



四川阿壩州



唐克 - 黃河九曲第一灣

出發日期：6月12、26日；7月10、24日；8月07、21日

10天【壯美四川】藏地阿壩環線深度遊

攀登蜀山之后四姑娘山/達古冰川、穿越紅原紅草地/草原花海、觀賞壯美黃河第一灣/若爾蓋花湖、邂逅童話世界九寨溝/黃龍

暢遊/ 成都、臥龍、四姑娘山、茂縣、黑水、達古冰川、紅原、俄木塘花海、月亮灣、瓦切塔林、唐克、黃河九曲第一灣、若爾蓋、花湖、川主寺、松潘、黃龍、九寨溝、鎮江關

閃亮推介

- 遊覽『東方阿爾卑斯、蜀山之后』四姑娘山雙橋溝
- 參觀《世界自然遺產-大熊貓棲息地、熊貓之鄉》臥龍自然保護區
- 登臨『罕見現代山地冰川』達古冰川，集冰川、雪山、森林
- 乘搭『全球第一高海拔纜車』達古冰川纜車，直達 4860 米冰川觀景台
- 探訪『紅軍長征經過的草原』紅原，深印紅軍悲壯的征程
- 尋覓『最美的草原花海』俄木塘，位於紅原大草原深處
- 謁見『108 座白塔』瓦切塔林，十世班禪喇嘛大師頌經祈福之地
- 觀賞『最美黃河觀景點』唐克黃河九曲第一灣，位於川青甘三省交界
- 暢遊『中國第二大草原』若爾蓋大草原，全中國最大的黑頸鶴保護區
- 慢步『中國最美濕地』花湖，被稱為“川西北高原的綠洲”
- 邂逅『童話世界、人間仙境』九寨溝；『世上最壯觀天鈣化彩池』黃龍
- 行攝『川西高原上的普羅旺斯』川主寺薰衣草花田，藍天白雲亮麗非常
- 潮遊『網紅打卡熱點』成都寬窄巷子，體驗成都的風土人情，特色小食



Tour code: RSCF10



「賞」話您知

【豪華 VIP 三排座椅旅遊巴士】

三排座椅使座椅更加寬敞，保留了座位的寬寬闊間距，使長途乘車更加舒適輕鬆。

車上配備及安排：

茶包、咖啡包、礦泉水

每車人數上限 18 人！



【九寨溝景區獨立環保包車】



Premium Holidays
尊賞假期



Premiumholidayshk



電話查詢: 2115 9828

如對服務質素有任何意見，歡迎電郵至 suggestion@premiumholidays.com 牌照號碼: 353894

尊賞 · 專享 · 超越您所想

旅行團 · 主題旅遊 · 郵輪假期 · 專列火車 · 商務及獨立組團

精選酒店

國際品牌 5 星標準

- ◆ 1 晚 成都天府皇冠假日酒店 (Crowne Plaza) 或同級
- ◆ 2 晚 九寨溝康萊德酒店 (Conrad Jiuzhaigou) 或同級

景區特色精品酒店

- ◆ 1 晚 黑水羊茸嘎爾莊園(Gaer Manor) 或同級



黑水 - 羊茸嘎爾莊園

“群山環抱中的山谷高端酒店” 九寨康萊德酒店 (Conrad Jiuzhaigou)

酒店坐落於山巒環繞、群山環抱的山谷中。整個酒店是對藏族文化的現代詮釋，酒店中流淌著寧靜的溪流，旨在激發人與自然之間的和諧。客人可以在房間的陽臺坐擁山景或湖景的客房，享受自然輕鬆愜意的住宿體驗！



50 平方米山景/園景豪華客房



M.EAT 炙餐廳享用特色西餐

精選美饌

7 晚酒店晚餐：九寨溝康萊德酒店 M.EAT 炙餐廳特色西餐、九寨溝希爾頓酒店自助餐、四姑娘山住宿酒店特色餐、茂縣住宿酒店風味餐、黑水嘎爾莊園酒店藏羌風味、唐克住宿酒店風味餐、松潘住宿酒店特色餐

