

PREMIUM HOLIDAYS
尊賞假期

九寨稻城雙秋色



稻城 - 青楊樹紅草地

季節限定

出發日期：10月中旬-下旬

13天 【賞·秋色-四川】阿壩甘孜彩林紅葉深度遊 童話世界九寨溝、人間瑤池黃龍、最後的香格里拉稻城、 彩林紅葉之路奶子溝/古爾溝/畢棚溝/雙橋溝、最美國道 318

暢遊/ 成都、都江堰、川主寺、九寨溝、黃龍、黑水、達古冰川、羊茸哈德藏寨、奶子溝、古爾溝、畢棚溝、四姑娘山、小金、丹巴、八美、塔公、新都橋、理塘、稻城、香格里拉鎮、亞丁

甘孜藏族自治州 是中國第二大藏區—康巴的主體和腹心地帶。是以藏族為主的多民族聚居區。稻城亞丁白雪覆蓋的三座神山，是藏民心中的聖地，雪峰聖潔巍峨。每到秋季，這裡層次分明，紅草地和青楊林爭奇鬥艷，色彩交相輝映。集雪山、冰川、湖泊、彩林、紅葉、藏寨等景致。



Tour code: RSCB13

閃亮推介

【阿壩秋色畫廊，彩林紅葉之旅】

- 九寨溝“夢幻仙境、童話世界”，乘獨立環保包車穿梭漫遊
- 黃龍“人間瑤池”，觀賞世上最壯觀的露天鈣化彩池群
- 羊茸哈德藏寨“擁有阿壩州最大的落葉松林”，秋天落葉松林一片金黃
- 達古冰川彩林“亞洲面積最大彩林”，面積達千餘平方公里
- 奶子溝“八十里畫廊”，彩林在道路中綿延，色彩斑斕
- 古爾溝“雪山的溫泉世界”，山奇水秀，秋色如畫
- 畢棚溝“紅葉觀賞聖地”，原始森林，紅葉花卉繁多
- 四姑娘山雙橋溝“東方阿爾卑斯、蜀山之后”，四峰相連

【甘孜最美 318 國道，最後的香格里拉之旅】

- 丹巴碉樓藏寨“中國最美鄉村”，藏式古碉樓最集中的地方
- 318 國道“中國最美國道”，沿途經過多個高山垭口，景色壯麗
- 稻城亞丁“最後的香格里拉”，三神山聖潔巍峨；紅草地青楊林，色彩交融



「賞」話您知

【稻城亞丁景區 2 天獨立環保包車】

全程安排乘坐 VIP 三排座椅
豪華旅遊巴士，舒適寬敞



【九寨溝景區獨立環保包車】



Premium Holidays
尊賞假期



Premiumholidayshk



電話查詢: 2115 9828

如對服務質素有任何意見，歡迎電郵至 suggestion@premiumholidays.com 牌照號碼: 353894

尊賞 · 專享 · 超越您所想

旅行團 · 主題旅遊 · 郵輪假期 · 專列火車 · 商務及獨立組團

精選酒店

國際品牌 5 星標準

- ◆ 2晚 九寨溝魯能希爾頓度假酒店(Hilton) 或同級
- ◆ 2晚 香格里拉鎮亞丁日松貢布皇冠假日酒店(Crowne Plaza) 或同級

景區特色精品酒店

- ◆ 1晚 黑水羊茸嘎爾莊園(Gaer Manor) 或同級
- ◆ 1晚 古爾溝華美達溫泉度假酒店(Ramada) 或同級

香格里拉鎮-亞丁日松貢布皇冠假日酒店

“雪山峽谷中的溫泉酒店” 古爾溝華美達溫泉度假酒店 (Ramada by Wyndham)



浸泡於無邊際溫泉泳池。
亦可於房間享用私人泡池

“幽谷秋林中的藏族民宿酒店” 黑水羊茸嘎爾莊園(Gaer Manor)



細意安排

- ◆ 『全程住宿酒店晚餐』 全程安排於住宿酒店餐廳享用晚餐
- ◆ 『內陸客機』 稻城飛往成都，省卻 800 公里長途車程
- ◆ 『實用禮品餽贈』 行山手杖，方便登山健行；兩瓶隨身氧氣瓶，備不時之需
- ◆ 『貼心服務安排』 導賞耳機，清晰聆聽講解；手機數據 SIM 卡，便於通訊聯絡
- ◆ 『純玩全包團』 不安排商店購物、無自費活動項目。包全程機票稅項及免收領隊、導遊、司機服務小費
- ◆ 『景區獨立環保包車』 九寨溝景區及稻城亞丁景區安排獨立專用環保包車遊覽，避免與其他遊客爭車爭位

