

PREMIUM HOLIDAYS
尊賞假期

青海、甘肅、寧夏



天空之鏡 - 甘肅茶卡鹽湖

出發日期：7-10 月

11天 青海、甘肅、寧夏【西北環線】絕色秘景精選遊

最美沙漠基地中衛沙坡頭/ 景泰黃河石林地質公園/ 最美丹霞張掖七彩山
沙漠奇觀敦煌鳴沙山月牙泉/ 天空之鏡茶卡鹽湖/ 中國最大鹹水湖青海湖

暢遊/ 甘肅(蘭州、景泰、武威、張掖、嘉峪關、敦煌)；寧夏(中衛)；青海(大柴旦、茶卡、青海湖、西寧)

青海省 位於中國西部，雄踞世界屋脊青藏高原的東北部。因境內有國內最大的內陸鹹水湖—青海湖而得名。青海省是長江、黃河、瀾滄江的發源地，故被稱為“江河源頭”，又稱“三江源”，素有“中華水塔”之美譽。特殊的地理位置，讓青海成為中華文明的重要源頭。

閃亮推介

- 暢遊寧夏中衛沙坡頭，被譽“中國五大最美的沙漠之一”
- 乘駱車漫遊“中華自然奇觀”景泰黃河石林地質公園，《神話》等多部影視劇在景區拍攝
- 古絲綢之路黃金路段：【甘肅河西走廊】(武威、張掖、敦煌)，有巍峨雪峰，也有茫茫戈壁荒漠。是中原連接西域的重要通道
- 觀賞甘肅自然風光：乘獨立環保包車深度遊覽“中國最美丹霞”張掖七彩丹霞地質公園；“千年沙漠奇觀”敦煌鳴沙山月牙泉
- 閱覽絲路歷史文化古跡：“世界藝術寶庫”敦煌莫高窟，深度安排增遊 257 及 57 號特級洞窟；藏傳佛教格魯派六大寺院之一西寧塔爾寺；中國旅遊標誌“馬踏飛燕”武威雷台漢墓；“長城西部起點”嘉峪關；“東方飛天之精華”馬蹄寺景區
- 漫遊青海湖光山色：“中國天空之鏡”茶卡；“七彩鹽湖”翡翠湖；“中國最大鹹水湖”青海湖；日月山下享用藏式下午茶



Tour code: RSRL11



細意安排

- ◆ 『貼心服務』安排導賞耳機，清晰聆聽導遊講解，手機數據 SIM 卡，方便通訊聯絡
- ◆ 『豪華 VIP 旅遊車』安排 1+2 三排航空座椅設計，寬倘舒適。車上配備礦泉水
- ◆ 『純玩全包精選團』不安排購物、無自費活動項目，全程安心旅遊。免收領隊、導遊、司機服務小費



Premium Holidays
尊賞假期



Premiumholidayshk



電話查詢: 2115 9828

如對服務質素有任何意見，歡迎電郵至 suggestion@premiumholidays.com 牌照號碼: 353894

尊賞 · 專享 · 超越您所想

旅行團 · 主題旅遊 · 郵輪假期 · 專列火車 · 商務及獨立組團

精選酒店

國際品牌 5 星標準

- ◆ 1 晚 蘭州 凱悅酒店(Hyatt Regency) 或 希爾頓大酒店(Hilton) 或同級
- ◆ 1 晚 西寧 新華聯索菲特大酒店(Sofitel) 或同級
- ◆ 1 晚 蘭州 新區中川皇冠假日酒店(Crowne Plaza) 或同級

當地 5 星標準

- ◆ 1 晚 中衛 凱匯泊爾酒店 或 水岸雲天觀景酒店 或同級
- ◆ 1 晚 武威 公航旅金陵大酒店 或 建隆大酒店 或同級
- ◆ 1 晚 張掖 張掖賓館 或 千璽絲路國際酒店 或同級
- ◆ 1 晚 嘉峪關 青年國際大酒店 或 名嘉匯諾金國際酒店 或同級
- ◆ 1 晚 敦煌 國際酒店 或 敦煌賓館《貴賓樓》或同級



蘭州-凱悅酒店

“西寧首間國際品牌 5 星酒店” 新華聯索菲特大酒店 (Sofitel)



“絲路上的漢唐風園林式酒店” 敦煌國際酒店



精選美饌

蘭州：牛肉麵風味、酒店百合風味 中衛：碗蒸羊羔肉風味 武威：西涼罐子肉風味 張掖：草芽雞風味 敦煌：酒店迎賓宴
大柴旦：炕鍋羊排風味 茶卡：酒店風味餐 嘉峪關：火焰羊腿風味 西寧：酒店自助晚餐

第 1 天 香港 → (參考航班：東方航空 MU6098 13:15-15:40)
蘭州 (黃河鐵橋、黃河母親像)

