



PREMIUM HOLIDAYS

尊賞假期



林芝-桃花溝《桃花》

10天【春遊賞花-西藏桃花】

藏東南尋覓世外桃源 / 踏足冰川神山聖湖



Tour code: RTBF10

暢遊/ 林芝、雅魯藏布大峽谷、索松村《桃花》、南迦巴瓦峰、索松村《桃花》、魯朗、波密、桃花溝《桃花》、崗鄉雲杉林、米堆冰川、然烏湖、巴松措、拉薩、日喀則、江孜、卡若拉冰川、浪卡子、羊卓雍措

林芝桃花 每年3月下旬至4月初會，桃花大面積綻放，漫山遍野的桃花，點綴在山谷、道路兩邊以及村落的田野之中。遊客湧入仿如人間天堂的藏東南秘境，感受“西藏江南”的春天美景。沿途踏足冰川、神山、聖湖，是一次洗滌心靈之旅。

閃亮推介

深度暢遊藏東南秘境【波密】，踏足中國最美冰川湖泊之一【然烏湖】及中國最美六大冰川之一【米堆冰川】。輕鬆健行於【崗鄉雲杉原始森林】飽覽林芝地區三大賞花勝地：【雅魯藏布大峽谷索松村、噶拉桃花村、波密桃花溝】，觀賞一年一度桃花盛景

遊覽被《中國國家地理》評為中國最美峽谷【雅魯藏布大峽谷】，更可眺望中國最美雪山【南迦巴瓦峰】。乘景區獨立環保包車穿梭，方便舒適暢遊西藏自治區的首府，藏傳佛教聖地【拉薩】。參觀三大《世界文化遺產》【布達拉宮、大昭寺、羅布林卡】

乘青藏鐵路伸延段-拉日鐵路動車前往後藏中心【日喀則】，訪歷代班禪駐地【紮什倫布寺】。往英雄之城【江孜】，遊【白居寺、宗山英雄紀念碑】。觀離公路最近冰川【卡若拉冰川】及西藏三大聖湖【羊卓雍措】



精選美饌

林芝： 希爾頓酒店自助晚餐、藏香豬風味、藏式湯鍋風味、石鍋雞風味

拉薩： 香格里拉大酒店「川香園」川粵菜晚餐及自助晚餐、高原野菌火鍋風味、尼泊爾風味 **日喀則：** 吾爾朵特色藏餐

細意安排

- ◆『醫護隨團』西藏地區(第2-9天)安排醫護人員隨團照顧團友
- ◆『旅遊車配備』西藏地區提供醫療氧氣鋼瓶；茶包、咖啡包、熱水、礦泉水供飲用
- ◆『貼心安排』導賞耳機，清晰聆聽導遊講解，手機數據SIM卡，方便通訊聯絡
- ◆『細意餽贈』每位團友參瓶隨身氧氣瓶，備不時之需。迎賓哈達及防疫禮包乙份(口罩、消毒濕紙巾、酒精搓手液)
- ◆『純玩全包團』不安排商店購物，無自費活動項目，全程安心旅遊。包全程機票稅項及免收領隊、導遊、司機服務小費

精選酒店

包全程酒店行李生上落行李服務

國際品牌 5 星

◆ 3 晚 拉薩香格里拉(Shangri-La)大酒店【豪華閣布達拉宮觀景客房】

國際品牌 5 星標準

- ◆ 1 晚 成都機場假日(Holiday Inn)酒店 或同級
- ◆ 1 晚 林芝工布莊園希爾頓(Hilton)酒店【觀景露台房】
- ◆ 1 晚 日喀則希爾頓(Hilton)酒店

當地 5 星標準

- ◆ 1 晚 魯朗保利雅途酒店 或 恒大酒店

林芝-工布莊園希爾頓酒店

拉薩全程入住香格里拉大酒店

【豪華閣布達拉宮觀景客房】 Horizon Club Potala View Room

尊賞禮遇：

1. 入住饌贈迎賓水果盤
2. 入住首晚免費享用Mini Bar
3. 免費使用房間供氧機
4. 享用豪華閣行政酒廊自助早餐
5. 享用「川香園」川粵菜晚餐
6. 享用雲頂餐廳中西式自助晚餐
7. 免費享用豪華閣行政酒廊 Happy Hour (17:30-19:30)