第 1 天 香港 → 成都

是日集合於香港國際機場，由尊賞假期專業領隊陪同乘坐中國國際航空或四川航空或香港航空客機飛往成都。

📍 成都：別稱“蓉城、錦城”，是四川省省會，位於四川盆地西部，境內地勢平坦、河網縱橫、物產豐富、農業發達。

🏨 5 星標準 成都天府機場空港悅享酒店 或同級

早餐	午餐	晚餐
--	--	航機上 / 客人自理

第 2 天 成都 ~ 都江堰 (自拍熊貓仰天窩廣場、熊貓樂園+電動車) ~ 川主寺

📍 自拍熊貓仰天窩廣場：廣場中央有一隻呈翹腳自拍狀的大熊貓藝術雕塑品的萌物，它成為網紅打卡熱點，是城市新地標。



📍 熊貓樂園：又名“中華大熊貓苑”由香港特區政府援建，是大熊貓保護研究四大基地之一，以疾病防控、野外救護為主的科研機構。

📍 川主寺：是一座小鎮，是通往九寨溝、黃龍風景區和川西北大草原的必經之地。九黃機場坐落於川主寺附近。

🏨 4 星標準 川主寺亞日國際大酒店或 彌錦酒店 或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店自助餐	青城四絕風味	住宿酒店中餐

📷 外觀拍照 | 🏠 入內參觀 | 🚗 下榻酒店

第 3 天 川主寺 ~ 黃龍景區# (上行纜車+山頂電動車) ~ 九寨溝

📍 黃龍景區：以彩池、雪山、峽谷、森林“四絕”著稱。景點有迎賓彩池、飛瀑流暉、金沙鋪地、爭豔池、黃龍寺、五彩池等。



📍 九寨溝：位於阿壩州九寨溝縣漳黎鎮，海拔 2000 米。因有九個藏族村寨而得名，被聯合國列為《世界自然遺產》。

🏨 國際品牌 5 星標準 九寨溝魯能希爾頓度假酒店(Hilton) 或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店自助餐	中餐	住宿酒店自助餐

第 4 天 九寨溝景區# (獨立專用環保包車、則查窪溝、日則溝、樹正溝)

📍 九寨溝景區#：主要由岷山山脈中呈「Y」字形分佈的日則溝、則查窪溝、樹正溝三條溝谷所構成。全日乘景區環保包車穿梭其中。



則查窪溝#: 最美麗的景點為長海和五彩池。長海呈墨藍色，四周山巒疊翠。五彩池水質富含碳酸鈣，在陽光下呈現不同的色彩。



日則溝#: 最漂亮的景點是五花海、珍珠灘瀑布及珍珠灘。五花海由於海底的鈣華深沉積，呈現五顏六色。是九寨溝經典景觀之一。珍珠灘瀑布是九寨溝最大的鈣華瀑布。



樹正溝#: 最漂亮的景點是樹正群海、樹正瀑布和蘆葦海。共有湖泊 40 多個。有盆景海、蘆葦海、臥龍海、樹正瀑布、老虎海等等。



國際品牌 5 星標準 九寨溝魯能希爾頓度假酒店(Hilton) 或同級

早餐 酒店自助餐	午餐 景區餐廳VIP 自助餐	晚餐 住宿酒店川菜
-------------	-------------------	--------------

第 5 天

九寨溝 ~ 豐溪海子 ~ 黑水 (羊茸哈德藏寨#、奶子溝彩林谷#) ~ 嘎爾莊園# (換乘酒店車)

豐溪海子: 是岷江主流的一段，是地震形成的堰塞湖。海子周圍青山環抱，湖岸翠草叢生，湖水碧波蕩漾，景色優美迷人。

羊茸哈德藏寨#: 集康養、休閒、旅遊、餐飲、體驗民俗風情為一體的藏寨。擁有阿壩州最大的落葉松林，秋天落葉松林一片金黃。



奶子溝彩林谷#: 長達八十里的彩林綿延不斷。針葉林、闊葉林、次生林、灌木叢層層覆蓋了山坡，在秋天陽光的照耀下，五彩斑斕。

外觀拍照 | 入內參觀 | 下榻酒店



黑水: 是四川省阿壩藏族羌族自治州轄縣，縣城海拔 2300 米，因境內黑水河得名。為四川省的藏族和羌族人口集中縣。

景區特色精品酒店 黑水羊茸嘎爾莊園(Gaer Manor) 或同級

早餐 酒店自助餐	午餐 中餐	晚餐 住宿酒店中餐
-------------	----------	--------------

第 6 天

黑水 (達古冰川景區#+環保車+纜車往返觀景台) ~ 古爾溝# (酒店享用溫泉)