是日集合於香港國際機場，由尊賞假期專業領隊陪同下，乘坐東方航空客機飛往甘肅省省會蘭州。📍 **蘭州**：位於黃河邊，是甘肅省省會、西北地區中心城市，為交通樞紐。黃河水奔騰不絕，自西向東流過，將其夾於南北兩山之間。

📍 **黃河鐵橋**：又名中山橋，位於蘭州城北的白塔山下，是蘭州市內標誌性建築之一。也是黃河第一座真正意義上的橋樑。



📍 **黃河母親像**：雕塑由“母親”和“男嬰”組成構圖，分別象徵了黃河母親和華夏子孫。已經成為蘭州的標誌性雕塑。

✈️ **國際品牌 5 星標準** 蘭州凱悅酒店(Hyatt Regency) 或 盛達希爾頓酒店(Hilton) 或同級

早餐	午餐	晚餐
---	航機上 / 客人自理	蘭州牛肉麵風味

📍 **黃河石林國家地質公園**：集地貌地質、地質構造、自然景觀和人文歷史於一體的綜合型地質公園。奇峯絕壁、幽谷畫廊與迤邐綿延的黃河曲流，粗獷雄渾，令人歎為觀止。

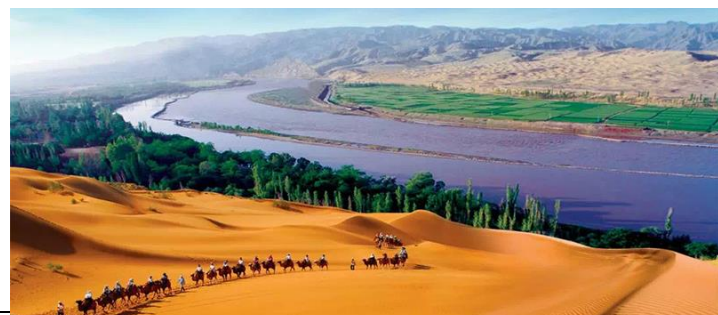


✈️ **5 星標準** 中衛凱匯泊爾酒店 或 水岸雲天觀景酒店 或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店自助餐	當地風味	碗蒸羊羔肉風味

第 3 天 中衛 ~ 沙坡頭景區 (上行扶梯+下行纜車+3D 玻璃橋)
~ 武威 (雷台漢墓)

📍 **沙坡頭**：被中央台評為“十大最好玩的地方”，被《中國地理》評為“中國五大最美沙漠之一”，享有“中國沙漠旅遊基地”美譽。



雷台公國: 墓中出土遺物眾多，銅器多達 171 件，包括以後被定為中國旅遊標誌的銅奔馬在內的 99 件銅車馬是該墓最重要的發現。



5 星標準 武威公航旅金陵大酒店 或 建隆大酒店 或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店自助餐	當地風味	西涼驢子肉風味

第 4 天 武威 ~ 張掖 (七彩丹霞國家地質公園+VIP 獨立環保包車+深度安排三個獨立觀景台)

七彩丹霞國家地質公園: 是全中國丹霞地貌發育最大最好及地貌造型最豐富的地區之一，被《中國國家地理》評為中國最美丹霞。乘景區獨立包車，深度安排三個獨立觀景台，多角度飽覽丹霞地貌。



5 星標準 張掖千璽絲路國際酒店 或 張掖賓館 或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店自助餐	當地風味	草芽雞風味

第 5 天 張掖 (馬蹄寺石窟) ~ 嘉峪關 (關城+電動車)

馬蹄寺景區: 始建於十六國北涼時期，距今有 1600 多年的歷史。參觀氣勢恢弘的“三十三天”石窟，以 7 層 21 窟開鑿於懸崖峭壁，令人驚歎“肉雕彩塑飛天”被讚譽為“東方飛天之精華”。



外觀拍照 | 入內參觀 | 下榻酒店

嘉峪關關城: 是明長城西端的第一重關，古代“絲綢之路”的交通要塞。關城始建於明朝，是萬里長城沿線最為壯觀的關城。



5 星標準 嘉峪關諾金國際酒店或 青年國際大酒店 或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店自助餐	當地風味	火焰羊腿風味

第 6 天 嘉峪關 ~ 瓜州 (大地之子+漢武大帝+無界戈壁雕塑群) ~ 敦煌 (騎駱駝入+鳴沙山+月牙泉+電動車返+防沙鞋套)

瓜州戈壁雕塑群: 在荒無人煙又神秘的戈壁上，觀賞大地之子、無界、漢武大帝等大型雕塑藝術品，感受大自然和藝術的完美結合。



鳴沙山月牙泉: 月牙泉被鳴沙山環抱，因水面酷似一彎新月而得名。爬上鳴沙山，欣賞大漠風光，感受西北大漠的蒼涼與廣闊。

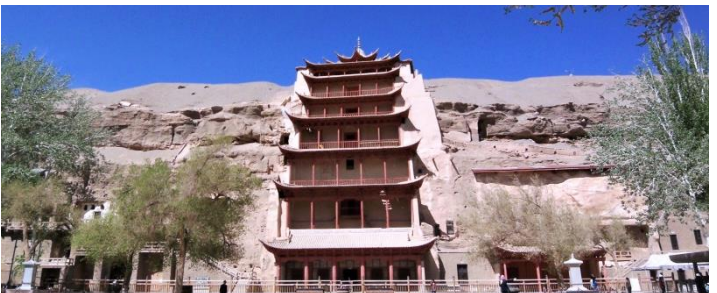


5 星標準 敦煌國際酒店 或敦煌賓館《貴賓樓》 或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店自助餐	當地風味	酒店迎賓宴