「賞」話您知

“日光之城、藏傳佛教聖地” 拉薩三大《世界文化遺產》全面睇

布達拉宮

世界上海拔最高、最雄偉的宮殿，是拉薩乃至西藏最重要的象徵。“布達拉”梵語譯作“普陀”，原指觀音菩薩之居所，布達拉宮也是所有朝聖者心中的聖地。



大昭寺

是當年松贊干布為紀念尺尊公主入藏而建，被認為是西藏最古老、最神聖的寺廟，在藏民和藏傳佛教信徒心中具有至高無上的地位，是藏傳佛教信徒朝聖的終點。



羅布林卡

意為寶貝園林。始建於十八世紀 40 年代，是歷代達賴喇嘛消夏理政的地方，是一座典型的藏式風格園林。是西藏人造園林中規模最大、風景最佳、古跡最多的園林。



“西藏江南” 林芝旅遊景點介紹

米堆冰川

冰川末端海拔僅 2400 米，是世上海拔最低的冰川，被評為中國最美的六大冰川之一。



上下然烏湖

藏語意為“山羊奶一樣的湖”，是雅魯藏布江支流主要源頭。中國最美冰川湖泊之一。



雅魯藏布大峽谷

世界第一大峽谷，動植物的天堂，是觀賞中國最美雪山南迦巴瓦峰的最佳地點。



第1天 香港 → 成都

是日集合於香港國際機場，由尊賞假期專業領隊陪同下乘坐中國國際航空或中國四川航空或香港航空客機前往“天府之國”成都。

✈ 國際品牌 5 星標準 成都機場假日酒店(Holiday Inn) 或同級
註：現部份成都飛往林芝航班，已改由成都新機場-天府國際機場起飛。如航空公司安排新機場之航班，將改住天府空港悅享酒店(5 星標準)。

早餐

午餐

晚餐

--

客人自理 / 航機上

川菜風味

第2天 成都 → 林芝 ~ 雅魯藏布大峽谷 (景區環保包車、索松村桃花#、遠眺南迦巴瓦峰) ~ 林芝

📍 林芝：大部地區氣候濕潤，景色宜人。對於初到西藏有高原反應的人來說，先到海拔最低的林芝地區，對緩解高原反應很有幫助。

🏞 雅魯藏布大峽谷風景區：世界第一大峽谷，是動植物的天堂，亦是觀賞南迦巴瓦峰的最佳地點。乘景區獨立環保包車穿梭，舒適自在。
註：按當地政府公告，大峽谷地區不對持護照人士開放。持護照參團客人，安排車輛送往住宿酒店休息。午餐客人自理。

🏞 索松村：位於景區深處，是觀賞桃花和雅魯藏布大峽谷，南迦巴瓦峰的絕佳處，桃花季節遊客更是絡繹不絕。



📍 南迦巴瓦峰：海拔 7782 米，全球排名第 15 的高峰，被評為“中國最美雪山”。山頂冰川高聳、形狀俏麗，山間雲霧繚繞，景色優美。

✈ 國際品牌 5 星標準 林芝工布莊園希爾頓酒店

(Hilton Linzhi Rosort) 【觀景露台房】

早餐

午餐

晚餐

酒店自助餐 / 酒店餐盒

中餐

住宿酒店自助餐

第3天 林芝 (嘎拉桃花村)# ~ 色季拉山口 ~ 魯朗林海 (2、4 號觀景台) ~ 波密 (崗鄉雲杉林輕鬆健行)

