

PREMIUM HOLIDAYS
尊賞假期

雲南



麗江黑龍潭公園・眺望玉龍雪山

出發日期：2025 年 5-10 月

8天 雲南【滇西北】昆明、大理、劍川、麗江、香格里拉經典之旅 尋覓大理風花雪月 / 走訪茶馬古道集市沙溪古鎮 / 盡覽玉龍雪山美景 / 探秘香格里拉秘境 / 漫步最美高原古堡松贊林寺

暢遊/ 昆明、石林、大理、劍川、沙溪、麗江、大研古城、玉龍雪山、虎跳峽、香格里拉

雲南 的昆明四季如春，石林奇觀令人讚嘆；大理有著洱海的靜謐和白族文化的獨特魅力；劍川的沙溪古鎮展示了深厚的文化底蘊；麗江古城更是如詩如畫，到處石板小路和古色古香的建築，納西族的傳統為這座城市增添韻味，漫遊其中彷彿時光倒流；香格里拉的高原風光令人心醉，壯麗的松贊林寺和壯觀的高原景色交融。

閃亮推介

- ◆ 乘坐【昆楚大鐵路】(一等座)，由昆明至大理由原來的 5 小時多縮短至 2 小時內便可抵達，大大增加旅遊時間。
- ◆ 尋訪茶馬古道唯一倖存古集市【沙溪古鎮】。
- ◆ 欣賞張藝謀團隊大作【印象麗江】，玉龍雪山下的視聽盛宴。
- ◆ 遊覽【獨克宗古城】，佈局猶如八瓣蓮花，中心是月光廣場，轉起巨大的轉經筒，在誦經聲中感受藏人的虔誠。

精選美饌

大理：酒店自助餐 麗江：酒店中菜、雪廚火鍋(一人一鍋)、馬幫菜風味
香格里拉：酒店中菜、藏族風味 昆明：酒店自助餐

細意安排

- ◆ 『粵語導遊』精選當地粵語導遊講解，全程溝通無障礙
- ◆ 『內陸客機』香格里拉飛往昆明，省卻 650 公里長途車程，遊覽時間更充裕
- ◆ 『豪華 VIP 旅遊車』2+1 三排航空座椅設計，寬敞舒適。不限量礦泉水飲用
- ◆ 『貼心服務』安排導賞耳機，清晰聆聽導遊講解；手機數據 SIM 卡，方便通訊；隨身氧氣瓶，備不時之需
- ◆ 『純玩全包團』不安排商店購物、無自費活動項目。包全程機票稅項及免收領隊、導遊、司機服務小費



Tour code: RYNA08R



精選酒店

國際品牌 5 星標準

- ◆ 1 晚 大理 洱海天域英迪格酒店(Hotel Indigo Dali Erhai)
- ◆ 2 晚 麗江 鉑爾曼度假酒店(Pullman Lijiang Resort & Spa)【提升入住別墅泡池房】
- ◆ 1 晚 香格里拉 迪慶月光城英迪格酒店(Hotel Indigo Diqing Moonlight City)
- ◆ 2 晚 昆明 君悅酒店(Grand Hyatt)

昆明呈貢萬達嘉華酒店

「2024 年開業國際品牌 5 星奢華酒店」昆明君悅酒店 (Grand Hyatt Kunming)



「2025 年尊賞假期精選」IHG 洲際酒店集團旗下奢華精品系列酒店

大理洱海天域英迪格酒店 (Hotel Indigo Dali Erhai)

酒店坐落在大理下關鎮，直面洱海，背依南詔國皇家園林蒼山公園，現代奢華的舒適環境及獨樹一幟的建築風格設計，每位客人可以在山水掩映間，感受自然的清爽氣息，體會大理獨有的平和美好。



香格里拉迪慶月光城英迪格酒店 (Hotel Indigo Diqing Moonlight City)

酒店坐落於獨克宗古城之製高點，於建築間勾勒藏地「月光城」；客房分佈於系列獨棟建築內，依山坡而建，可全方位俯瞰古城全貌、龜山公園和高原山景。



「麗江古城的世外桃源」麗江鉑爾曼度假酒店 (Pullman Lijiang Resort & Spa)

屬於法國雅高集團(Accor)旗下品牌酒店，緊鄰束河古鎮，可欣賞連綿壯觀的玉龍雪山美景。酒店採用傳統納西族設計，將納西族的「三坊一照壁」低層民居建築靈魂，添加現代中國風元素，注入了古今並存的新風貌；。房間提升至別墅帶泡池房，面積 3853 呎，在帶花園和室外溫水泡池的私家別墅中與美麗的大自然親密接觸。