達古冰川景區#: 山頂終年被雪覆蓋。乘世界第一高海拔纜車往返冰川觀景台，海拔 4860 米。秋季景區會舉辦“冰川彩林節”。



古爾溝溫泉#: 位於米亞羅風景區腹地，因溝內有天然熱礦泉而聞名，現景區內已擁有集浴用、飲用、療用為一體的配套服務設施。

國際品牌 5 星標準 成都古爾溝華美達溫泉度假酒店(The Ramada Guergou) 【獨立溫泉池】 或同級

早餐 酒店自助餐	午餐 中餐	晚餐 住宿酒店中餐
-------------	----------	--------------

第 7 天

古爾溝 ~ 畢棚溝景區# (環保車+電動車) ~ 巴朗山貓鼻樑觀景台 ~ 四姑娘山#

畢棚溝景區#: 東連臥龍，南接四姑娘山，是一個集原生態景觀博覽、登山穿越、極地探險、休閒度假於一體的原生態旅遊風景區。



貓鼻樑觀景台: 是觀賞四姑娘山全貌的最佳地點。在晴天之下可以清楚地看到一字排開的四座山峰。

四姑娘山#: 由四座相連的山峰組成，主峰幺妹峰海拔 6250 米，有“東方的阿爾卑斯”之稱。四姑娘山鎮，海拔 3100 米。

4 星標準 四姑娘山新四姑娘山莊 或 四姑娘山賓館 或同級

早餐 酒店自助餐	午餐 藏羌風味	晚餐 住宿酒店中餐
-------------	------------	--------------

第 8 天

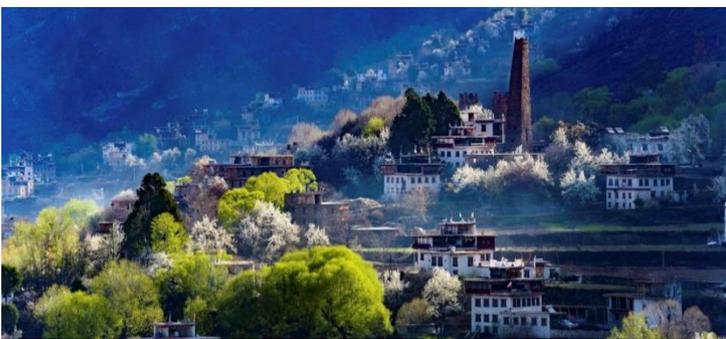
四姑娘山 (雙橋溝景區#+環保車) ~ 小金 ~ 丹巴 (甲居藏寨觀景台#)

📍 雙橋溝景區#: 以雪峰、牧場、草地、森林為主，是四姑娘山最美麗的一條山溝。內有兩座木橋，雙橋溝因而得名。



📍 丹巴: 由被譽為“中國最美鄉村”，旅遊資源豐富多彩，自然風光神奇美麗。並有“美人谷”之稱，海拔 1900 米。

📍 甲居藏寨觀景台#: 以甲居為代表的丹巴藏寨，是“中國最美六大鄉村古鎮”之首。寨樓和屋簷為紅色，牆體為白色，美麗壯觀。



📍 4 星標準 丹巴吉美大酒店 或 瀾峰大酒店 或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店自助餐	犛牛肉風味	住宿酒店中餐

第 9 天

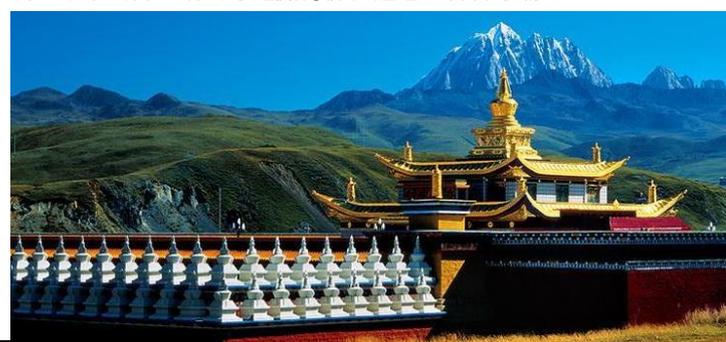
丹巴 ~ 東谷天然盆景走廊 ~ 八美 (墨石地質公園+電動車) ~ 塔公草原 (塔公寺、木雅金塔) ~ 新都橋