第 7 天 敦煌 (莫高窟 8 個洞窟+257 及 57 號特級洞窟+3D 電影《千年莫高、夢幻佛宮》+環保車) ~ 大柴旦

莫高窟: 世界文化遺產，始鑿於 1600 多年前，共開鑿了千餘個窟龕，是世界上現存規模最大、內容最豐富的世界藝術寶庫內藏無數魏晉至唐朝的壁畫和彩塑像，主要觀賞 3D 電影和石窟兩部分。



✈ 4 星標準 大柴旦美豪酒店 或 天空之境維景酒店 或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店自助餐	當地風味	炕鍋羊排風味

第 8 天

大柴旦 (翡翠湖+小火車) ~ 茶卡 (鹽湖景區+小火車+鞋套)

🏞 翡翠湖景區: 原是大柴旦化工廠鹽湖採礦隊採礦區, 因湖水在陽光下顯得清澈湛藍, 帶有翡翠玉石般的顏色, 故名「翡翠湖」。



🏞 茶卡鹽湖: 柴達木盆地有名的天然結晶鹽湖, 被稱為“中國天空之鏡”。被旅遊地理雜誌評為“一生必去的 55 個地方”之一。



✈ 4 星標準 茶卡 鹽湖天域假日酒店 或 錦天世紀大酒店 或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店自助餐	當地風味	酒店風味餐

第 9 天

茶卡 ~ 青海湖 (二郎劍景區+環保車+環湖小火車+日月山+藏式下午茶) ~ 西寧

🏞 二郎劍景區: 又稱為 151 基地。景區深入湖內十幾公里, 狀似一把劍, 因而得名。自然生態良好, 是青海湖最重要的景點之一。



📷 外觀拍照 | 🏠 入內參觀 | 🏨 下榻酒店

註: 報名前請參閱本公司網頁 <http://www.premiumholidays.com/zh-HK/> 內之最新版本的重要責任及細則條款。上述之膳食安排, 如遇節日、裝修或特殊情況, 將安排其他膳食替代。行程及膳食之先後次序, 會按當地實際情況而可能有所改動, 如遇特殊情況下關閉或假期或門票售罄, 將會以其他節目代替。如遇展覽會或其他特殊情況, 而未能提供行程表上的城市或酒店住宿, 將安排鄰近或過邊城市之同級酒店住宿, 客人不得藉此要求退款或賠償。以上圖片及地圖只供參考。60 歲人士門票優惠: 60-69 歲減\$400; 70 歲或以上減\$800 (只適用於持有效回鄉證人士)。

RSRL11SUM24-20240613

🏞 日月山景區: 相傳唐朝文成公主進藏時, 在這裡摔碎了心愛的石鏡, 石鏡分為日、月兩瓣, 就成為了日月山。如今在日月山山口兩側, 各有一座小山峰, 上面修建了日亭、月亭兩座標誌性建築。安排品嚐藏式下午茶。



✈ 國際品牌 5 星 西寧索菲特大酒店 同級

早餐	午餐	晚餐
酒店自助餐	當地風味	酒店自助餐

第 10 天

西寧 (塔爾寺+電動車+專業講解員) ~ 蘭州

🏞 塔爾寺: 藏傳佛教格魯派六大寺院之一, 也是世界第二大佛宗喀巴大師的誕生地。寺院建築恢宏、香火旺盛。酥油花、壁畫和堆繡被譽為“塔爾寺藝術三絕”。每年舉行的“四大法會”, 熱鬧非凡。



✈ 國際品牌 5 星標準 蘭州新區中川皇冠假日酒店 或同級

早餐	午餐	晚餐
酒店自助餐	當地風味	酒店百合風味

第 11 天

蘭州 → (參考航班: 東方航空 MU6097 09:00-11:55) 香港

於指定時間前往機場, 乘坐中國東方航空客機飛返香港。同日抵達, 旅程到此圓滿結束。

早餐	午餐	晚餐
酒店自助餐	航機上 / 客人自理	---



Premium Holidays
尊賞假期



Premiumholidayshk



電話查詢: 2115 9828

如對服務質素有任何意見, 歡迎電郵至 suggestion@premiumholidays.com 牌照號碼: 353894

尊賞 · 專享 · 超越您所想

旅行團 · 主題旅遊 · 郵輪假期 · 專列火車 · 商務及獨立組團