

西藏桃花



林芝-桃花

出發日期：2024年03月下旬-04月上旬

10天【春遊賞花-西藏桃花】前後藏全面睇

低海拔林芝進藏 / 尋覓藏東南世外桃源 / 踏足冰川神山聖湖

暢遊/ 林芝、雅魯藏布大峽谷、索松村《桃花》、南迦巴瓦峰、嘎拉村《桃花》、色季拉山口、魯朗、通麥、波密、米堆冰川、然烏湖、桃花溝《桃花》、鳴朗村、古鄉湖、拉薩、羊卓雍措、卡若拉冰川、江孜、日喀則

林芝桃花 每年3月下旬至4月初會，桃花綻放，漫山遍野的桃花，點綴在山谷、道路兩邊以及村落的田野之中。遊客湧入仿如人間天堂的藏東南秘境，感受“西藏江南”的春天美景。沿途踏足冰川、神山、聖湖，是一次洗滌心靈之旅。



閃亮推介

深度暢遊藏東南秘境【波密】，踏足中國最美六大冰川【米堆冰川】及中國最美冰川湖泊【然烏湖】，安排特色【然烏湖湖畔下午茶】飽覽林芝地區三大賞花勝地：【雅魯藏布大峽谷索松村、嘎拉桃花村、波密桃花溝】，觀賞一年一度桃花盛景

遊覽被《中國國家地理》評為中國最美峽谷【雅魯藏布大峽谷】，眺望中國最美雪山【南迦巴瓦峰】。乘景區獨立環保包車穿梭安排乘坐2021年建成通車林芝-拉薩鐵路火車，省卻長途車程暢遊自治區的首府、日光之城、藏傳佛教聖地【拉薩】。參觀《世界文化遺產》【布達拉宮、大昭寺、羅布林卡】

深入後藏【日喀則】，訪班禪駐地【紮什倫布寺】。往英雄之城【江孜】，遊【白居寺】，觀【卡若拉冰川】及聖湖【羊卓雍措】

精選美饌

5晚住宿酒店晚餐：林芝希爾頓酒店中菜、拉薩瑞吉度假酒店中菜及自助餐、日喀則希爾頓酒店川粵菜、波密隱世山居中餐
地道風味：林芝-藏香豬風味、石鍋雞風味 拉薩-尼泊爾風味 日喀則-藏餐風味 成都-小龍翻大江特色火鍋、川菜風味

細意安排

- ◆ 『醫護隨團』西藏地區(第2-9天)安排醫護人員隨團照顧團友。每位貴賓安排兩支隨身氧氣瓶，備不時之需
- ◆ 『旅遊車配備』西藏地區提供醫療氧氣鋼瓶；茶包、咖啡包、熱水、礦泉水供飲用；防疫禮包(消毒濕紙巾、搓手液)
- ◆ 『貼心安排』導賞耳機，清晰聆聽導遊講解，手機數據SIM卡，方便通訊聯絡
- ◆ 『全包旅行團』包全程機票稅項及免收領隊、導遊、司機服務小費。每團人數上限20位貴賓

Tour code: RXZF10



精選酒店

國際品牌 5 星酒店

- ◆ 3 晚 拉薩瑞吉度假酒店(St. Regis)【61 m² 供氧豪華客房】或同級

國際品牌 5 星標準酒店

- ◆ 1 晚 林芝工布莊園希爾頓酒店(Hilton)【觀景露台客房】或同級
- ◆ 1 晚 日喀則希爾頓酒店(Hilton)【供氧客房】或同級
- ◆ 1 晚 成都溫江皇冠假日或保利皇冠假日酒店(Crowne Plaza) 或同級

當地特色精品酒店

- ◆ 2 晚 波密隱世山居酒店 或同級



拉薩 - 瑞吉度假酒店

“臥躺森林湖畔，手摘星辰明月” 波密隱世山居酒店 (Bomi Yinshi Shanju Hotel)

酒店地處林芝波密嘎朗村內，背靠古老而神祕的嘎朗王宮遺址及伴着嘎朗湖。客房均有全景落地玻璃窗，憑窗遠眺，壯美的連綿雪山美景，毫無保留地映入眼底，山腳下是滾滾的帕隆藏布江水。酒店的觀景餐廳，在美景相伴下享受當地美食。