📍 東谷天然盆景走廊: 連綿數十公里，犛牛河谷中河水清澈，植被完好，林海遮天蔽日，兩岸崇山峻嶺，奇峰異石，如人間仙境。

📍 八美墨石地質公園: 擁有草原、濕地、墨石、特色民居、高原花海、白塔聖寺等景觀。綿延在河水上的墨石天然景觀，令人嚮往。



📍 塔公草原+塔公寺: 是甘孜州最著名的草原。草原廣袤，水草豐茂，牛羊成群。塔公寺是藏傳佛教薩迦派著名寺廟之一。



📷 外觀拍照 | 🏠 入內參觀 | 🚗 下榻酒店

📍 木雅金塔: 位於雅拉神山等八座神山所環繞的中心。是一座壇城式佛教寺廟建築，金塔黃金帖頂，共分三層。她與背後的雅拉雪山組合在一起，已成為塔公草原的地理標識。

📍 4 星標準 新都橋贊蕃大酒店 或 雲頂星空別院酒店(房間供氧)

早餐	午餐	晚餐
酒店自助餐	中餐	住宿酒店中餐

第 10 天 新都橋 ~ 剪子灣山 (天路十八灣觀景台) ~ 卡子拉山 ~ 理塘 (西城門、長青春科爾寺) ~ 兔子山 ~ 海子山自然保護區 ~ 稻城 (紅草地#) ~ 日瓦香格里拉鎮

📍 天路十八灣觀景台: 雅江至理塘的剪子灣山路上，由於海拔較高，道路艱險曲折而得名。站在觀景台俯瞰，有一種震撼的曲線美。



📍 卡子拉山: 垭口海拔 4718 米。因海拔較高，樹木就更加稀少，主要是高山草甸。山勢層巒疊嶂，直至天邊。

📍 理塘西城門: 縣城海拔 4014 米，素有“世界高城”之稱。前往參觀縣城西城門，建有“世界高城”標誌性牌坊建築。



📍 長青春科爾寺: 又稱理塘寺，為康南第一大黃教寺廟，珍藏有釋迦牟尼鍍金銅像、佛教經典、三世達賴的馬鞍、明清壁畫等。

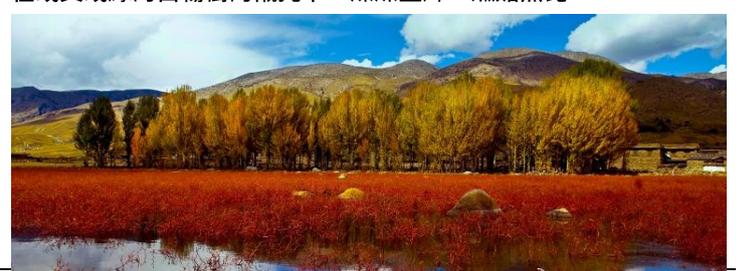


📍 兔子山: 海拔 4696 米，雙石聳立猶如兔耳。山峰寸草不生，周圍是陡峭的冰蝕峰林地貌，景致奇特。

📍 海子山自然保護區: 中國第一神山、萬祖之山。是中國西部山系主幹。山脈西起帕米爾高原東部，橫貫新疆、西藏間，伸延至青海。

📍 稻城: 縣城位於四川西南邊緣，地處青藏高原東南部。距離著名的亞丁景區有 108 公里，海拔 3750 米。

📍 紅草地#: 經桑堆小鎮，觀看紅草地，紅彤彤的景致，令人醉人。在或黃或綠的白楊樹的襯托下，燦燦生輝，嫵媚無比。



📍 香格里拉鎮: 2002 年, 日瓦鄉更名為香格里拉鄉。2009 年四川省政府將香格里拉鄉撤鄉建鎮, 成立香格里拉鎮。海拔 2900 米。

👉 國際品牌 5 星標準 香格里拉鎮亞丁日松貢布皇冠假日酒店 (Crowne Plaza) 或同級

早餐 酒店自助餐	午餐 高城鱈魚風味	晚餐 住宿酒店中餐
-------------	--------------	--------------

第 11 天 日瓦香格里拉鎮 (獨立環保包車往返亞丁景區#+沖古寺+電動車往返洛絨牛場+眺望夏諾多吉神山+央邁勇神山)

📍 亞丁景區#: 主要由仙乃日、央邁勇、夏諾多吉三座神山和周圍的河流、湖泊和高山草甸組成。被譽為“最後的香格里拉”。

📍 沖古寺: 位於仙乃日雪峰腳下, 海拔 3900 米。當喇嘛念經時, 誦經聲和法鼓聲在寂靜的山谷中迴響, 顯得更加神聖。



📍 洛絨牛場: 被三座神山環繞, 貢嘎河從草場穿梭, 林間溪流潺潺, 景色迷人, 是觀看三座雪山的最佳地點。海拔 4150 米。



特別說明: 前往牛奶海及五色海:

