



PREMIUM HOLIDAYS

尊賞假期

尼泊爾、不丹

虎穴寺

如有關提升乘搭商務客位往返服務，請與本公司查詢。

8 天【雄嶽晨曦、快樂國度】尼泊爾、不丹

暢遊：加德滿都、帕羅、廷布、虎穴寺、普納卡、那加閣

『閃亮推介』

『國內最大印度教廟』帕蘇帕提那寺

到訪國內最大的印度教廟，更有機會一睹對岸傳統火葬儀式，領略生死的震撼。

『神秘且神聖保護區』塔金動物保護區

參觀不丹廷布塔金動物保護區，近距離與稀有不丹國獸塔金相遇。

『世界十大寺廟之一』虎穴寺

親身前往不丹最著名的景點，領略莊嚴與神聖帶來的震撼力。

『獨一無二郵票』不丹郵票 DIY

制作屬於自己的個人郵票。

『珠峰最佳觀賞地』那加閣

尼泊爾熱門欣賞珠峰及其他雪嶺的地方，必須住宿一晚細意品味。

『尼泊爾最古老城市』帕坦

於國內最古老城市中穿梭，暢遊多個景點。

『神秘而高貴的女神』庫瑪莉宮院

到訪充滿傳奇的宮院內，了解背後的故事，更有機會與女神碰面。

『極致享受』

乘坐尼泊爾航空直航往返加德滿都，快捷舒適。

加德滿都安排 2 晚住宿 5 星級酒店，尊貴享受。

安排兩段內陸航班往返不丹，方便舒適。

『精選美饌』

尼泊爾、不丹膳食較簡單，安排當地特色餐及其他不同菜式

廷布 ~ 泰式餐

普納卡 ~ 韓式 BBQ 餐

帕羅 ~ 中式餐、馬來西亞餐

加德滿都 ~ 民族表演晚餐

Bhutan
Happiness is a place

Nepal Airlines

Tour Code: BNBA08



第 1 天 香港→加德滿都(尼泊爾)

Hong Kong → Kathmandu (Nepal)

是日集合於香港國際機場，由尊賞假期專業領隊陪同下乘坐尼泊爾航空飛往尼泊爾首都及最大城市—加德滿都。

加德滿都：尼泊爾首都，位於海拔 1,350 米上，三面環山，市區則位於山谷之中，而且氣候宜人，令其擁有「山中天堂」美譽。城內建築古今交雜，印度教寺廟遍佈城中各地。

✈️：5 星級 Hotel Aloft 酒店或同級

第 2 天 加德滿都→帕羅(不丹)~延布~札西秋宗

Kathmandu ~Paro(Bhutan)~Thimphu~Tashichho Dzong

早餐後，於加德滿都乘飛機往不丹帕羅，抵達後前往不丹首都延布，並參觀札西秋宗。

🏰**札西秋宗**：集政、教、法於一身的喇嘛教僧院兼城堡建築，位於不丹延布的北部邊緣，旺河的西岸。為歷年宗教領袖的所在地及夏天的首都。

✈️：4 星級 Ramada Thimphu 或同級

第 3 天 延布~普納卡~銅鑲金大佛~塔金動物保護區~傳統

造紙廠~郵政局(DIY 個人郵票)~普納卡宗~都楚拉山口~延布

Thimphu~Punakha~Kuensel Phodrang~Motithang

Takin Preserve~Handmade paper factory~post office

(stamp DIY)~Punakha Dzong~Dochula Pass~Thimphu

早餐後前往普納卡，沿路參觀普納卡行程。

🏰**塔金動物保護區**：在延布塔金動物園可以近距離看到不丹的國獸塔金。塔金又稱喜馬拉雅扭角羚和羚牛，是瀕危保護動物，現在僅在不丹、尼泊爾、緬甸和中國有大約 8000 頭。

📍**多楚拉山口**：是不丹最著名的隘口，距離不丹首都延布約 30 公里。在天氣晴朗的時候可在這裡欣賞到喜馬拉雅山壯麗的風景。此隘口路是從延布市往普納卡必經之路。

🏰**傳統造紙廠**：了解人手制作紙張的工藝及過程。

🏰**郵政局**：不丹郵票甚有名氣，其中之一原因是可制作獨一無二的個人郵票留作紀念。

🏰**普納卡宗**：普納卡宗是位於父親河 Pho chhu) 和母親河 (Mo chhu)交匯處，也是不丹古都。被譽為不丹最美麗的宗堡。這裡也是第 5 任國王和皇后結婚的地點。

📍**銅鑲金大佛、國家紀念塔**

✈️：4 星級 Ramada Thimphu 或同級

第 4 天 延布~帕羅

Thimphu~Paro

早餐後，前往不丹第二大城市帕羅。

📍**帕羅**：是不丹王國西部的一座城市，也是帕羅宗的首府。位於帕羅河谷內，平均海拔 2250 米。帕羅曾經是不丹西部政治中心，並同西藏有著悠久的商貿關係，當地唯一的機場（帕羅機場）更是不丹唯一一座國際機場。

✈️：4 星級 Hotel Tashi Namgay 酒店或同級



第 5 天 帕羅~虎穴寺~祈楚寺~試穿傳統不丹民族服

Paro~Takshang Monastery - Tiger Nest~Kyichu

Lhakang ~ Traditional costume experience (Kira & Gho)