酒店享用中菜

「賞」話您知

【豪華 2+1 三排座位旅遊巴士】

車上配備

1. 礦泉水供車上飲用
2. 隨身氧氣瓶，備不時之需



第1天 香港 → 昆明

是日集合於香港國際機場，由尊賞假期專業領隊陪同下乘坐中國東方航空客機前往雲南省省會昆明。

✈ 當地 5 星標準 昆明呈貢萬達嘉華酒店 或同級

早餐	午餐	晚餐
---	---	航機上

第2天

昆明 艮 (動車一等座)* 大理 (崇聖寺三塔+電瓶車、大理古城+洋人街)

🏯 崇聖寺三塔: 是大理國時期的皇家寺院，歷史上規模最為宏大的古剎。寺中一大二小三塔聞名於世，大理地標名勝。



🏯 大理古城: 古代南詔國和大理國的都城。城內街道呈棋盤式佈局，是大理的旅遊核心區。洋人街兩側鋪面林立。



✈ 國際品牌 5 星 大理洱海天域英迪格酒店 (Hotel Indigo Dali Erhai)

早餐	午餐	晚餐
酒店	白族風味(獨立包廂)	酒店自助餐

第3天

大理 ~ 劍川 (沙溪古鎮、石寶山景區+電瓶車) ~ 麗江 (麗江古城四方街)

🏯 沙溪古鎮: 曾是茶馬古道上的重要驛站。古鎮有古戲臺、玉津橋、興教寺等景點。幽靜的小鎮保留淳樸的古鎮風情。



🏯 石寶山景區: 區內有開鑿於唐宋(南詔、大理國)時期的石窟，距今已有 1100 多年的歷史，享有"西南敦煌"的美譽。

🏯 麗江古城四方街: 也叫大研古城，是《世界文化遺產》，茶馬古道上的重要城鎮。木製古建築，青石板路，還有小橋流水，站在城中就可遙望玉龍雪山。四方街位於麗江古城中心，兩旁商店林立，是古城內的地標。

✈ 國際品牌 5 星 麗江鉅爾曼度假酒店 (Pullman Lijiang Resort & Spa) 【提升入住別墅泡池房】

茶馬古道養生雅宴	
時令熱帶水果盤	滷水牦牛腩
中式點心: 特色青稞小米烙	姜汁白切走地雞
黑松露紫蘇炒飯	乳扇有機蔬菜沙拉
清炒野菜	涼拌樹花菌
上湯水性楊花	黑松露野菌清湯
石鍋野菌煲	過橋雪山丁桂魚(現場製作)
東巴養生時蔬	羊肚菌蘆筍百合炒蝦球
陳香華坪壇子肉	金蒜松茸牦牛粒

早餐	午餐	晚餐
酒店	沙溪風味(獨立包廂)	酒店養生雅宴(獨立包廂)

第4天

麗江 (玉龍雪山景區+雲杉坪+來回纜車、《印象麗江》實景表演、藍月谷+電瓶車、黑龍潭公園)

🏯 玉龍雪山: 雪山山腰雲騰霧繞，因遠望像一條銀白色的巨龍而得名。是納西族人心中的神山，由 13 座山峰相連，風光險峻秀美。山腰的雲杉坪(海拔約 3240 米)是納西族人的愛情聖地，可以觀賞到茂密的雲杉樹林、高山草甸，還可以觀看玉龍雪峰，景色壯觀。



🏯 《印象麗江》表演: 由著名導演張藝謀執導，以雪山為背景，民族文化為主題，當地原住民為演員，海拔 3100 米世界上最高的實境場地，真切地感受心靈的蕩滌，給你深深的震撼。

🏯 藍月谷: 被青山綠樹環抱，在燦爛陽光的照耀下，碧玉般的湖面上，如藍寶石般在閃爍光芒，給人亦仙亦幻的感覺。

🏯 黑龍潭公園: 又稱"玉泉公園"，以五孔橋、得月樓、雪山及黑龍潭中的雪山倒影，組成了麗江的經典風光明信片。

✈ 國際品牌 5 星 麗江鉅爾曼度假酒店 (Pullman Lijiang Resort & Spa) 【提升入住別墅泡池房】

早餐	午餐	晚餐
酒店	雪廚火鍋【一人一鍋】(獨立包廂)	馬幫菜風味(獨立包廂)

第 5 天

麗江 ~ 虎跳峽+來回扶梯 ~ 長江第一灣觀景台
~ 香格里拉 (獨克宗古城+龜山大佛寺+轉經筒)

🏰 **虎跳峽景區**: 國家 4A 級旅遊景區，是世界上著名的大峽谷，以奇險雄壯著稱於世，江流與巨石相互搏擊，氣勢非凡。

🏰 **長江第一灣觀景台**: 長江第一灣是長江流經麗江市時形成的一個奇特的大彎道，從空中俯瞰，宛如一條蜿蜒的巨龍，蔚為壯觀，感受大自然的鬼斧神工。

🏰 **獨克宗古城**: 藏語意為「月光城」和「建在石頭上的城堡」。古城依山而建，路面就地勢鋪築石板，自然起伏。



🏰 **龜山大佛寺**: 位於獨克宗古城中心的龜山公園，大佛寺樓高三層，採用漢式樓亭工藝；北面的轉經筒建於 2002 年，是原香格里拉縣更名慶典的紀念性及標誌性建築物。