1). 行程未安排前往牛奶海及五色海, 以上兩景點屬健行徒步線路, 道路比較狹窄陡峭, 均為上山路段。海拔在 4300-4700 米, 氧氣稀薄, 天氣易變, 風大溫差大。從洛絨牛場到牛奶海往返 10 公里, 到五色海往返 10.6 公里, 全程沒有平坦公路, 也沒有正式的交通工具, 沿途沒有安全及醫療設備, 因此不安排團友遊覽以上景點。

2). 如有個別團友有興趣及覺得自身身體狀況良好, 要自行前往牛奶海及五色海。屆時與導遊及領隊說明, 簽好當天離團協議書後, 自行前往牛奶海及五色海, 無門票費用。

3). 因牛奶海及五色海去程需要 3 個多小時, 回程需要至少 2.5 小時, 全程走完至少要 6.5 小時, 團友需注意控管時間。當地牧民在洛絨牛場有提供租用馬匹, 如需騎馬的團友, 請注意自身安全。

👉 國際品牌 5 星標準 香格里拉鎮亞丁日松貢布皇冠假日酒店 (Crowne Plaza) 或同級

早餐 酒店自助餐	午餐 酒店餐盒	晚餐 住宿酒店藏式菌湯鍋
-------------	------------	-----------------

第 12 天 日瓦香格里拉鎮 (獨立環保包車第二次往返亞丁景區#+沖古草坪+珍珠海+眺望仙乃日神山) ~ 貢嘎朗吉嶺寺 ~ 稻城 (尊勝塔林、青楊林#)

📷 外觀拍照 | 🏠 入內參觀 | 🚗 下榻酒店

註: 報名前請參閱本公司網頁 <http://www.premiumholidays.com/zh-HK/> 內之最新版本的重要責任及細則條款。上述之膳食安排, 如遇節日、裝修或特殊情況, 將安排其他膳食替代。行程及膳食之先後次序, 會按當地實際情況而可能有所改動, 如遇特殊情況下關閉或假期或門票售罄, 將會以其他節目代替。如遇展覽會或其他特殊情況, 而未能提供行程表上的城市或酒店住宿, 將安排鄰近或週邊城市之同級酒店住宿, 客人不得藉此要求退款或賠償。以上圖片及地圖只供參考。阿壩藏族羌族自治州及甘孜藏族自治州屬高海拔地區, 客人出發前必須留意身體狀況或諮詢醫生, 並預先採取必要的預防措施。#紅葉秋季·樹葉花卉變色屬季節性大自然現象, 若遇天候因素致樹葉花卉未變色或凋零, 會前往原景點純欣賞, 請客人理解。客人不能藉此要求退團或要求任何賠償。#

60 歲或以上人士設門票優惠: 減\$700。只適用於持有港澳居民來往內地通行證(回鄉證)人士。

RSCB13AUT24-20240601

📍 沖古草坪: 由草地、森林、小溪組成天然的盆景, 能一睹仙乃日和夏朗多吉的風采。是到沖古寺、珍珠海和絨絨牛場的必經之地。



📍 珍珠海: 又名卓瑪拉錯, 海拔 4060 米, 是仙乃日的融雪形成的湖。密林中的珍珠海如一顆鑲嵌在蓮花寶座上的綠寶石, 令人目眩。

📍 貢嘎朗吉嶺寺: 是稻城最大的黃教寺廟。寺內藏有五世達賴贈送的“向巴”佛像, 還有兩座距今已有三百多年歷史的轉經筒。

📍 尊勝塔林: 為一個高大的白塔, 周圍排列四層小白塔, 共 108 座小白塔。塔的基座安放轉經筒, 供藏民虔誠膜拜。



📍 青楊林#: 稻城縣城周圍的河灘上人工種植了萬畝青楊林。每到秋季, 青楊就變得金光燦爛, 在藍天白雲下, 格外美麗。



👉 5 星標準 稻城雪域花園溫泉酒店 或 明宇麗雅陽光溫泉酒店 或同級 (房間供氧)

早餐 酒店自助餐	午餐 酒店餐盒	晚餐 住宿酒店中餐
-------------	------------	--------------

第 13 天 稻城 → 成都 → 香港

於指定時間前往機場, 乘坐內陸客機飛往成都, 再轉乘坐中國國際航空或四川航空或香港航空客機飛返香港。同日抵達, 旅程到此圓滿結束。

早餐 酒店自助餐	午餐 航機上 / 客人自理	晚餐 --
-------------	------------------	----------