



麗江 - 黑龍潭公園眺望玉龍雪山

出發日期：6 - 10月

# 8天 雲南【七彩雲南】滇西北純玩全包精選遊

## 尋覓大理風花雪月 / 走訪麗江茶馬古道 / 探秘中甸香格里拉秘境

暢遊/ 昆明、石林、大理、劍川、沙溪、麗江、大研古城、玉龍雪山、虎跳峽、中甸香格里拉

雲南的昆明、大理、麗江、中甸香格里拉是雲南省的經典旅遊路線。省會昆明四季如春，被譽為“春城”，是旅遊雲南的中轉站。大理有白、回、彝等十多個少數民族，有中國最古老的國際通道--南方絲綢之路和茶馬古道。麗江聚居有納西族、白族、藏族等少數民族，佔總人口的一半以上，納西族的古田音樂，被譽為“古典音樂的活化石”。玉龍雪山亦是全中國知名的旅遊景點。中甸香格里拉是迪慶藏族自治州首府，1997年，雲南省政府宣佈將迪慶首府中甸，更名香格里拉市，由此興起了香格里拉的旅遊熱潮。

### 閃亮推介

#### 【中國面向南亞門戶】昆明

以「春城」著稱，夏無酷暑、冬無嚴寒、氣候宜人；遊覽世界地質公園【石林】

#### 【風花雪月四絕】大理

「下關風、上關花、蒼山雪、洱海月」；尋訪茶馬古道唯一倖存古集市【沙溪】

#### 【世界文化遺產】麗江大研古城

茶馬古道中轉站，納西族聚居之地；登上巍峨壯美的【玉龍雪山】

#### 【迪慶藏族自治州首府】中甸香格里拉

世界自然遺產“三江並流”景區所在地；暢遊以“險”而聞名天下的【虎跳峽】

### 精選美饌

昆明：宜良烤鴨風味、傳統滇菜風味 大理：野生菌火鍋、白族風味 沙溪：古鎮風味

麗江：野生菌風味、馬幫菜風味、住宿酒店晚餐 中甸香格里拉：敏珠拉姆特色藏餐、住宿酒店晚餐

### 細意安排

- ◆ 『粵語導遊』精選當地粵語導遊講解，全程溝通無障礙
- ◆ 『豪華旅遊車配備』不限量礦泉水供飲用及防疫用品
- ◆ 『內陸客機』中甸香格里拉飛往昆明，省卻 650 公里長途車程
- ◆ 『貼心服務』安排導賞耳機，清晰聆聽導遊講解；手機數據 SIM 卡，方便通訊；兩瓶隨身氧氣瓶，備不時之需
- ◆ 『純玩全包團』不安排商店購物、無自費活動項目。包全程機票稅項及免收領隊、導遊、司機服務小費

中國東方航空  
CHINA EASTERN

Tour code: RYNA08



## 精選酒店

### 國際品牌 5 星標準 / 當地 5 星標準

- ◆ 2 晚 昆明空港希爾頓逸林酒店(Double Tree by Hilton) 或同級
- ◆ 1 晚 大理實力希爾頓酒店(Hilton) 或同級
- ◆ 2 晚 麗江晶璽希爾頓酒店(Hilton) 或同級
- ◆ 1 晚 中甸香格里拉大酒店(Shangri-la) 或同級
- ◆ 1 晚 昆明呈貢萬達嘉華國際酒店 或同級

《連續 2 晚》昆明 - 空港希爾頓逸林酒店

### 第 1 天 香港 → 昆明

是日集合於香港國際機場，由尊賞假期專業領隊陪同下乘坐中國東方航空客機前往雲南省省會昆明。

✈ 5 星標準 昆明呈貢萬達嘉華國際酒店 或同級

早餐	午餐	晚餐
---	---	航機上 / 客人自理

### 第 2 天

昆明 (復興號 1 等座\*)大理 (喜洲嚴家大院+DIY 製作鮮花餅+紮染、崇聖寺三塔+電動車、大理古城+洋人街)

🏰 喜洲嚴家大院: 是一座有多院套連的深宅大院，以白族建築為主體，是瞭解白族建築文化的好去處，更可 DIY 製作鮮花餅及紮染。

🏰 崇聖寺三塔: 是大理國時期的皇家寺院，大理歷史上規模最為宏大的古剎。寺中一大二小三塔聞名於世，大理地標名勝。



🏰 大理古城+洋人街: 是古代南詔國和大理國的都城。城內街道呈典型的棋盤式佈局，是大理的旅遊核心區。洋人街兩側鋪面林立。



✈ 國際品牌 5 星標準 大理實力希爾頓酒店(Hilton) 或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店自助餐	白族風味(包房)	野生菌火鍋(包房)

### 第 3 天

大理 ~ 劍川 (石寶山景區+電動車、沙溪古鎮) ~ 麗江 (大研古城、四方街)

🏰 沙溪古鎮: 曾是茶馬古道上的重要驛站。古鎮有古戲臺、玉津橋、興教寺等景點。幽靜的小鎮古色古香，保留淳樸的古鎮風情。



🏰 石寶山景區: 區內有開鑿於唐宋(南詔、大理國)時期的石窟，距今已有 1100 多年的歷史，享有"西南敦煌"的美譽。

📷 外觀拍照 | 🏠 入內參觀 | 🚗 下榻酒店

🏰 大研古城: 《世界文化遺產》，有濃郁的民族風情，小橋流水式的佈局，錯落有致的民居建築。四方街是古城的核心街區。



✈ 國際品牌 5 星標準 麗江晶璽希爾頓酒店(Hilton) 或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店自助餐	沙溪風味(包房)	住宿酒店中菜(包房)

