



PREMIUM HOLIDAYS  
尊賞假期

# 雲南



黑龍潭公園

出發日期：2026年4-12月

## 8天

### 【精選推廣團】雲南昆明、大理、劍川、麗江、香格里拉

尋覓大理風花雪月 / 茶馬古道集市沙溪古鎮 / 盡覽玉龍雪山美景  
小橋流水麗江古城 / 高原古堡松贊林寺 / 喀斯特地質奇觀石林

暢遊/

昆明、大理、劍川、麗江、香格里拉

雲南昆明四季如春，石林奇觀令人讚嘆；大理有著洱海的靜謐和白族文化的獨特魅力；劍川的沙溪古鎮展示了深厚的文化底蘊；麗江古城更是如詩如畫，到處石板小路和古色古香的建築，納西族的傳統為這座城市增添韻味，漫遊其中彷彿時光倒流；香格里拉的高原風光令人心醉，壯麗的松贊林寺和壯觀的高原景色交融。

#### 閃亮推介

- ◆ 乘坐動車由昆明至大理，由原來的5小時多縮短至2小時內便可抵達，大大增加旅遊時間。
- ◆ 前往玉龍山下第一村-白沙鄉玉湖村，安排遊覽【玉柱擎天】；欣賞「玉龍雪山十二景」之一【龍女湖】。
- ◆ 安排於人氣網紅【季廬咖啡廳】享用下午茶；品嚐麗江獨有【納西三疊水宴】，是納西族的「滿漢全席」、最高規格的宴會。
- ◆ 欣賞張藝謀團隊大作【印象麗江】，玉龍雪山下的視聽盛宴。
- ◆ 遊覽【獨克宗古城】，佈局猶如八瓣蓮花，中心是月光廣場，轉起巨大的轉經筒，在誦經聲中感受藏人的虔誠。
- ◆ 典型的喀斯特特色地貌【石林風景區】，四季如春，氣候宜人，物產豐富，千奇百怪的峰林美輪美奐。

#### 細意安排

- ◆ 『純玩全包團』不安排商店購物、無自費活動項目。包全程機票稅項及免收領隊、導遊、司機服務小費
- ◆ 『內陸客機』香格里拉飛往昆明，省卻650公里長途車程，遊覽時間更充裕
- ◆ 『粵語導遊』精選當地粵語導遊講解，全程溝通無障礙
- ◆ 『豪華VIP旅遊車』2+1三排航空座椅設計，寬敞舒適。不限量礦泉水供飲用
- ◆ 『貼心服務』安排尊賞耳機，清晰聆聽導遊講解，手機數據SIM卡，方便通訊；隨身氧氣瓶，備不時之需

中國東方航空  
CHINA EASTERN

Tour code: RYNP08P



## 精選酒店

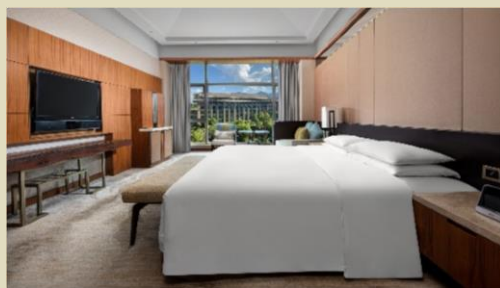
### 1 晚 國際品牌5星

香格里拉 香格里拉大酒店 (Shangri-La Resort, Shangri-La) 或同級



### 2 晚 國際品牌5星

昆明 洲際酒店 (InterContinental Kunming) 或同級



### 1 晚 國際品牌4星

大理 古城希爾頓花園酒店 (Hilton Garden Inn Dali Ancient City) 或同級



### 2 晚 當地5星

麗江 覓雪臻選度假酒店 (Mixue Hotel Lijiang) 【房間面積60平方米】或同級



第 1 天

香港 → 昆明

是日集合於香港國際機場，由尊賞假期專業領隊陪同下乘坐中國東方航空客機前往雲南省省會昆明。

👉 當地5星 昆明呈貢萬達嘉華酒店 或同級

早餐	午餐	晚餐
---	---	---

第 2 天

昆明 貞 (#動車一等座) 大理(崇聖寺三塔+電瓶車、喜洲白族古鎮+三道茶歌舞表演、大理古城+洋人街)