臥龍：臥龍風味 四姑娘山：野菌湯鍋 達古：犛牛肉風味 紅原：草原風味 成都：小龍翻大江特色火鍋、川菜風味

細意安排

- ◆ 『純玩全包團』不安排商店購物，無自費活動項目。包機票稅項及免收領隊、導遊、司機服務小費
- ◆ 『景區環保包車』九寨溝景區內安排獨立專用環保車
- ◆ 『貼心服務』安排導賞耳機，方便清晰聆聽導遊講解；手機數據 SIM 卡，方便通訊聯絡

第 1 天 香港 → 成都

是日集合於香港國際機場，由尊賞假期專業領隊陪同下乘坐中國國際航空或四川航空客機前往“天府之國”成都。

📍 成都：別稱“蓉城、錦城”，是四川省省會，位於成都平原腹地，地勢平坦、河網縱橫、物產豐富、農業發達，有“天府之國”美譽。

👉 5 星標準 成都天府空港悅享酒店 或同級

| 早餐 | 午餐 | 晚餐 |
|----|----|------------|
| -- | -- | 航機上 / 客人自理 |

第 2 天 成都 ~ 臥龍自然保護區 (中華大熊貓苑神樹坪基地+ 電動車) ~ 巴朗山 (貓鼻樑觀景台) ~ 四姑娘山

📍 大熊貓苑神樹坪基地：景區由飼養繁育參觀區、圈養大熊貓野化培訓區、野外放歸區等部分組成。不僅為圈養大熊貓種群提供了舒適的棲息環境，同時也為公眾提供了近距離接觸大熊貓的機會。



📍 貓鼻樑觀景台：是觀賞四姑娘山全貌的最佳地點。在晴天之下可以清楚地看到一字排開的四座山峰。

📷 外觀拍照 | 🏠 入內參觀 | 🚗 下榻酒店

📍 四姑娘山：由四座相連的山峰組成，主峰麼妹峰海拔 6250 米，有“東方的阿爾卑斯”之稱，麼妹峰南側毗連有三姑娘、二姑娘、大姑娘三座山峰。四姑娘山鎮海拔 3100 米。

👉 4 星標準 四姑娘山新四姑娘山莊 或 四姑娘山賓館 或同級

| 早餐 | 午餐 | 晚餐 |
|-------|------|--------|
| 酒店自助餐 | 臥龍風味 | 住宿酒店風味 |

第 3 天 四姑娘山 (雙橋溝景區+環保車) ~ 茂縣

📍 雙橋溝景區：以雪峰、牧場、草地、森林為主，是四姑娘山最美麗的一條溝。內有兩座木橋，一由楊柳木搭成，另一座由紅杉木搭成。



📍 茂縣：位於阿壩州東南部，海拔 1600 米。是全中國最大的羌民族聚居地，文化底蘊很厚，旅遊資源豐富。

👉 4 星標準 茂縣明宇雅舍酒店 或 鳳凰閣大酒店 或同級

| 早餐 | 午餐 | 晚餐 |
|-------|--------|--------|
| 酒店自助餐 | 野菌湯鍋風味 | 住宿酒店風味 |

第 4 天

茂縣 ~ 黑水 (達古冰川景區+景區車+纜車往返冰川觀景台)

🏔️ 達古冰川景區: 位於黑水縣境內, 山頂終年被雪覆蓋。乘世界第一高海拔纜車到達冰川觀景台, 海拔 4860 米。冰川是 1、2、3 號冰川, 形成年限達億年。黑水縣城, 海拔 2300 米。



🏠 景區特色精品酒店 黑水羊茸嘎爾莊園(Gaer Manor) 或同級

| | | |
|-------------|-------------|--------------|
| 早餐 酒店自助餐 | 午餐 犛牛肉風味 | 晚餐 住宿酒店風味 |
|-------------|-------------|--------------|

第 5 天

黑水 ~ 紅原 (俄木塘花海#最佳觀賞期 6-7 月、月亮灣) ~ 瓦切 (塔林) ~ 唐克 (黃河九曲第一灣景區+扶手電梯登觀景台)