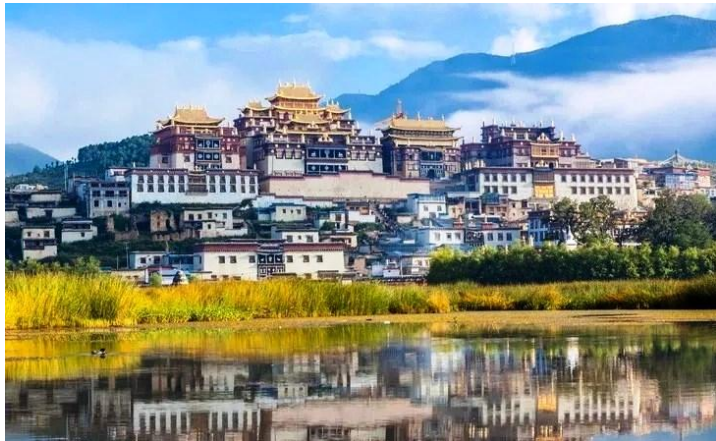
✈️ 國際品牌 5 星 香格里拉迪慶月光城英迪格酒店 (Hotel Indigo Diding Moonlight City)

早餐 酒店	午餐 驛站風味(獨立包廂)	晚餐 酒店中菜(獨立包廂)
----------	------------------	------------------

第 6 天

香格里拉 (松贊林寺+景區環保車、納帕海草原) ~
→ 昆明

🏰 **松贊林寺**: 遠望與拉薩布達拉宮相似，其規模宏大，故有「小布達拉宮」的美譽。紫倉、吉康兩大主殿位於寺中心最高點。



🏰 **納帕海草原**: 是一個季節性高原湖泊，位於縣城西北方 8 千米，海拔 3266 米，周圍三面環山。夏季時積雪融化，形成湖泊，秋冬季節湖泊退化形成草原。冬季，黑頸鶴、斑頭雁、野鴨等來此越冬。是一個自然保護區。

📷 外觀拍照 | 🏰 入內參觀 | 🏠 下榻酒店

註：報名前請參閱本公司網頁 http://www.premiumholidays.com/tour_terms/ 內之最新版本的重要責任及細則條款。上述之膳食安排，如遇節日、裝修或特殊情況，將安排其他膳食替代。行程及膳食之先後次序，會按當地實際情況而可能有所改動，如遇特殊情況下關閉或假期或門票售罄，將會以其他節目代替。如遇展覽會或其他特殊情況，而未能提供行程表上的城市或酒店住宿，將安排鄰近或週邊城市之同級酒店住宿，客人不得藉此要求退款或賠償。以上圖片及地圖只供參考。滇西北地區屬高海拔地區，客人出發前必須留意身體狀況或諮詢醫生，並預先採取必要的預防措施。*如昆明往大理復興號一等座位車廂滿座，將安排二等座位，每位客人退回差價人民幣 100。客人均不能藉此要求退團，或要求任何賠償，敬請留意。

60 歲或以上人士設門票優惠：60-69 歲減\$150，70 歲或以上減\$400。優惠只適用於持有效港澳居民來往內地通行證(回鄉證)人士。 RYNA08SPR25-20250424



✈️ 國際品牌 5 星 昆明君悅酒店 (Grand Hyatt Kunming)

早餐 酒店	午餐 農家風味(獨立包廂)	晚餐 藏族風味(獨立包廂)
----------	------------------	------------------

第 7 天 昆明 ~ 石林風景區+電瓶車 ~ 昆明 (鬥南花市)

🏰 **石林風景區**: 高大的劍狀、柱狀、蘑菇狀、塔狀等石灰岩柱是石林的典型代表。幾乎世上所有喀斯特形態都集中在此。



🏰 **鬥南花市**: 昆明稱為春城，鮮花之都。鬥南花市鮮花交易在全中國佔 70% 的市場份額，為亞洲最大的鮮花交易市場。



✈️ 國際品牌 5 星 昆明君悅酒店 (Grand Hyatt Kunming)

早餐 酒店	午餐 燒鴨風味(獨立包廂)	晚餐 酒店自助餐
----------	------------------	-------------

第 8 天 昆明 → 香港

於指定時間前往機場，乘坐中國東方航空客機飛返香港。同日抵達，旅程到此完滿結束。

早餐 酒店	午餐 航機上	晚餐 ---
----------	-----------	-----------