### 第 4 天

玉龍雪山景區 (環保車+纜車往返雲杉坪+印象麗江實景表演+藍月谷+電動車) ~ 麗江 (黑龍潭公園)

🏰 玉龍雪山: 由 12 座雪峰組成，是納西人心中的神山，氣勢磅礴，玲瓏秀麗。景區有玉水寨、冰川公園、藍月谷等。

🏰 雲杉坪: 海拔 3240 米，隱藏在原始雲杉林中的巨大草坪。被視為納西族神話傳說中的“玉龍第三國”的入口處。



🏰 印象麗江表演: 原生態大型實景演出《印象麗江》，是世上海拔最高的實景劇場，用玉龍雪山做為背影，場面壯觀震撼。



🏰 藍月谷: 海拔被青山綠樹環抱，在燦爛陽光的照耀下，碧玉般的湖面上，如藍寶石般在閃爍光芒，給人亦仙亦幻的感覺。



**黑龍潭公園:** 又稱“玉泉公園”，以五孔橋、得月樓、雪山及黑龍潭中的雪山倒影，組成了麗江的經典風光明信片。



✈ 國際品牌 5 星標準 麗江晶璽希爾頓酒店(Hilton) 或同級

早餐 酒店自助餐	午餐 雪廚小火鍋(包房)	晚餐 馬幫菜風味(包房)
-------------	-----------------	-----------------

**第 5 天** 麗江 ~ 虎跳峽景區 (觀光扶手電梯上下) ~ 中甸香格里拉(松贊林寺+環保車、獨克宗古城、龜山公園轉經筒)

**虎跳峽景區:** 以“險”而聞名天下。江面最窄處僅 30 餘米，江水被玉龍、哈巴兩大雪山所挾峙，海拔高度差 3900 多米。

**松贊林寺:** 遠望與拉薩布達拉宮相似，其規模宏大，故有“小布達拉宮”的美譽。紮倉、吉康兩大主殿位於寺中心最高點。



**獨克宗古城:** 是全中國保存得最好、最大的藏民居群之一，而且是茶馬古道的樞紐。古樸的藏式木屋一幢接一幢環繞在四周。

**龜山公園轉經筒:** 位於古城邊的龜山公園上。有世界上最大的轉經筒。轉經筒高 21 米，總重 60 噸，需要數人一起才能轉動。



✈ 國際品牌 5 星標準 中甸香格里拉大酒店(Shangri-la) 或同級

早餐 酒店自助餐	午餐 驛站風味(包房)	晚餐 住宿酒店中菜(包房)
-------------	----------------	------------------

**第 6 天** 普達措國家公園(環保車+船遊屬都湖+納帕海草原) ~ 中甸香格里拉 → 昆明

📷 外觀拍照 | 🏠 入內參觀 | 🚗 下榻酒店

**普達措國家公園:** 是全中國第一個國家公園。公園內有明鏡般的高山湖泊、水美草豐的牧場、百花盛開的濕地、茂密的原始森林。乘船暢遊屬都湖，漫步納帕海草原。



✈ 國際品牌 5 星標準 昆明空港希爾頓逸林酒店 (Double Tree By Hilton) 或同級

早餐 酒店自助餐	午餐 農家風味(包房)	晚餐 敏珠拉姆藏餐(包房)
-------------	----------------	------------------

**第 7 天** 昆明 ~ 石林風景區+電動車 ~ 昆明 (鬥南花花世界)

**石林風景區:** 高大的劍狀、柱狀、蘑菇狀、塔狀等石灰岩柱是石林的典型代表。幾乎世界上所有的喀斯特形態都集中在這裏。



**鬥南花花世界:** 昆明稱為春城，鮮花之都。鬥南花卉市場鮮花交易在全中國佔 70% 的市場份額，為亞洲最大的鮮花交易市場。



✈ 國際品牌 5 星標準 昆明空港希爾頓逸林酒店 (Double Tree By Hilton) 或同級

早餐 酒店自助餐	午餐 燒鴨風味(包房)	晚餐 傳統滇菜風味(包房)
-------------	----------------	------------------

**第 8 天** 昆明 → 香港

於指定時間前往機場，乘坐中國東方航空客機飛返香港。同日抵達，旅程到此圓滿結束。

早餐 酒店自助餐	午餐 ---	晚餐 ---
-------------	-----------	-----------

註：報名前請參閱本公司網頁 <http://www.premiumholidays.com/zh-HK/> 內之最新版本的重要責任及細則條款。上述之膳食安排，如遇節日、裝修或特殊情況，將安排其他膳食替代。行程及膳食之先後次序，會按當地實際情況而可能有所改動，如遇特殊情況下關閉或假期或門票售罄，將會以其他節目代替。如遇展覽會或其他特殊情況，而未能提供行程表上的城市或酒店住宿，將安排鄰近或週邊城市之同級酒店住宿，客人不得藉此要求退款或賠償。以上圖片及地圖只供參考。滇西北地區屬高海拔地區，客人出發前必須留意身體狀況或諮詢醫生，並預先採取必要的預防措施。\*如昆明往大理復興號一等座位車廂滿座，將安排二等座位，每位客人退回差價\$100。客人均不能藉此要求退團，或要求任何賠償，敬請留意。

60 歲或以上人士設門票優惠：60-69 歲減\$150，70 歲或以上減\$400。優惠只適用於持有效港澳居民來往內地通行證(回鄉證)人士。 RYNA08SUM24-20240613 各地平均氣溫

地區 / 月份	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月
昆明	21°C	20°C	20°C	19°C	17°C	14°C	12°C
大理	22°C	21°C	21°C	20°C	17°C	13°C	10°C
麗江	20°C	20°C	19°C	18°C	15°C	11°C	8°C
中甸香格里拉	15°C	15°C	15°C	14°C	9°C	3°C	0°C