📍 嘎拉桃花村：有西藏“桃花第一村”的美譽，由 1200 多株野生桃樹構成的“世外桃源”。每年三月下旬桃花盛開，遊客絡繹不絕。



📍 色季拉山口：是尼洋河流域與帕隆藏布江的分水嶺，海拔 4728 米，在此可觀看到雲海和林海。

📍 魯朗林海：是典型的高原山地草甸狹長地帶，林海由灌木叢和茂密的雲杉、松樹組成。山間雲霧，時聚時散，如一幅優美的“山居圖”。

📍 波密崗鄉雲杉林：以名貴樹木雲杉、華山松為主，高大巨樹拔地而起直插雲端，被評為“中國十大最美麗的原始森林”之一，有“西藏瑞士”之稱。輕鬆健行於原始森林中，感受大自然之美。

📍 外觀拍照 | 🏠 入內參觀 | 🏠 下榻酒店



✈ 當地 4 星標準 波密恒鑫藏王大酒店 或 山峽大酒店

早餐

午餐

晚餐

酒店自助餐

藏香豬風味(包房)

住宿酒店晚餐

第4天 波密 ~ 米堆冰川 ~ 上下然烏湖 ~ 波密

📍 米堆冰川：是西藏最重要的海洋型冰川，也是世界上海拔最低的冰川，被《中國國家地理》評為中國最美的六大冰川之一。

📍 上下然烏湖：於八宿縣城西南方向的川藏公路邊上。以然烏鄉為界，往波密方向是安目措為下然烏，往察隅方向的然烏湖為上然烏。

✈ 當地 4 星標準 波密恒鑫藏王大酒店 或 山峽大酒店

早餐

午餐

晚餐

酒店自助餐

中餐

藏式湯鍋風味

第5天 波密 (桃花溝#、多東寺、噶朗村、噶朗湖、噶朗王宮遺址、古鄉湖) ~ 魯朗

📍 桃花溝：是林芝地區開得最盛美、最具規模的。盛開的桃花依偎在高聳入雲的雪峰之下，扣人心弦，令人傾倒。



📍 多東寺：位於波密城西南部，屬寧瑪教派，是波密三大寺廟之一，殿堂十分雄偉壯觀。是中外遊客研究民族文化和朝拜的好去處。

📍 噶朗村+噶朗湖+噶朗王宮遺址：噶朗湖因位於噶朗村而得名，漫步湖邊，可見湖中倒映著雪山、森林、經幡等美景。王宮遺址為吐蕃王夏赤建立的噶朗王朝，歷 53 代，王朝覆滅留下行宮遺址。

📍 古鄉湖：位於波密以西 318 國道上，交通便利，為淡水堰塞湖。湖中有一小島，是一個天然公園。

✈ 5 星標準 魯朗保利雅途酒店 或 恒大酒店

早餐

午餐

晚餐

酒店自助餐

中餐

石鍋雞風味(包房)

第6天 魯朗 ~ 林芝 ~ 巴松措 (船遊、環保車、紮西島、措宗寺) ~ 拉薩

📍 巴松措湖：是西藏東部最大的堰塞湖之一，紅教的著名神湖和聖地。湖中央的紮西島，設有一座古廟，宛如神仙居住的地方。



✈ 國際品牌 5 星 拉薩香格里拉大酒店(Shangri-La Lhasa)

【豪華閣布達拉宮觀景客房】

早餐	午餐	晚餐
酒店自助餐	巴河魚風味	酒店「川香園」川粵菜

第 7 天 拉薩 (藥王山、布達拉宮、大昭寺、八角街、羅布林卡+ 電動車)

🏰 藥王山: 是拍攝布達拉宮的最佳位置。每至清晨, 攝影友在此等待拍攝日出的布宮景象。現行人民幣 50 元背面的圖案就是在此拍攝。

🏰 布達拉宮: 是拉薩乃至西藏最重要的象徵。建築主要由紅宮和白宮組成, 紅宮是舉行宗教儀式的場所, 白宮為喇嘛的活動場所。

🏰 大昭寺: 被認為是西藏最神聖的寺廟, 在藏民和藏傳佛教信徒心中具有至高無上的地位。

📷 八角街: 是拉薩最著名的轉經道和商業中心。臨街的房子幾乎都是商店, 販賣各種藏族服飾、工藝品, 還有來自尼泊爾等地的商品。



🏰 羅布林卡: 是歷代達賴喇嘛的夏宮, 有人稱作“拉薩的頤和園”。園林很有特色, 既有藏文化的影子, 又吸收了內地園林的傳統手法。

✈ 國際品牌 5 星 拉薩香格里拉大酒店(Shangri-La Lhasa)