- 🏰 崇聖寺三塔: 大理地標名勝，歷史上規模最為宏大的古剎，寺中一大二小三塔聞名於世。
- 🏰 喜洲白族古鎮: 著名的白族聚居地，以其保存完好的白族民居建築群聞名，其典型建築風格為「三坊一照壁、四合五天井」的白族庭院格局。
- 🏰 三道茶表演: 白族是一個知禮好客的民族，以「三道茶」敬客，是一種高尚的禮儀。「一苦、二甜、三回味」寓意著人生的歷程和真諦。於2022年被列為《非物質文化遺產》。
- 🏰 大理古城: 古代南詔國和大理國的都城。城內街道呈棋盤式佈局，是大理旅遊核心區。



👉 國際品牌4星 大理古城希爾頓花園酒店 (Hilton Garden Inn Dali Ancient City) 或同級

早餐酒店	午餐白族風味(獨立包廂)	晚餐野生菌火鍋(獨立包廂)
------	--------------	---------------

第 3 天

大理 ~ 劍川(沙溪古鎮、石寶山景區+電瓶車) ~ 麗江(白沙鄉玉湖村+電瓶車+玉柱擎天+龍女湖+安排人氣網紅季廬咖啡廳下午茶、古城四方街)

- 🏰 沙溪古鎮: 曾是茶馬古道上的重要驛站。有古戲台、玉津橋等景點。幽靜的小鎮保留淳樸的古鎮風情。



- 🏰 石寶山景區: 以丹霞地貌奇峰和千年石窟聞名，有「西南敦煌」之美譽。
- 🏰 玉湖村: 玉龍雪山腳下的千年納西族古村，建築風貌保存最完整的古村之一，有「雪山第一村」之美譽。其中村內著名景點有龍女湖、玉柱擎天。



- 🏰 古城四方街: 也叫大研古城，是《世界文化遺產》，茶馬古道上的重要城鎮，站在城中就可遙望玉龍雪山。
- 👉 當地5星 麗江覓雪臻選度假酒店(Mixue Hotel Lijiang)【房間面積60平方米】 或同級

早餐酒店	午餐沙溪風味(獨立包廂)	晚餐酒店
------	--------------	------

第 4 天

麗江(玉龍雪山景區+雲杉坪+來回纜車、藍月谷+電瓶車、《印象麗江》實景表演、黑龍潭公園)

- 🏰 雲杉坪: 是玉龍雪山主峰扇子陡半山腰的一個高山草甸，海拔3240米，像一片隱藏在原始雲杉林中的小牧場，遠看就像玉龍雪山腳下的一片翠綠的地毯。



- 🏰 藍月谷: 位於玉龍雪山腳下，是雪山融水的白水河流經此地形成，池水清澈見底且一片奇幻的藍色，非常震撼眼球。
- 🏰 《印象麗江》表演: 由著名導演張藝謀執導，以雪山為背景，民族文化為主題，當地原住民為演員，海拔3100米世界上最高的實境場地，真切地感受心靈的蕩滌，給你深深的震撼。
- 🏰 黑龍潭公園: 又稱「玉泉公園」，以五孔橋、得月樓、雪山及黑龍潭中的雪山倒影，組成了麗江的經典風光明信片。

☞ 當地5星 麗江覓雪臻選度假酒店(Mixue Hotel Lijiang)  
【房間面積60平方米】 或同級

早餐 酒店	午餐 犛牛小火鍋 (一人一鍋)	晚餐 納西王府三疊水宴 (獨立包廂)
----------	-----------------------	--------------------------

第 5 天	麗江 ~ 虎跳峽+扶梯 ~ 長江第一灣觀景台 ~ 香格里拉(獨克宗古城+龜山大佛寺+轉經筒)
-------	--

- 🏰 虎跳峽景區: 雲南省最深峽谷之一, 以奇險雄壯著稱於世, 江流與巨石相互搏擊, 氣勢非凡。
- 🏰 長江第一灣觀景台: 長江流經麗江市時形成的一個奇特的大彎道, 從空中俯瞰, 宛如一條蜿蜒的巨龍。
- 🏰 獨克宗古城: 藏語意為「月光城」和「建在石頭上的城堡」。古城依山而建, 路面就地勢鋪築石板, 自然起伏。