「賞」話您知

“日光之城、藏傳佛教聖地” 拉薩三大《世界文化遺產》全面睇

布達拉宮

世界上海拔最高、最雄偉的宮殿，是拉薩乃至西藏最重要的象徵。“布達拉”梵語譯作“普陀”，原指觀音菩薩之居所，布達拉宮也是所有朝聖者心中的聖地。



大昭寺

位於市中心的一座藏傳佛教寺院，被認為是西藏最古老、最神聖的寺廟，在藏民和藏傳佛教信徒心中具有至高無上的地位，是藏傳佛教信徒朝聖的終點。



羅布林卡

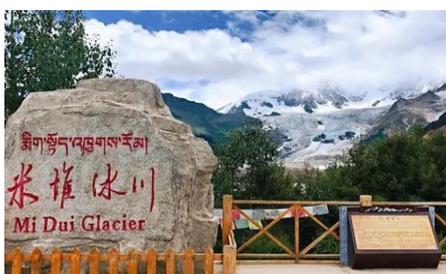
意為寶貝園林。始建於十八世紀 40 年代，是歷代達賴喇嘛消夏理政的地方，是一座典型的藏式風格園林。是西藏人造園林中規模最大、風景最佳、古跡最多的園林。



“西藏江南” 林芝旅遊景點介紹

米堆冰川

冰川末端海拔僅 2400 米，是世上海拔最低的冰川，被評為中國最美的六大冰川之一。



上下然烏湖

藏語意為“山羊奶一樣的湖”，是雅魯藏布江支流主要源頭。中國最美冰川湖泊之一。



雅魯藏布大峽谷

世界第一大峽谷，動植物的天堂，是觀賞中國最美雪山南迦巴瓦峰的最佳地點。



第1天 香港 → 成都

是日集合於香港國際機場，由尊賞假期專業領隊陪同乘坐中國國際航空或四川航空或深圳航空或國泰航空客機前往“天府之國”成都。

✈️ 當地 5 星標準 成都天府空港悅享酒店 或同級

早餐	午餐	晚餐
---	---	客人自理 / 航機上

第2天 成都 → 林芝 ~ 雅魯藏布大峽谷 (景區環保獨立包車、索松村桃花#、遠眺南迦巴瓦峰) ~ 林芝

📍 林芝: 大部地區氣候濕潤，景色宜人。對於初到西藏有高原反應的人來說，先到海拔最低的林芝地區，對緩解高原反應很有幫助。

🏞️ 雅魯藏布大峽谷景區: 世界第一大峽谷，是動植物天堂，亦是觀賞南迦巴瓦峰的最佳地點。乘景區獨立環保包車穿梭，舒適自在。

🏞️ 索松村: 位於景區深處，是觀賞桃花和雅魯藏布大峽谷，南迦巴瓦峰的絕佳處，桃花季節遊客更是絡繹不絕。



📍 南迦巴瓦峰: 海拔 7782 米，全球排名第 15 高峰，被評為“中國最美雪山”。山頂冰川高聳、形狀俏麗，山間雲霧繚繞，景色優美。

✈️ 國際品牌 5 星標準 林芝工布莊園希爾頓酒店(Hilton)

【觀景露台客房】或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店自助餐或餐盒	中餐	住宿酒店中菜

第3天 林芝 ~ 色季拉山口 ~ 魯朗林海 (2、4 號觀景台) ~ 波密 (噶朗村、噶朗湖、噶朗王宮遺址、桃花溝#)