【豪華閣布達拉宮觀景客房】

早餐	午餐	晚餐
酒店自助餐	尼泊爾風味	高原野菌火鍋(包房)

第 8 天 拉薩 (拉日鐵路一等位) ~ 日喀則 (扎什倫布寺、民貿自由市場)

📷 日喀則: 是後藏地區的宗教、政治、經濟、文化中心。為藏傳佛教兩大領袖之一班禪喇嘛的駐錫地。

🏰 扎什倫布寺: 是西藏日喀則地區最大的寺廟, 位於市內城西的尼瑪山東面山坡上。寺內最宏偉的建築是大彌勒殿和歷代班禪靈塔殿。



✈ 國際品牌 5 星標準 日喀則希爾頓酒店(Hilton Shigatse)

早餐	午餐	晚餐
酒店自助餐	中餐	吾爾朵特色藏餐

📷 外觀拍照 | 🏠 入內參觀 | 🏠 下榻酒店

註: 報名前請參閱本公司網頁 <http://www.premiumholidays.com/zh-HK/> 內之最新版本的重要責任及細則條款。上述之膳食安排, 如遇節日、裝修或特殊情況, 將安排其他膳食替代。行程及膳食之先後次序, 會按當地實際情況而可能有所改動, 如遇特殊情況下關閉或假期或門票售罄, 將會以其他節目代替。如遇展覽會或其他特殊情況, 而未能提供行程表上的城市或酒店住宿, 將安排鄰近或週邊城市之同級酒店住宿, 客人不得藉此要求退款或賠償。以上圖片及地圖只供參考。西藏屬高海拔地區, 客人出發前必須留意身體狀況或諮詢醫生, 並預先採取必要的預防措施。

#桃花屬季節性大自然現象, 若遇天候因素致桃花未開或凋零, 會前往原景點純欣賞遊覽, 請客人理解。

如因航空公司航班調動, 將更改為第 9 天下午航班飛返成都, 住宿國際品牌 5 星成都香格里拉大酒店或同級。第 10 天由成都飛返香港。參觀景點不受影響。以上所有“#”、“”事項安排, 客人均不能藉此要求退團, 或要求任何賠償, 敬請留意。

RTBF10SPR23_20230118

第 9 天 日喀則 ~ 江孜 (白居寺、宗山英雄紀念碑) ~ 卡若拉冰川 ~ 浪卡子 ~ 羊卓雍措 ~ 拉薩

📷 江孜: 全名“江卡爾孜”, 藏語為“勝利堡壘之頂”。1904 年英軍侵略此地, 當地軍民英勇抵抗, 故歷史上有“英雄之城”稱號。

🏰 白居寺: 始建於 15 世紀初, 是藏傳佛教薩迦派、噶當派、格魯派三大教派共存的一座寺廟。寺中的“十萬佛塔”在西藏獨樹一幟。



🏰 宗山英雄紀念碑: 碑矗立於宗山古堡遺址山下的廣場上。為紀念當年西藏人民英勇抵抗英國侵略者而立。

🏰 卡若拉冰川: 在整個西藏離公路最近的冰川, 只有三百多米。是西藏三大大陸型冰川之一, 為年楚河東部源頭。



🏰 羊卓雍措湖: 西藏三大聖湖之一。水源來自四周念青唐古拉山脈的雪水, 不同時刻照射, 會顯現出不同層次, 極其豐富的藍色。



✈ 國際品牌 5 星 拉薩香格里拉大酒店 (Shangri-La Lhasa)