🌿 紅原大草原: 大草原牧草茂盛, 地勢平坦。春夏遍地盡是青草和野花。秋季的是陽光下滿眼盡金色草地。

🌸 俄木塘花海#: 位於紅原壤口鄉深處, 方圓三萬餘畝, 規模之大, 密度之高, 均為高原草地所罕見, 被遊客稱為“最美草原花海”。



🌙 月亮灣: 沿景區木棧道登上觀景台, 景色盡收眼底。清澈的河水在草原上劃出一道優美的弧線, 恰似一輪彎彎的月亮。



🏰 瓦切塔林: 是為了紀念十世班禪頌經祈福之地, 當地信眾在十世班禪講經的寶座上建立了塔林和周圍 108 座白塔。



📷 外觀拍照 | 🏠 入內參觀 | 🚶 下榻酒店

🏔️ 黃河九曲第一灣景區: 位於阿壩州唐克鎮, 海拔 3400 米, 川青甘三省交界。乘扶手電梯登上觀景台, 黃河在平緩的大草原上蜿蜒前行, 水流清澈緩慢, 穿過茫茫草海, 是欣賞日落晚霞最佳的地方, 飽覽黃河如此壯麗的美景, 是難忘的體驗。



🏠 4 星標準 唐克王府大酒店 或 黃河第一灣大酒店 或同級

| | | |
|-------------|------------|--------------|
| 早餐 酒店自助餐 | 午餐 草原風味 | 晚餐 住宿酒店風味 |
|-------------|------------|--------------|

第 6 天

唐克 ~ 若爾蓋熱爾大草原 (花湖#最佳觀賞期 6-7 月+ 電動車) ~ 川主寺

🌿 若爾蓋熱爾大草原: 是僅次於呼倫貝爾草原的中國第二大草原, 著名的天然濕地花湖, 就在熱爾大草原上。草原上湖泊密佈, 牛羊遍地, 春夏季可以看到漫山遍野的野花。

🌸 花湖: 若爾蓋熱爾大草原上的一個天然湖泊。水下是沼澤地, 曾被《國家地理雜誌》評為中國最美濕地, 最佳旅遊時間在 6 至 8 月。



🏔️ 九寨溝: 位於阿壩州九寨溝縣漳扎鎮, 因九個藏族村寨而得名, 被聯合國列為《世界自然遺產》。漳扎鎮海拔 2000 米。

🏠 4 星標準 松潘川主寺亞日國際大酒店 或同級

| | | |
|-------------|----------|--------------|
| 早餐 酒店自助餐 | 午餐 中餐 | 晚餐 住宿酒店風味 |
|-------------|----------|--------------|

第 7 天

川主寺 ~ 黃龍景區 (上行纜車+山頂電動車) ~ 九寨溝

🏔️ 黃龍景區: 以彩池、雪山、峽谷、森林“四絕”著稱於世。景觀奇特、生態原始。景點有迎賓彩池、飛瀑流暉、洗身洞、金沙鋪地、爭豔池、黃龍寺、五彩池等。乘纜車登山, 步行下山, 沿途遊覽。



🏠 國際品牌 5 星 九寨康萊德酒店 (Conrad Jiuzhaigou) 或同級

| | | |
|-------------|----------|----------------|
| 早餐 酒店自助餐 | 午餐 中餐 | 晚餐 希爾頓酒店自助餐 |
|-------------|----------|----------------|

第 8 天

九寨溝景區 (獨立專用環保包車、則查窪溝、日則溝、樹正溝)

九寨溝景區: 主要由日則溝、則查窪溝、樹正溝三條溝谷所構成。以翠海、疊瀑、彩林、雪山、藍冰及藏情“六絕”馳名中外，被譽為“夢幻仙境、童話世界”。全日乘景區環保包車穿梭其中。