- 🏰 龜山大佛寺: 位於獨克宗古城中心的龜山公園, 依山而建, 擁有世界最大的鍍金銅轉經筒。
- ☞ 國際品牌5星 香格里拉香格里拉大酒店(Shangri-La Resort, Shangri-La) 或同級

早餐 酒店	午餐 驛站風味(獨立包廂)	晚餐 酒店(獨立包廂)
----------	------------------	----------------

第 6 天	香格里拉(普達措國家公園+屬都湖+遊船、松贊林寺+景區環保車) → 昆明
-------	--------------------------------------

- 🏰 普達措國家公園: 是《世界自然遺產》三江並流的重要組成部分, 集高原湖泊、原始森林、草原濕地、稀有動植物於一體, 風光秀麗、生態完好。

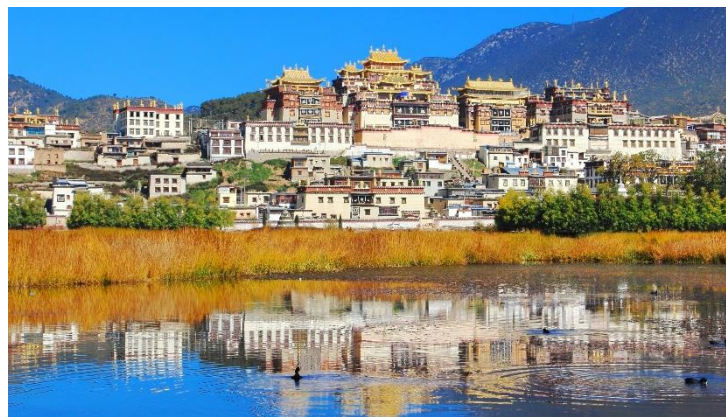


📷 外觀拍照 | 🏠 入內參觀 | 🚶 下榻酒店

註: 報名前請參閱本公司網頁 [https://premiumholidays.com/tour\\_terms/](https://premiumholidays.com/tour_terms/) 內之最新版本的重要責任及細則條款。  
上述之膳食安排, 如遇節日、裝修或特殊情況, 將安排其他膳食替代。行程及膳食之先後次序, 會按當地實際情況而可能有所改動, 如遇特殊情況下關閉或假期或門票售罄, 將會以其他節目代替。如遇展覽會或其他特殊情況, 而未能提供行程表上的城市或酒店住宿, 將安排鄰近或週邊城市之同級酒店住宿。以上圖片及地圖只供參考。以上有關事項, 客人不得藉此要求退團或賠償, 敬請見諒。1)雲南滇西北地區屬高海拔地區, 客人出發前必須留意身體狀況或諮詢醫生, 並預先採取必要的預防措施。2)如動車一等座位客滿, 將安排二等座位, 每位客人退還差價港幣100元。以上有關事項, 客人不得藉此要求退團或賠償, 敬請見諒。  
60歲或以上人士設門優惠: 60-69歲減\$200, 70歲或以上減\$400。優惠只適用於持有效港澳居民來往內地通行證(回鄉證)人士(非中國籍除外)。

RYNP08SPR26-20260210

🏰 松贊林寺: 是雲南省規模最大的藏傳佛教寺院, 被譽為「小布達拉宮」。遠遠望去, 依山而建的大型建築群氣勢恢宏, 猶如一座古老的城堡。



☞ 國際品牌5星 昆明洲際酒店(InterContinental Kunming) 或同級

早餐 酒店	午餐 藏族風味(獨立包廂)	晚餐 滇菜風味(獨立包廂)
----------	------------------	------------------

第 7 天	昆明(石林風景區+電瓶車、斗南花市)
-------	--------------------

- 🏰 石林風景區: 高大的劍狀、柱狀、蘑菇狀、塔狀等石灰岩柱是石林的典型代表。幾乎世上所有喀斯特形態都集中在此。



- 🏰 斗南花市: 是亞洲最大的鮮花交易市場, 超過1600種鮮花品種等應有盡有, 價格相宜。

☞ 國際品牌5星 昆明洲際酒店(InterContinental Kunming) 或同級

早餐 酒店	午餐 烤鴨風味(獨立包廂)	晚餐 酒店
----------	------------------	----------

第 8 天	昆明 → 香港
-------	---------

於指定時間前往機場, 乘坐中國東方航空客機飛返香港。同日抵達, 旅程完滿結束。

早餐 酒店	午餐 ---	晚餐 ---
----------	-----------	-----------