【豪華閣布達拉宮觀景客房】

早餐	午餐	晚餐
酒店自助餐	中餐	酒店自助餐

*註: 如因航空公司航班調動, 將改為第 9 天下午航班飛往成都。住宿國際品牌 5 星成都香格里拉大酒店【豪華閣客房】或同級。

第 10 天 拉薩 → 成都 → 香港

於指定時間前往機場, 乘內陸客機飛往成都。再轉乘中國國際航空或中國四川航空或香港航空客機飛返香港。同日抵達, 旅程完滿結束。

早餐	午餐	晚餐
酒店自助餐	客人自理 / 航機上	客人自理 / 航機上

重要責任及細則

(顧客須於作出任何付款前細讀本“重要責任及細則”所載的條款及條件，當顧客付款後將視為接受所有條款及條件)

- 須填報名表乙份及繳交訂金如下：

團費	訂金收費	餘數繳付限期
HKD5,000元或以下	HKD2,000	40天
HKD5,001 - HKD10,000元或以下	HKD3,000	40天
HKD10,001元或以上	HKD5,000	40天

- 其他地區訂金收費請與本公司查詢。
- 餘款須在餘數繳付限期前全數繳清，逾期未清繳費用，「本公司」將訂位作廢，另所繳之訂金扣除因取消訂位而引致的一切費用包括但不限於「本公司」的行政費用後，才獲發還，所繳之訂金也不得轉與他人或轉用於其他出發日期或其他旅行團。
- 任何遲報名者須於起程前10個工作天內全數繳付團費，須以現金或銀行本票支付。
- 顧客參加「本公司」之各線旅行團，必須自行選擇購買適當的旅遊保險；顧客有責任及必須閱讀和理解保單內的條款細則，及應確保符合保單上的條款及條件。如顧客於出發前14天仍未能提供旅遊保險資料或拒絕購買旅遊保險者，「本公司」將取消顧客之相關訂位，並從所繳團費中扣除因取消訂位而引致的一切費用包括但不限於「本公司」的行政費用。
- 請保留收據，以作特殊情況下退款之憑據。
- 減免折扣優惠，必須於報名時申請及提供證明予「本公司」或「本公司」之特約旅行社。
- 年齡未滿21歲的顧客須符合下列報名要求：
- 15歲以下：必須與父母或監護人同行。
- 滿15歲而未滿21歲：如非與父母或監護人同行，則必須由父母或監護人同意並於報名表簽署作實及具備一份合適的旅遊綜合保險及一份入境國家認可的同意書。
- 「本公司」保留接受報名與否之最終權利。
- 若有任何旅遊查詢，請致電 2115 9828。

費用包括

- 機票：來回經濟客位團體機票。(飛機線適用)
- 鐵路：行程表內所列之鐵路車票。
- 酒店及郵輪住宿：根據行程表內所列或同級酒店，房間是以兩人共用一雙人房為原則。
- 如顧客不同意與其他顧客共用一雙人房間，須辦理報名時提出請求，「本公司」須收取單人房附加費。
- 若團體報名而有單數之同行者不同意共用房間時，必須於報名時確認其單人之性別，以便「本公司」盡量安排相同性別之領隊或顧客共用一雙人房；「本公司」會因應實際情況而要求顧客繳付單人房附加費，顧客不得異議。(適用於指定團別)
- 交通工具：在不損害「本公司」及其他代理人在發生突發或無法預料事件情況下有權替換行程內之交通工具下，採用空氣調節遊覽巴士或旅程表內所列之各式交通工具。
- 膳食：在不損害「本公司」及其他代理人在發生突發或無法預料事件情況下有權替換行程內之項目下，顧客將獲安排行程表內所列或同類食肆。
- 遊覽節目：各項遊覽節目在不損害「本公司」及其他代理人在發生突發或無法預料事件情況下有權替換行程內之項目下，均按照行程表內所包括之遊覽活動。
- 領隊之服務：華籍專業領隊隨團出發。每團之出發人數以不少於15人為原則，在特殊情況下，若人數不足15人「本公司」將不派領隊隨團出發，將由當地導遊接待。
- 行李：每位限攜帶手提行李一件，規格以交通服務供應商為準。寄艙行李數量及重量須視乎交通服務供應商而定，如行李額外超重，費用須由客人承擔。
- 嬰兒收費只包括交通服務供應商出票費，不包括機位或座位、酒店或郵輪住宿、膳食及其他佔座之交通等安排。

