小三塔聞名於世。

- 大理古城:** 古代南詔國和大理國的都城。城內街道呈棋盤式佈局，是大理旅遊核心區。



- 聖托里尼:** 景點將大理的自然風光與希臘聖托里尼島的浪漫元素完美融合，讓人彷彿置身於愛琴海畔。

- 國際品牌5星 昆明洲際酒店(InterContinental Kunming)【提升入住景觀陽台豪華房】 或同級**

早餐 酒店	午餐 洱海風味(獨立包廂)	晚餐 酒店(獨立包廂)
----------	------------------	----------------

第 9 天	昆明(九鄉風景區+電梯+遊船+索道下山、斗南花市)
-------	---------------------------

- 九鄉風景區:** 以溶洞景觀主體、洞外自然風光、人文景觀、民族風情融合為一體的大型綜合風景名勝區。

- 斗南花市:** 是亞洲最大的鮮花交易市場，超過1600種鮮花品種等應有盡有，價格相宜。

- 國際品牌5星 昆明洲際酒店(InterContinental Kunming)【提升入住景觀陽台豪華房】 或同級**

早餐 酒店	午餐 滇菜風味(獨立包廂)	晚餐 酒店(獨立包廂)
----------	------------------	----------------

第 10 天	昆明 → 香港
--------	---------

於指定時間前往機場，乘坐中國東方航空客機飛返香港。同日抵達，旅程完滿結束。

早餐 酒店	午餐 ---	晚餐 ---
----------	-----------	-----------