📍 色季拉山口: 是尼洋河流域與帕隆藏布江的分水嶺，海拔 4728 米，在此可觀看到雲海和林海。天朗氣清下可看到南迦巴瓦峰。

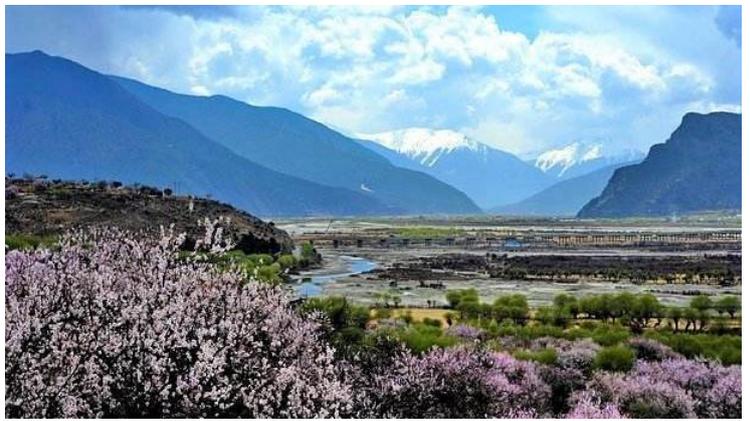
🏞️ 魯朗林海: 是典型的高原山地草甸狹長地帶，林海由灌木叢和茂密的雲杉、松樹組成。山間雲霧，時聚時散，如優美的“山居圖”。



📍 噶朗村+嘎朗湖+噶朗王宮遺址: 嘎朗湖因位於嘎朗村而得名，漫步湖邊，可見湖中倒映著雪山、森林、經幡等美景。王宮遺址為吐蕃王夏赤建立的嘎朗王朝，歷 53 代，王朝覆滅留下行宮遺址。

📍 桃花溝: 是林芝地區開得最盛美、最具規模的。盛開的桃花依偎在高聳入雲的雪峰之下，扣人心弦，令人傾倒。

📷 外觀拍照 | 🏠 入內參觀 | 🚗 下榻酒店



✈️ 當地特色精品酒店 波密隱世山居酒店 或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店自助餐	藏香豬風味	住宿酒店中菜

第4天 波密 ~ 米堆冰川+電動車 ~ 上下然烏湖+湖畔餐廳下午茶 ~ 波密

📍 米堆冰川: 是西藏最重要的海洋型冰川，也是世界上海拔最低的冰川，被《中國國家地理》評為中國最美的六大冰川之一。

📍 上下然烏湖: 位於 318 國道川藏公路邊上。湖泊周圍主要為崗日嘎布山脈和來古冰川群。地形地貌奇特，景色美麗。



✈️ 當地特色精品酒店 波密隱世山居酒店 或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店自助餐	中餐	波密風味

第5天 波密 (古鄉湖#) ~ 通麥大橋 ~ 魯朗國際旅遊小鎮 ~ 嘎拉桃花村# ~ 林芝 貝拉薩 (林拉鐵路火車)

📍 古鄉湖: 位於波密以西 318 國道上，交通便利，為淡水堰塞湖。湖中有一小島，是一個天然公園，四周可以欣賞桃花。

📍 通麥大橋: 是川藏公路南線 318 國道著名通麥天險路段上的咽喉工程，在同樣的位置分佈着不同歷史時期的三座跨江大橋。

📍 魯朗國際旅遊小鎮: 是一個被群山環抱的寧靜小鎮。鎮上的田園風光。遠處群山上雲霧繚繞，高山草甸上野花遍野，景色優美。

📍 嘎拉桃花村: 有西藏“桃花第一村”美譽，由 1200 多株野生桃樹構成的“世外桃源”。每年三月下旬桃花盛開，遊客絡繹不絕。



✈️ 國際品牌 5 星 拉薩瑞吉度假酒店(St. Regis Resort)

【供氧豪華客房】或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店自助餐	石鍋雞風味	火車上

第 6 天 拉薩 (藥王山、布達拉宮、大昭寺、八角街、工藝中心)

- 🏰 **藥王山:** 拍攝布達拉宮的最佳位置。每至清晨，影友在此等待拍攝的布宮日出景象。現行人民幣 50 元背面的圖案就是在此拍攝。
- 🏰 **布達拉宮:** 是拉薩乃至西藏最重要的象徵。建築主要由紅宮和白宮組成，紅宮是舉行宗教儀式的場所，白宮為喇嘛的活動場所。
- 🏰 **大昭寺:** 被認為是西藏最神聖的寺廟，在藏民和藏傳佛教信徒心中具有至高無上的地位。
- 📷 **八角街:** 是拉薩最著名的轉經道和商業中心。臨街的房子幾乎都是商店，販賣各種藏族服飾、工藝品，還有來自尼泊爾等地的商品。



➡ 國際品牌 5 星 拉薩瑞吉度假酒店(St. Regis Resort)