費用不包括

- 旅遊證件、各國之入境簽證費及針痘紙費用。
- 給予領隊或導遊或司機之小費。
- 各國之機場稅、港口稅、燃油附加費、航空保險稅。
- 個人行李重逾二十公斤而航空公司收取之附加費。
- 代航空公司或政府收取附加費、稅款或其他徵費服務費每位不多於港幣250元。
- 一切私人性質之費用。
- 所有行程以外之觀光節目。
- 因私人、交通延阻、罷工、颱風或其他情況而「本公司」不能控制所引致之額外費用。
- 旅行平安、醫藥、行李等保險。

臨時取消及退款辦法

- 「本公司」可根據香港旅遊業議會關於「會員因迫不得已理由而取消旅行團」的第二百二十三號指引，於處理團員退款時收取該指引列明的手續費及退票費(如適用)；詳情請瀏覽香港旅遊業議會網頁<http://www.tichk.org/public/website/b5/codes/directive/223>
- 若參加人數不足，或已知或受到不可抗力事件的威脅，「本公司」有權提前取消旅行團，並按香港旅遊業議會相關指引作出安排。
- 指定特殊團別、加班團、包機團等，臨時取消及退款辦法，請參閱有關單張行程上所列。
- 除經「本公司」之特別同意及安排，「本公司」或其委託機構均不接納顧客在出發日或旅途中自行更改由其他人士代為參團，已報名的顧客將被當作自動放棄論，「本公司」無須發還任何團費。
- 顧客如在旅途中突然退出 或不參予任何團體活動(如膳食、觀光或住宿)，均當作自動放棄論，所繳費用概不退還，亦不會安排其他替代活動。
- 顧客因任何理由選擇取消旅行團，應出發日期前以書面或電子郵件方式提出，其他方式將不被接納。惟「本公司」如接納顧客取消旅行團，「本公司」有權於所繳團費或訂金中扣除因取消旅行團而引致的一切費用包括但不限於機票、酒店的費用及「本公司」的行政費用或向顧客要求任何方式索償。
- 凡顧客更改旅遊目的地或日期，「本公司」仍會在切實可行情況下迎合顧客。惟顧客須繳付因此而引致的一切費用包括但不限於機票、酒店的費用及「本公司」的行政費用。

旅行團別	出發前通知日期在 (不包括出發日及通知日)	收費
中國及亞洲旅行團	40天前	全額訂金
	39-34天前	50%之全額費用
	33-21天前	75%之全額費用
	20天或以下	全額費用

* 其他地區取消旅行團收費請與本公司查詢。

旅行團服務費指引

- 由2015年6月1日起報名，旅行團服務費已屬“非建議性質”及其收費內容包括1) 領隊服務費 2) 當地導遊及導賞員服務費 3) 旅遊車司機服務費。客人須根據尊貴假期收費項目繳付。

收集及使用個人資料指引

- 「本公司」及集團內之附屬公司、代理或商業夥伴（不論是在香港或外地）擬使用客人的個人資料作市場推廣、促銷、服務或產品等用途。如未經客人同意，我們不可使用，若客人反對有關資料作上述用途，請發電郵至：webmaster@texpert.com

特約旅行社

遵照旅遊業議會指示，所有團費並不包括0.15%之印花費，客人另行繳付並為團友帶來可靠保障，包括：特約旅行社

(一) 旅遊業議會基金：顧客因旅行社破產或挾款潛逃而未能如期隨團旅遊，可申請團費九成之特惠補償。

(二) 旅行團意外緊急援助基金計劃：為參加旅行團外遊時因意外導致傷亡之人士，提供經濟援助。此計劃並非取代保險；團友應自行購買保險，以求全面保障。

如想查詢有關旅行團意外緊急援助基金計劃之資料，請致電旅遊業賠償基金管理委員會秘書處電話熱線：3151 7945查詢。

旅客必須取得印花收據，方可獲得『旅遊業賠償基金』保障。

為確保以上權益，本公司建議隨團旅客保留已蓋有TIC印花之旅行團收據正本交予在港親友妥善保存，以作突發事故之意外或保險索償用途。