早餐後，前往不丹最著名虎穴寺。上落需步行 4-5 小時，體力不佳者建議自費騎小馬往半山，節省約一小時路程。晚上會試穿不丹民族服及欣賞歌舞表演。

🏰**虎穴寺**：扶搖凌駕於高出帕羅峽谷 900 多米的懸崖峭壁上，是不丹王國最著名的佛教聖寺，是一個集風光與藝術於一體的寺廟。寺內每個建築都有一個陽台，可欣賞到優美的帕羅河谷風景。整個院落建築群由四個主殿堂和居住區域組成，它們大多依山據地而不規則地修建，虎穴寺已變成不丹的象徵之一，上山下山全程徒步約需 4-5 小時。

🏰**祈楚寺**：意為古雀寺或朱雀寺，又稱千手千眼觀音寺，為不丹境內非常古老的藏傳佛教寺廟。祈楚寺興建於西元七世紀，坐落於不丹西面帕羅宗的帕羅河谷，海拔高約 2300 米，是不丹王國西部著名的佛教寺廟與行政中心，為不丹王室舉行重要慶典的場所。梁朝偉和劉嘉玲曾在此拍攝婚紗照。

✈️：4 星級 Hotel Tashi Nameav 酒店或同級

第 6 天 帕羅→加德滿都~帕蘇帕提那寺~那加閣

Paro~Kathmandu~Pashupatinath temple~Nagarkot

早上乘坐內陸航班返回加德滿都，抵達後前往尼泊爾後花園拿加閣。

🏰**帕蘇帕提那寺**：是一座供奉印度教濕婆神的廟宇。鍍金的屋頂，銀色的門窗，以及精雕細琢的木刻，在陽光照射下更顯金碧輝煌，氣派非凡。自 17 世紀以來，朝聖的香火就絡繹不絕。1979 年列入世界文化遺產

📍**那加閣**：由於地勢較高，又被稱為「喜馬拉雅山觀景台」。據說天氣良好時更有機會一睹世界第一高峰—珠穆朗瑪峰。

✈️：4 星級 Hotel Mystic Mountain 酒店或同級

第 7 天 那加閣~加德滿都~帕坦~黃金門~庫瑪莉宮院~

杜巴廣場(世界自然遺產)~塔美購物區

Nagarkot~Kathmandu~Patan~Golden Gate~Kumari

Ghar~Durbar Square (UNESCO)~Thamel

早餐後，前往帕坦，並安排市內觀光，稍後遊覽塔美。

📍**帕坦**：尼泊爾最古老城市，亦是國內三大城市之一，整個城市被不同的古老建築物，仿如一個露天博物館。

📍**黃金門**：以精美的銅鑄以及木雕藝術而聞名。

🏰**庫瑪莉宮院**：據說庫瑪莉原是馬拉王朝君主信奉的女神，君王治國上的問題都要向女神請示。有一天國王惹怒了女神，令她拂袖而去。但是在國王的誠懇道歉下，女神答應以小女孩的形象再度出現在國王面前。庫瑪莉女神一般只有 3 至 6 歲，一旦被選中，就僧脫離原來的生活圈，住進宮院。但身體若果受傷，便要立即退位。這種種嚴格的條例令庫瑪莉女神變得更為神聖。

📍**杜巴廣場**：又被稱為「皇宮廣場」，是古時皇宮的所在地。這裡有多間神廟，鉅世無遺地展現出紐瓦麗人的藝術天賦。由廣場上的建築群，更可看到廣場光輝的時代。

📍**塔美購物區**：傳統的遊客集中地，亦是一個十分熱鬧的購物區。區內有來自中國、印度、甚至歐洲的商人，千里迢迢到此作買賣。由羊毛地毯到普通的手工藝品，應有盡有。

✈️：5 星級 Hotel Aloft 酒店或同級

第 8 天 加德滿都→香港

Kathmandu → Hong Kong

早餐後，專車前往機場，乘坐尼泊爾航空飛返香港。航機於同日安抵香港，旅程至此完滿結束！

	Day 1	Day2	Day3	Day4	Day5	Day6	Day 7	Day 8
早	--	酒店餐廳	酒店餐廳	酒店餐廳	酒店餐廳	酒店餐廳	酒店餐廳	酒店餐廳
午	--	當地餐廳	當地餐廳	中式餐廳	馬來西亞餐	泰式餐廳	當地餐廳	航班上
晚	航班上	泰式餐廳	韓式燒烤餐	酒店餐廳	不丹特色餐	酒店餐廳	民族表演晚餐	--

註：報名前請參閱本公司行程書背頁或網頁 <http://www.premiumholidays.com/zh-HK/> 內之最新版本的重要責任及細則條款。

上述之膳食安排，如遇節日、裝修或特殊情况，將安排其他膳食替代 | 行程及膳食之先後次序，會按當地實際情況而可能有所改動，如遇特殊情況下關閉或假期或門票售罄，將會以其他節目代替 | 如遇展覽會或其他特殊情况而未能提供行程表上的城市或酒店住宿，將安排鄰近或週邊城市之同級酒店住宿，客人不得藉此要求退款或賠償 | 以上圖片及地圖只供參考。🏠入內參觀 📷外觀拍照 🍽自費節目 🏠下榻酒店

PHL-FL-DEL20-002-1109

f 尊賞假期 牌照號碼 353894

如對服務質素有任何意見，歡迎電郵至 suggestion@premiumholidays.com

尊賞·專享·超越您所想
旅行團·主題旅遊·郵輪假期·商務及獨立組團