【供氧豪華客房】或同級

早餐 酒店自助餐	午餐 尼泊爾風味	晚餐 住宿酒店中菜
-------------	-------------	--------------

第 7 天 拉薩 ~ 羊卓雍措 ~ 卡若拉冰川 ~ 江孜 (白居寺、遠眺宗山城堡) ~ 日喀則

🏞️ **羊卓雍措湖:** 西藏三大聖湖之一。水源來自四周念青唐古拉山脈的雪水，不同時刻照射，會顯現出不同層次，極其豐富的藍色。



🏞️ **卡若拉冰川:** 在整個西藏離公路最近的冰川，只有三百多米。是西藏三大大陸型冰川之一，為年楚河東部源頭。



📷 **江孜:** 全名“江卡爾孜”，藏語為“勝利堡壘之頂”。1904 年英軍侵略此地，當地軍民英勇抵抗，故歷史上有“英雄之城”稱號。

🏰 **白居寺:** 始建於 15 世紀初，是藏傳佛教薩迦、夏魯、格魯三大教派共存的一座寺廟。寺中的“十萬佛塔”在西藏獨樹一幟。

📷 外觀拍照 | 🏰 入內參觀 | 🏠 下榻酒店

註：報名前請參閱本公司網頁 <http://www.premiumholidays.com/zh-HK/> 內之最新版本的重要責任及細則條款。上述之膳食安排，如遇節日、裝修或特殊情況，將安排其他膳食替代。行程及膳食之先後次序，會按當地實際情況而可能有所改動，如遇特殊情況下關閉或假期或門票售罄，將會以其他節目代替。如遇展覽會或其他特殊情況，而未能提供行程表上的城市或酒店住宿，將安排鄰近或週邊城市之同級酒店住宿，客人不得藉此要求退款或賠償。以上圖片及地圖只供參考。西藏屬高海拔地區，客人出發前必須留意身體狀況或諮詢醫生，並預先採取必要的預防措施。

#桃花屬季節性大自然現象，若遇天候因素致桃花未開或凋零，會前往原景點純欣賞遊覽，請客人理解。以上“#”事項安排，客人均不能藉此要求退團，或要求任何賠償，敬請留意。

RXZF10SPR24_20231123



📷 **遠眺宗山古堡:** 位於江孜縣城區的宗山上，是 1904 年西藏人民抗擊英國侵略軍的地方。也是電影《紅河谷》的拍攝地。

📷 **日喀則:** 是後藏地區的宗教、政治、經濟、文化中心。為藏傳佛教兩大領袖之一班禪喇嘛的駐錫地。

➡ 國際品牌 5 星標準 日喀則希爾頓酒店(Hilton) 或同級

早餐 酒店自助餐	午餐 中餐	晚餐 住宿酒店川粵菜
-------------	----------	---------------

第 8 天 日喀則 (扎什倫布寺) ~ 拉薩 (布達拉宮廣場)

🏰 **扎什倫布寺:** 是日喀則地區最大的寺廟，位於市內城西的尼瑪山東面山坡上。寺內最宏偉的建築是大彌勒殿和歷代班禪靈塔殿。



📷 **布達拉宮廣場:** 是世界上海拔最高的城市廣場，拉薩許多重要的活動都在此舉行。可眺望布達拉宮宏偉建築。

➡ 國際品牌 5 星拉薩瑞吉度假酒店(St. Regis Resort)

【供氧豪華客房】或同級

早餐 酒店自助餐	午餐 藏餐風味	晚餐 住宿酒店自助餐
-------------	------------	---------------

第 9 天 拉薩 (羅布林卡、藏藥中心) → 成都

🏰 **羅布林卡:** 是歷代達賴喇嘛的夏宮，有人稱作“拉薩的頤和園”。園林很有特色，既有藏文化的影子，又吸收了內地園林的傳統手法。

➡ 國際品牌 5 星標準 成都溫江皇冠假日或保利皇冠假日酒店 (Crowne Plaza) 或同級

早餐 酒店自助餐	午餐 中餐	晚餐 小龍翻大江特色火鍋
-------------	----------	-----------------

第 10 天 成都 → 香港

於指定時間前往機場。乘中國國際航空或四川航空或深圳航空或國泰航空客機飛返香港。同日抵達，旅程完滿結束。

早餐 酒店自助餐	午餐 客人自理 / 航機上	晚餐 ---
-------------	------------------	-----------