則查窪溝: 最亮麗的景點為長海和五彩池。長海呈墨藍色，四周山巒疊翠，是九寨溝海拔最高、湖面最寬、湖水最深的海子。五彩池水質富含碳酸鈣，在陽光下呈現不同的色彩。



日則溝: 最漂亮的景點是五花海、珍珠灘瀑布及珍珠灘。五花海由於海底的鈣華沉積、各種顏色的藻類以及岸邊五彩的林木倒影而呈現出五顏六色。是九寨溝經典景觀之一。珍珠灘瀑布是九寨溝最大的鈣華瀑布；珍珠灘佈滿了坑洞，激流濺起的水花像珍珠灑落。



樹正溝: 最漂亮的景點是樹正群海、樹正瀑布和蘆葦海。共有湖泊 40 多個，有盆景海、蘆葦海、臥龍海、樹正瀑布、老虎海等等。樹正瀑布在樹正群海上游。昔日壯美的諾日朗瀑布，還值得一看。



國際品牌 5 星 九寨康萊德酒店 (Conrad Jiuzhaigou) 或同級

| | | |
|-------------|----------------|-----------------|
| 早餐 酒店自助餐 | 午餐 諾日朗餐廳自助餐 | 晚餐 康萊德酒店特色西餐 |
|-------------|----------------|-----------------|

外觀拍照 | 入內參觀 | 下榻酒店

註：報名前請參閱本公司網頁 <http://www.premiumholidays.com/zh-HK/> 內之最新版本的重要責任及細則條款。上述之膳食安排，如遇節日、裝修或特殊情況，將安排其他膳食替代。行程及膳食之先後次序，會按當地實際情況而可能有所改動，如遇特殊情況下關閉或假期或門票售罄，將會以其他節目代替。如遇展覽會或其他特殊情況，而未能提供行程表上的城市或酒店住宿，將安排鄰近或過邊城市之同級酒店住宿，客人不得藉此要求退款或賠償。以上圖片及地圖只供參考。四川阿壩藏族自治州屬高海拔地區，客人出發前必須留意身體狀況或諮詢醫生，並預先採取必要的預防措施。

#花草樹林開花屬季節性大自然現象，若遇天氣因素致未開或凋零，會前往原景點純欣賞。客人不能藉此要求退團，或要求任何賠償，敬請留意。

60 歲或以上人士門票優惠：減\$500。只適用於持有有效港澳居民來往內地通行證(回鄉證)人士。

RSCF10SUM24-20240504

各地平均氣溫

| 月份/地區 | 四姑娘山 | 茂縣 | 黑水 | 唐克 | 松潘 | 九寨溝 | 成都 |
|-------|------|------|------|------|------|------|------|
| 6 月 | 11°C | 20°C | 17°C | 9°C | 19°C | 22°C | 28°C |
| 7 月 | 13°C | 22°C | 19°C | 11°C | 20°C | 24°C | 29°C |
| 8 月 | 13°C | 22°C | 19°C | 11°C | 19°C | 24°C | 29°C |

第 9 天

九寨溝 ~ 川主寺 (薰衣草花田# 最佳觀賞期 6 月下旬 - 8 月) ~ 鎮江關 (川青高鐵) 與 成都 (寬窄巷子)

川主寺薰衣草花田: 佔地三仟餘畝的薰衣草花海位於川主寺，被譽為“高原上的普羅旺斯”，在藍天白雲的襯托下顯得份外亮麗。



川青高鐵: 是四川成都至青海西寧鐵路，經過 12 年的建設，現已開通運營全長 206 公里的青白江東至鎮江關段。



寬窄巷子: 由寬巷子、窄巷子和井巷子組成，是成都現存較有規模的清朝古街道，體驗老成都的風土人情，是典型的民俗成都縮影。



國際品牌 5 星標準 成都天府皇冠假日酒店 (Crowne Plaza) 或同級

| | | |
|-------------|---------------|-----------------|
| 早餐 酒店自助餐 | 午餐 中餐 / 火車 | 晚餐 小龍翻大江特色火鍋 |
|-------------|---------------|-----------------|

第 10 天 成都 → 香港

於指定時間前往機場，乘坐中國國際航空或四川航空客機飛返香港。同日抵達，旅程到此完滿結束。

| | | |
|-------------|------------|----------|
| 早餐 酒店自助餐 | 午餐 川菜風味 | 晚餐 -- |
|-------------|------------|----------|